

ふれあいネットワーク

こくら北



# 社協だより

第 174 号

発行 小倉北区社会福祉協議会 小倉北区大手町 1 番 1 号 区役所 3 F TEL (093) 571-5452 FAX (093) 571-9553

### 福岡県社会福祉協議会会長表彰

神矢 明美 石志 篤子

### 九州社会福祉協議会連合会会長表彰

梶 務

### 北九州市社会福祉協議会会長表彰

### 社会福祉奉仕者(個人)

二見 隆 西村まゆみ  
磯部 光子 両羽八千代  
両羽 礼子 山部美枝子  
田中 律子 浜崎 春子  
浦野 安子 上村智奈美

### 社会福祉協議会会長表彰

山本 ひで子

長浜保育園

認定こども園

上田 千恵

シルバー・サン・ホーム

全国社会福祉協議会会長表彰

民生委員・児童委員特別功労者

高田ゆう子 佐野 長久  
山縣 文夫 安達 正實  
長井 清 坂本佐代子  
古谷世津子 竹谷佐百合  
宮本美恵子 岩山 勝也  
中村 豊子 草木迫静香  
川口 雅子

(順不同・敬称略)

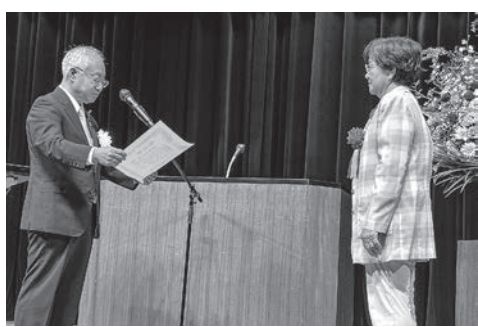
受賞おめでとうございます  
永年にわたり、社会福祉の推進に貢献された  
方々が表彰されました。

新春のお慶びを  
申し上げます



小倉北区社会福祉協議会  
会長  
福丸 清生

- 到津校区社協 入口 素直 山本 浩
- 重永 修身 畑間 新一
- 江田 勲 塚崎伊佐男
- 矢野 光弘
- 今町校区社協
- 竹澤 稔
- 貴船校区社協
- 藤本 英一
- 中井校区社協 森元 淳也
- 中井校区北小倉社協 濱島 智子
- 社会福祉事業施設役員  
養護老人ホーム なごみの里 大道 和久 藤田佳代子
- 山田児童館 進 真弓 伊藤 生樹
- 到津ひまわり学園 中原 可奈
- 到津保育所 千手 裕美
- 南小倉児童館 宮下 薫
- シルバー・サン・ホーム 田中 佑実 里 寿子
- 岡田 京子
- 北九州ソレイユ保育園 吉川 文子 坪根 紘美
- 田中 有美 大庭 香代
- 小倉北ふれあい保育所 橋本 早織 古川 美紀
- 井堀保育園 岡田 祥子
- 篠崎保育園 則行 香奈 山本 麻衣
- 秋吉佐和子 小倉みどり園 森田 秀人
- 社会福祉事業団体役員  
小倉中央校区堺町社協 野上 嗣之



北九州市社協の垣迫会長より表彰状を授与される  
藍の島校区社協の西村まゆみ様

- 北九州市社会福祉協議会感謝状贈呈
- 社会福祉奉仕者(個人)  
中井校区社協 赤峰由美子 甲斐 幸子
- 社会福祉奉仕者(ふれあいネットワーク活動25周年特別感謝)  
到津校区社会福祉協議会  
小倉中央校区天神島社会福祉協議会  
小倉中央校区米町社会福祉協議会  
中島校区社会福祉協議会  
富野校区社会福祉協議会

ウエルクラブ活動編

年末地域交流活動



ウエルクラブ活動とは、地域の宝である子どもたちに、ふれあいネットワーク活動や福祉体験学習などを通じて、福祉の心を育んでもらおうという活動です。中井校区北小倉では、活動に参加する子どもたちを「おたすけマン」と呼んでいます。

久しぶりに新たなおたすけマンが加入した今年度は、小学生7名、OGの中学生5名の合わせて12名でスタートを切りました。

6月の勉強会では、高齢者疑似体験や車いす体験などを行いました。見えにくい眼鏡や重りなどを身につけて、財布から小銭を取り出したり、小さな字を読んだり、高齢者の身体を体験することで、高齢者の気持ちや困っていることなどを自分たちなりに考え、どう接すればよいかのポイントなども学びました。

12月には、コロナ禍で4年ぶりとなった高齢者宅の訪問を行いました。まず、事前勉強会で、訪問の際には何に気をつ

けたらよいか？について話し合いをしました。「大きな声で話す」、「はきはき話す」、「目を見て話す」そして一番大事な「笑顔で」といった意見が出ました。また、聞いてみたいことについては、「子どもの時にどんな遊びをしていましたか?」「今、楽しみにしていることは?」「困っていることはありますか?」「何かお手伝いできることはありませんか?」など、たくさんの方の意見が出ました。

そして、いよいよ当日、町内会ごとに分かれて、民生委員や福祉協力員と一緒に手づくりのクリスマスカードを持って訪問しました。4年ぶりの訪問というのに「前にも来てくれたよね?」「背が伸びたね!」などと憶えてくれていて、ちょっとびびくりで、でも嬉しそうなおたすけマンたちでした。終了後、「高齢者の方からいろいろな話が聞けてよかったです」と、子どもたちだけでなく、引率し



た大人からも感想がありました。

地域には、こうした子どもたちによる訪問を楽しみにしている高齢者の方がたくさんいます。久しぶりの訪問活動に、緊張した子どもたちでしたが、玄関で温かく迎えてくれた方々の笑顔に緊張もほぐれ、勉強会で話し合ったことを実行し、和やかな交流となりました。

冬休みには、高齢者サロンも訪問し、おしゃべりをしたり、いっしょにハンドベルの演奏を楽しみました。

高齢者のことを学び、実際に触れ合うことで、より優しい心が育ってくれているようです。

**ボウリング教室実施中!!**  
どなたでも参加できます!!

**受講生募集中!!**

初心者の方大歓迎 | 年齢制限なし

ボウリング王国 **スポーツ** ドン・キホーテ小倉店3階

北九州市小倉北区中津口2-2-16 ASOBOX小倉3階

TEL:093-522-0151

腎臓内科・皮膚科は、夜間診療も行なっています!

腎臓内科 / 糖尿病内科 / 人工透析内科  
内分泌内科 / リウマチ科 / 形成外科 / 皮膚科

病院情報 医療法人真鶴会小倉第一病院

北九州市小倉北区 下津1丁目12-14

(093)582-7730

地域支援  
コーディネート  
ネーター



奮闘記

# 誰もが住みやすい 地域を目指して

## ～ サロン活動編 ～

### 子どもたちと楽しく交流

清水校区の『なかよしクラブ』は、70代～80代の参加者が中心の住民主体のサロンです。いつまでも元気で住み慣れた地域で暮らせるよう、介護予防運動や手芸などをしたり、地域の絆を深める交流の場所にもなっています。普段は室内で活動していますが、地域の花壇を整備したり、花や作物を育てる活動もしており、土づくりから、水やり、草むしりなど大変なことありますが、わいわい楽しく作業しています。



清水小学校と篠崎中学校の花壇の整備も手伝っており、今年も小・中学校との交流会も開催しました。10月は、花壇とプランターに、児童・生徒と一緒に花植えをしました。地域の方の指導のもと完成したたくさんさんのプランターは、小・中学校のほか、清水市民センターにも設置され、地域に彩りを与えています。11月には、清水小学校の花壇で、6月に種まきをしたサツマイモとダイコンを2年生児童と一緒に収穫しました。日頃、土を触る機会のない子どもたちにとって収穫は貴重な体験です。なかなかサツマイモが出てこず苦戦したり、大きなダイ



コンを抜いてびっくりしたりと盛り上がる子どもたちの笑顔を見て、「可愛いねえ」と自然と大人も笑みがこぼれました。みんなで掘ったたくさんさんの野菜はお家へのお土産。子どもたちに安心して食べてもらいたいと完全無農薬の新鮮な野菜に地域の方々の優しさを感じます。子どもたちの笑顔とお礼の言葉は何よりの収穫のようでした。

地域の宝である子どもたちがいる学校の花壇を整備し、交流を持つことは地域住民にとってやりがいや生きがいになっていくことを実感できた日になりました。



今日をよりよく生きるために。みんなの笑顔が増えていく介護を目指します。

## 社会福祉法人 鷹羽会

軽費老人ホーム階寿園

階寿園デイサービスセンター

グループホーム花みずき

小倉北区篠崎1-9-5

TEL.093-592-3561 FAX.093-592-3562

【原則20～64歳対象】

## 障害年金をご存知でしょうか？



障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金です。ほとんどの病気やケガが対象です。

☎093-533-8200(8:00～21:00)

社労士による無料相談受付中です  
北九州 障害年金サポートネット

運営：平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号



共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。

# あったかご寄付のご紹介



お揃いのポロシャツに袖を通した  
周望学舎グリーンボランティアの会のみなさん

「困っている人の助けになりたい」「誰かを笑顔にする役に立ちたい」。そんな想いのこもった善意の品物が社会福祉協議会に届けられました。

区内のある民生委員さんは、食べ物を必要としている方や地域の福祉に役立ててほしいと、いつもばんばんに詰め込んだリュックや手提げ袋を抱えて、社会福祉協議会の窓口を訪れます。今回もたくさんのお米やお菓子、レトルト食品などをご持参いただきました。またこの度、こくみん共済coop福岡推進本部から

もたくさんのお米をご寄贈いただきました。

株式会社小野ユニフォームからは、様々な事情により納品されなかった新品の医療ユニフォームやポロシャツ、Tシャツなどをご寄贈いただきました。

これらの温かな善意の品々は、社会福祉協議会を通じて、小倉北区内の子ども食堂や自立支援団体をはじめ、介護施設や各種ボランティア団体、生活困窮世帯などに贈呈されました。



お米をかかえて「はい！ポーズ！」

まごころのこもった物品に  
たくさん笑顔の輪が広がっています



◆福祉へのご寄付  
ありがとうございました

令和5年10月1日から  
令和5年12月22日まで受付分  
(順不同、敬称略)

◆社協会員へのご協力  
ありがとうございました

令和5年10月1日から  
令和5年12月22日まで受付分  
(順不同、敬称略)

### 篤志寄付

- 村上誠
- A級小倉劇場
- (有)秀文社印刷
- 一般社団法人安田昭徳顕彰基金
- 北九州観光コンベンション協会
- 米町第三町内会・第三組
- 小倉北区アルタプ収集ボランティア
- 小倉北区切手収集ボランティア

### 香典返し寄付

- 高岡みさ子(亡母高岡道)
- 澁谷かつ(亡母富田竹子)

### 【団体会員】

- ホテルクラウンパレス小倉
- 城野校区社会福祉協議会
- 小倉北区民生委員児童委員協議会

### 【個人会員】

- 小倉北区民生委員児童委員一同
- 島田 直樹 上射場恵美子
- 北田 貴子 小川みづき
- 池田加代子 工藤 恵子
- 志久 郁 毛利 仁美
- 松本 来 渡部 文華
- 尾下 繁 宮崎 和代

北九州市立 年長者研修大学校 周望学舎・穴生学舎

## 研修生募集

地域活動や健康づくり、趣味に役立つ多彩なコースを開設しています。  
「何かはじめたい」「まだまだ学びたい」というアクティブシニアの皆さんをお待ちしています。

- 研修期間 令和6年4月から1年間
- 対象者 市内在住の60歳以上の方  
(令和6年4月1日現在)
- 受講料 年間24,000円  
(半期ごとに分割納入、別途教材費などが必要)
- 申込期間 1月15日(月)～2月26日(月)
- 問合せ 周望学舎 小倉北区新高田2-29-1  
電話 093-591-2626
- 穴生学舎 八幡西区鉄竜1-5-1  
電話 093-645-6688



←ホームページから  
申込できます。

小倉北区社協ボランティア・市民活動センターだより

第54号

小倉北区ボランティア・市民活動センター

●電話・FAX (093) 562-2051  
●E-Mail : kokurakita-vc@kitaq-shakyo.or.jp  
●月曜日～金曜日 8:30～17:15  
(土・日・祝日はお休みです)

# ひまわりねっと



## あけましておめでとうございます

### 本年もどうぞよろしくお願ひいたします

ありがとう  
ございました!

### フードドライブ

ボランティアウィーク2023で家庭で余っている食べ物を持ち寄り、それらを必要とする人にお届けする活動をしました。たくさんの方々からたくさんの食品を頂きました。



「もったいない」を「ありがとう」へ

おめでとうございます

### 北九州市社会福祉協議会会長表彰 受賞

永年にわたり献身的に送迎ボランティアを続けられた功績により、北九州市社会福祉協議会会長より表彰状が送られました。

森上 誠  
天賀多津子  
石井 宏治  
町田 音吉

(敬称略・順不同)



## ＊ ＊ ＊ ボランティアのいろいろ紹介 ＊ ＊ ＊

### ●特技を活かしたボランティア

特技を活かしてサロンや敬老会を盛り上げます!



手話講座



マジック



オカリナ演奏

### ●地域に根差したボランティア

日常生活のちょっとしたお手伝いや子どもたちの福祉教育の支援など



富野お助け隊



福祉体験学習の補助

### ●収集ボランティア

切手や  
プルタブを  
収集します



## シルバーひまわりサービス 運転ボランティア募集!

「ありがとう」と言っていただけ  
るのがとても嬉しいです。  
大変なことは特にありません。  
病気を休んでいましたが、  
このボランティアに復帰できて  
良かったです! 吉村一豊



いつもおしゃれな吉村さん

### 運転ボランティア

#### 【資格】

- ・75歳以下
- ・福祉有償運送運転協力者  
研修の受講が必要  
(二種免許取得者免除)

ボランティアを希望  
される方は体験乗車  
をお勧めしていま  
す。お気軽にお問  
い合わせください!



北九州市社会福祉協議会では、公共交通機関等を利用して外出することが困難な高齢者の通院をはじめとする日常的な外出を支援し、在宅福祉の充実を図るシルバーひまわりサービスを行っています。

### 福祉有償運送運転協力者研修

#### 参加対象者

福祉有償運送実施団体の運転協力者となることを希望する方等。(但し、第一種運転免許を有し、かつ、その効力が過去2年以内において停止されていない者であって、免許取得から3年以上の実車経験がある者)

**日 時** 福祉車両：令和6年2月17日(土)  
9:15～18:25

セダン型：令和6年2月24日(土)  
9:15～11:45

**会 場** 福祉車両：クレカ若松(若松区赤岩町13-1  
ポートレース若松内)  
セダン型：ウェルとばた(戸畑区汐井町1-6)

**受講料** 市内福祉有償運送実施団体登録者(予定者含む)  
1,000円  
上記以外 7,000円

**定 員** 30名

**問合せ** 北九州市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
TEL: 093-881-6321

### 介護支援ボランティア登録研修会

..... を開催しました

11月17日、「やってみようボランティア活動」と題して、介護支援ボランティア登録研修会を行いました。介護支援ボランティア事業とは、65歳以上の方が介護保険施設等でボランティア活動を行った場合にポイントを付与し、貯まったポイントを換金又は寄付することができる事業です。研修では、ボランティア活動の基本と、介護支援ボランティアの実例を聞きながら事業内容を学びました。

登録には研修会への参加が必要です。

#### 【次回開催】

**日 時** 令和6年2月9日(金)  
14:00～16:00

**場 所** 戸畑区役所 3階大会議室  
(戸畑区千防1-1-1)

**問合せ** 北九州市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動センター  
TEL 093-881-6500



### 使用済み切手、書き損じはがき、フリタフを集めています!

メールスタンプは  
収集していません



ご協力ありがとう  
ございます

ボランティア・市民活動センター  
(小倉北区役所 東棟3階)へお持ちください。



- 匿名 ●谷崎久子 ●中杉長男 ●桑原仁 ●村上誠 ●井藤加代子 ●松林喜久子 ●田尻輝夫
- 澁谷かつ ●濱崎伸子 ●森田一生 ●川島章子 ●山根八穂子 ●恵本康雄 ●伊藤昭人
- 宿里圭子 ●森戸由美子 ●千々和一美 ●松本洋 ●臼木勝良 ●臼木栄子 ●山下政枝
- 南丘団地第二町内会 ●米町第三町内会・第三組
- 米町地区民生委員児童委員協議会
- きたきゅう体操ひまわりの会 ●エメラルド仲良し会
- 第一生命保険(株)九州ブロック ●(福) 薫会
- 到津幌製作所 ●サンカルナ小倉大手町
- あおぞら美容室 ●古城保育園 ●Q&Eステート(株)
- たけなか歯科医院 ●清水建設(株) ●大樹生命保険(株)
- 清水市民センター ●南小倉市民センター
- 教育委員会学校支援部学校保健課 (敬称省略・順不同)



いただきました古切手、フリタフは換金し、地域福祉活動を推進するために役立てられています。