

第124号
発行所
戸畑区汐井町1-6
ウェルとばた
編集 市社協施設部

ウェル新聞

祭 ウェルとばた夏まつり! 8月21日(日)開催!! 祭

●出店 ~間(あわい)の会~

- 〈雑貨やアケサリ〉
 - ・Happy*Bird
 - ・かったりばんこ
 - ・MOMOKOKO
 - ・MeteoR/Alice
 - 〈マッサージ〉
 - ・こもれ陽
- 〈飲食〉
 - ・とりはた玄海園 就労センター「おやつまいん」
 - ・瑠璃スキッチン
 - ・ソーゼジ工房 河原
 - ・パン工房 リーブル
 - ・小倉印「なば」
 - ・TIGERMILK

美味しい・楽しいが沢山!

●ワークショップ

折り紙でペンギンなどを折ろう!



〈一例〉
折り紙ボランティア
オーロラさんのご協力で
写真のペンギンなどを折
ります。他に何を折るか
は、当日のお楽しみです。

かわいい・簡単です!

●出店 スマイクリー ウェルとばた店

お弁当&キタ級遺産の
小倉バーガーおすすめ!



●ステージイベント 交流プラザ 10:30~15:00 開催予定

- 〈出演予定〉
 - ・和太鼓もも **美しい音色・魅惑のダンスに注目!**
 - ・北九州フィルハーモニック吹奏楽団
 - ・Malika ベリーダンススクール フルーム
 - ・M2k Bellyband



特設ステージ
観覧無料!

●バザー 戸畑区 社会福祉協議会による 福祉バザー

掘出し物があるかも!



西鉄バス定期券発売所

ウェルとばた2階 **8月17日(水)オープン**
営業時間: 11時~19時(13時~14時昼休み)
休日: 土・日・祝・盆・年末年始
取り扱い: 西鉄バス定期券、nimocaカード、
グランドバス65等のお得カード

7月のイベント報告

★7/14(木)ウェルカムコンサート



ヴァイオリニストの蒲ヶ原彩水さんと
平野亜衣さんによるデュオの音色が心地
良い風を運んでくれました。
ゴセックやバッハのガボット、ドヴォ
ルザークのユモレスクなど、その曲にま
つわるエピソードもお話いただき、大
変楽しい時間を過ごしました。

★7/27(水)スタインウェイを弾いてみませんか?

今回のイベントは
26組のご応募の中
から厳選なる抽選の
結果、10組が当選
され、中ホールで美
しい音色を奏でられ
ました。



♪ まちなか避暑地に参加しています ♪



交流プラザ 28℃設定

実施期間
7月1日(金)~9月30日(金)

時間
午後1時~午後5時まで

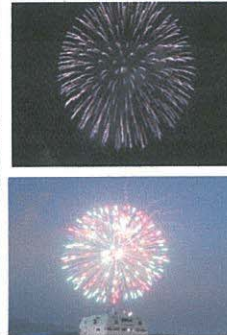
記事募集

「ウェル新聞」は館内の
入居団体に配布しており
ます。館内に告知したい
情報・募集要項等ありま
したら、何でもご相談下
さい。お気軽にどうぞ。
TEL:871-7200
FAX:871-7211
MAIL:w02f251
@wel-tobata.jp

布の花~夏バージョン~
展示中です!



★7/30(土)くきのうみ花火の祭典



夏の風物詩となった
このイベントは400
枚のチケットも即完売
となりました。
今年も約4,000発
の打上げ花火と仕掛け
花火が夜空を彩りまし
た。とても暑いな
が、屋上庭園には歓声
が飛び交い、皆さん
花火を十分に堪能さ
れました。

「ウェルとばた」は、社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会が管理・運営をしています。

健康マイレージ

大好評実施中！！

今年も各地で暑さに負けず、ラジオ体操、グラウンドゴルフなどなどたくさんの事業が実施されています！いつも健康マイレージにご協力・ご尽力いただいている皆様、本当にありがとうございます。おすすめ事業をピックアップしました。ぜひ、ご参加ください！



8月のオススメ事業



開催日程	開催時間	事業名	実施会場	事業概要	申込	問い合わせ	問い合わせ 電話
8月4日	13:30～ 14:30	健康体操教室	シティホール 小倉南ヘルコ会館	月1回健康体操	要	(株)ヘルコ 小倉南支部	474-6643
8月4日	15:00～	糖尿病教室	小倉医療センター かもめホール	バランスの良い食事について学ぼう～食品交換表のススメ～	不要	小倉医療センター	921-8881
8月10日	11:00～ 12:00	ヘルコ健康体操	シティホール 門司ヘルコ会館	健康体操	不要	(株)ヘルコ 門司支部	372-4700
8月10日	13:00～	すこやか血管教室	小倉医療センター 外来栄養相談室	動脈硬化性疾患の予防と治療について 動脈硬化性疾患の検査について 動脈硬化性疾患の薬剤について 健やか血管のための食事療法	不要	小倉医療センター	921-8881
8月10日	14:00～ 15:30	せいてつ病院健康講座	製鉄記念八幡病院 講堂	健康増進・維持に役立つ講座	不要	製鉄記念八幡病院 地域医療情報センター	672-3176
8月18日	15:00～	糖尿病教室	小倉医療センター かもめホール	早く見つけて防ごう合併症～網膜症・神経障害～ 糖尿病について	不要	小倉医療センター	921-8881
8月19日	12:00～ 13:00	しょうわ みんなの 保健室	穴生学舎ロビー	地域の健康増進と生活の質的向上を目指した予防保健活動。 血圧測定、健康相談	不要	正和なみき病院	644-0756
8月22日	11:00～	(株)ヘルコ 小倉北 支部 健康セミナー	シティホール 小倉北	健康セミナー	要	(株)ヘルコ 小倉北支部	583-5778
8月25日	14:00～	健康セミナー	市立門司病院 大会議室	便の話「便秘でお困りではないですか～」	不要	市立門司病院	381-3588
8月25日	15:00～	糖尿病教室	小倉医療センター かもめホール	検査の日は食事抜きて本当？～食後高血糖について～ 運動を生活に取り入れよう～血糖の変化を体感しよう～	不要	小倉医療センター	921-8881
8月26日	13:00～ 15:00	戸ノ上さくら健康教室 会室	JR九州病院内 西 館二階 会議場	戸ノ上さくら健康教室「野菜のチカラ 膝関節について お薬相談室」	不要	JR九州病院	381-5661
8月27日	14:00～ 15:00	生涯学習講座(足裏マ ッサージ講座)	ゆうゆう壱番館2階 カルチャールーム	健康講座	要	ゆうゆう壱番館	961-0001
8月27日	10:00～ 12:30	市民公開講座「大切な 人が突然倒れた時、あ なたは何ができますか？」	小倉記念病院 4階会議室	申込：8/17(水)必着 ※申込方法 (1)特別記念講座②氏 名③住所④年齢⑤電話番号⑥申込先「〒802-0001 小倉 北区浅野3-2-1 平成紫川会 事務局宛」 以上の内容を 往復はがきに記入しお申込み下さい。(はがき1枚につき 2名様まで申込み可)	要	一般財団法人 平成紫川会	511-2058

各事業のお問い合わせ・お申し込みは、各事業団体問い合わせ電話番号へ！

● お問い合わせ ● お気軽にお問い合わせください！

北九州市社会福祉協議会 **生活福祉課** ウェルとばた **8**階

☎ 873-1296

北九州市社会福祉協議会

検索