

ふれあいネットワーク

こくら北



社協だより

令和8年10月15日号

発行 小倉北区社会福祉協議会 小倉北区大手町1番1号 区役所3F TEL (093) 571-5452 FAX (093) 571-9553



支え合い 未来につなげる おくり物

赤い羽根共同募金



じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉活動を支援するためのしくみとして社会福祉法に位置づけられており、今年は令和8年10月1日から令和9年3月31日までの間、全国一斉に展開されます。

小倉北区では、昨年度、自治会を通じた戸別募金やイベント募金等により、5,554,296円が集まり、その約7割が区内の福祉事業に分配され、様々な地域福祉団体の活動などに活用されています。また、一部は大規模災害時のボランティア活動を支援するための準備金として積み立てられ、被災地の復興支援にも役立てられています。

災害ボランティアセンターの設置・運営



災害時の活動を支援するために

共同募金運動を推進するために

多世代のふれあい交流



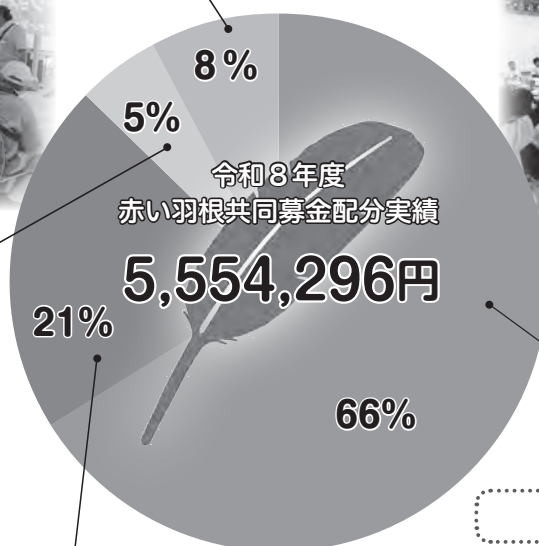
身近な地域の福祉活動のために

ランドセルカバーの贈呈



広域的な社会福祉活動のために

子どもたちへの福祉教育



共同募金は、この広報紙発行をはじめ「ふれあいネットワーク活動」等、区内の様々な地域福祉活動に役立てられています。

校区活動紹介 清水校区の活動紹介

清水校区社協では、子どもから高齢者まで、障害のある無しに関わらず、誰もが住み慣れたところでいつまでも明るく、安全で安心できる地域づくりを目指して、清水校区小地域福祉活動第三次計画に基づく取り組みを進めています。「世代を超えた住民同士のつながりを築こう」「地域の活動力を高めよう」という計画の基本目標に沿って、地域の活動者が関わっている2つの事業を紹介します。

清水校区が住みやすいまちになるように、これからも子どもたちの「福祉の心」を育むウェルクラブ活動や福祉教育の充実に努めます。

～ウェルクラブ編～

ウェルクラブ活動は、地域の宝である子どもたちにふれあいネットワーク活動や地域活動などを体験してもらい、次世代の地域福祉活動者を育てながら、住民主体の福祉の風土づくりを進めていこうという校区社協の取り組みです。

清水校区社協のウェルクラブでは、地域のサロン「なかよしクラブ」を訪問し、サロンの皆さんと一緒に大根の種植えを行いました。

「なかよしクラブ」は、学童の花壇の花植えやニュースポーツなど、地域でさまざまな活動を行っているサロンです。この日は、80歳代を中心としたサロン参加者の皆さんとウェルクラブの児童が交流し、指を使った脳トレゲームを楽しみました。

その後、みんなで畑へ移動し、大根の種植えに挑戦。子どもたちは、サロンの皆さんに見守っていただきながら、一粒一粒、丁寧に種を植えました。

11月には、収穫のために再び「なかよしクラブ」を訪問する予定です。地域の皆さんと一緒に育てた大根が、どんな大きさに成長するのか、今から楽しみです。



～ふくしの出前授業～

清水小学校の5年生を対象に、「ふくしの出前授業」を行いました。授業では、誰もが安心して生活できる工夫「ユニバーサルデザイン」を通して、ふくしとは何かについて学びました。さらに、高齢者施設「新栄きよみずの杜」の職員や、清水地区の民生委員・児童委員からお話を聞き、高齢者が地域でどんな生活をしているのか、自分たちにできることは何かを考えました。



子どもたちは、ふくしとは、「ふだんのくらしのしあわせ」という考え方に気づき、福祉は身体の不自由な人だけに関係するのではなく、みんなに関係していることを知りました。そして、誰もが自分らしく幸せに生活するために、様々な工夫が日常の生活にあふれていることや、介護職の人や地域で見守りをしてくれている人がいることを学びました。



実際にゴミ袋のユニバーサルデザインの工夫を触って体験する子どもたち



古い車を処分したい
下取りで値が付かない車
免許を返納して車を処分したい

廃車手続き 引き取り **無料** 引き受けます 回収します

お気軽にお問い合わせください

株式会社 風野メタル ☎093-603-8555

〒807-0851 北九州市八幡西区大字永犬丸風野1810-1 福岡県公安委員会 第22339号

高野山、四国お遍路受付開始
(1泊含む)

八十八か所お遍路巡礼

お遍路とは
弘法大師の足跡を訪ねる巡礼の旅
宗派も国籍も問わない懐の深さが魅力

九州大泉会 八幡東区高見2丁目8-14
☎093-330-1291

西小倉校区社協 ～ほほえみサロン～



～サロン活動で楽しく健康チェック!～

地域の皆さんが気軽に集まり、交流を楽しむ「サロン活動」を開催しました。今回は、北九州市保健福祉局の介護予防・総合事業係の担当者他、看護師、歯科衛生士の3名に参加していただき、「フレイルチェックで健康長寿+予防体操」をテーマに開催しました。フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、介護が必要になる一歩手前の状態のことです。早めに気づき、日々の生活を少し見直すことで、フレイルの予防や改善につながります。

当日は、フレイル予防の「3つの柱」についての講話や予防体操、血圧測定のほか、「お口の元気体操」や介護予防に関する質問票へのチェックを行い、質問票の結果は一人ひとりにフィードバックされました。昨年も同様のフレイルチェックを実施しており、今回の結果では、参加者の皆さんが昨年と変わらず健康を維持できていることが分かりました。

「自分の健康を知ること」そして「人とつながること」も、フレイル予防の大切な一歩です。これからもサロン活動を通して、地域の皆さんがいつまでも元気に、楽しく暮らせるような交流の場をつくっていきます。



「希望のまち」がいよいよ始まります!

地域の中に、誰もが安心して過ごすことができ、さまざまな人がつながり合える場所——複合型社会福祉施設「希望のまち」が、いよいよオープンを迎えます。「希望のまち」の1階は、年齢や立場、障がいの有無などにかかわらず、誰もが気軽に集い、交流できる地域の交流スペースです。人と人とのつながりを育みながら、地域で支え合う新しいコミュニティの拠点として、多くの人の「やってみたい」「誰かとつながりたい」という思いを受け止めていきます。

10月31日の地域内覧会を皮切りに、1階を先行オープン。レストランやショップの利用をはじめ、さまざまなイベントも開催されます（地域内覧会は無料・申込不要）。

また、11月14日・15日には「希望のまち音楽祭」を開催します。音楽を通して地域の皆さんが出会い、交流できる楽しいイベントです。前売券も販売中ですので、ご家族やお友達と一緒にぜひお越しください。

そして12月には、いよいよ「希望のまち」がグランドオープン!これから地域の中でどんな出会いや活動が生まれていくのか、楽しみな新しい場所のスタートです。皆さんもぜひ「希望のまち」に足を運んでみませんか?



今日をよりよく生きるために。みんなの笑顔が増えていく介護を目指します。

社会福祉法人 鷹羽会

軽費老人ホーム階寿園

階寿園デイサービスセンター

グループホーム花みずき

小倉北区篠崎1-9-5

TEL.093-592-3561 FAX.093-592-3562



特定社会福祉法人

年長者の里



「大人の教室」開催中! 国語・算数・理科・社会など
楽しく学べる授業形式レク!

無料体験受付中

受付時間 月～土
9:00～17:00

お気軽にお問合せください

〒802-0074 北九州市小倉北区白銀2-11-4

093-932-0225

あったかご寄付のご紹介

株式会社セブンイレブン-ジャパンより、地域福祉の推進等に役立ててほしいと、食料品や飲料をはじめ、洗剤などの日用品や文房具などの物品をご寄贈いただきました。

この善意の品は、校区社協を通じて、生活に困難を抱えた世帯などに贈呈されました。一部



は、今町校区社会福祉協議会を通じて、日本語学校「北九州日本文化学院」に贈呈されました。

地域の様々な団体や施設との協働を進める今町校区では、同学院との交流を深めており、物価高騰の続く日本での生活を応援しようと、今回の支援につながりました。

ご寄付・会員へのご協力ありがとうございました

◆福祉へのご寄付 ありがとうございました

令和8年7月1日から
令和8年9月30日まで受付分
(順不同、敬称略)

篤志寄付

田中 カツ子
A級小倉劇場
小倉北区フルタプ収集ボランティア

◆社協会員へのご協力 ありがとうございました

令和8年7月1日から
令和8年9月30日まで受付分
(順不同、敬称略)

【団体会員】

南小倉校区社会福祉協議会
中井校区北小倉社会福祉協議会
西小倉校区社会福祉協議会
富野校区社会福祉協議会
泉台校区社会福祉協議会
小倉北区老人クラブ連合会
足立校区社会福祉協議会
中井校区社会福祉協議会

【個人会員】

《到津校区社協》

豊山 ナツ子 村上 嗣英
山下由香里 吉田アイ子
重永 修身 岩先 英俊
中田千恵子 林田加都子

《中井校区北小倉》

廣木 直利

《富野校区社協》

岩下 純子 勅使河原秀喜
大石登志子 新井 節代
吉村美津子 小西由美子
中牟田三千代 中村 鈴子
鳥井本優子 田中美智子
高田ゆう子 橋本 直美
藤下 光子 米田ますみ
堀口久美子 植中 順子
植中 雅夫 神谷るい子
亀井 幹枝 中村 豊子
福森 幸恵 鳥井本忠信
武久由美子 武久 明史
中村志保子

《中井校区社協》

後藤 昭二 倉光 邦司
太田 敦 藤村 孝夫
平井 正史 赤峰由美子
山田 直美 小林 雅美



A級小倉劇場は、昭和63年頃から年に数回の篤志寄付を頂いており、この度感謝状を贈呈させて頂きました。



ご協力ありがとうございました。

河野 京子 古曳 伸枝
新田梨奈美 山田美智子
高崎 克典 近松 芳朗
本谷 覚 山口 由美
原 英治 川尻津与志
石井 陽路



小倉北区社協ボランティア・市民活動センターだより

第 65 号

小倉北区ボランティア・市民活動センター

●電話・FAX (093) 562-2051
●E-Mail : kokurakita-vc@kitag-shakyo.or.jp
●月曜日～金曜日 8:30～17:15
(土・日・祝日はお休みです)

ひまわりねっと



災害ボランティアで支援活動

令和8年熊本地震では、家屋の倒壊をはじめ多くの被害がありました。現在も避難生活を余儀なくされている方がいらっしゃる中、復旧・復興に向けて全国からボランティアもたくさん駆け付けています。今回は宇城市に災害ボランティアに行かれた方の経験談を教えてくださいました。

普段は送迎ボランティアをしています😊



田本有司さん

グループに分かれ被災家屋の片付けを行いました。住居の片付け、ガレキの撤去が主です。午前2時間・午後1時間半程の作業を行いました。

猛暑の中、重たいブロック塀や瓦を運び出す重労働もありましたが、皆が率先して行動するためか、とても効率よく作業をおえることができました。

猛暑の中の作業の為、15分に1回は休憩をとります。

「宇城市災害ボランティアセンター」には飲み物がたくさん用意され熱中症対策の配慮は行き届いていると感じました。

わずかの期間の活動でしたが、その疲れは清々しく心地よさを感じるものがありました。皆さんそれぞれ個人の意思でやってきている中で、若い方の参加者がいるのも、うれしく感じました。そんな様々な人々の交流も楽しかったです。

今回の経験を通じて、ボランティア活動に参加することは「案ずるより産むが易し」であるように思いました。



宇城市災害ボランティアセンター(熊本県博物館ネットワークセンター)で、山の仲間とオートキャンプをしました。ボランティアの方々は、熊本市内のホテル宿泊の方が多いです。



当日一緒にスタッフと

北九州市社会福祉協議会では、8月より熊本市、八代市、氷川町の災害ボランティアセンターに職員を派遣して運営支援にあたっています。今後も被災地の状況に合わせて派遣を行う予定です。熊本市の災害ボランティア情報は熊本市社会福祉協議会のHPでご確認ください。



介護支援ボランティア登録研修会

～やってみようボランティア活動～

日 時: 令和8年 11月 11日(水)
14:00～16:00

会 場: 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ
5階小セミナールーム(小倉北区大手町11-4)

対象者: 65歳以上の市民の方

定 員: 30名

申込方法: 11月10日(火)までに
FAX、電話、郵便にてお申込み下さい

介護支援ボランティア事業とは

65歳以上の方が特別養護老人ホームなどの介護保険施設等でボランティア活動を行った場合にポイントを付与し、貯まったポイントを換金又は寄付することができる事業です。



問合せ・申込み先

北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 活動推進課
〒804-0067 戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3階
TEL 093-881-6500 FAX 093-881-9680

もったいないをありがとうへ

小倉北区社会福祉協議会では、家庭や企業等から寄贈された食料品を必要とする方々へお届けする活動をしています。

今回も皆さまからいただきましたたくさんの食材や調味料、お菓子を子ども食堂へ届けました😊



アース子ども食堂

北九州シニアライオンズクラブ様

より、プルタブのご寄付（20kg）をいただきました！

シニアライオンズクラブは、シニア世代の方が長年の経験や知識を生かして「地域社会に根ざした心の奉仕活動」を提言とし、地域社会の為に奉仕活動を行っています。

たくさんのご寄付をありがとうございました。

収集ボランティアをしませんか



使用済み切手、書き損じはがき、プルタブを集めています！

ボランティア・市民活動センター（小倉北区役所 東棟3階）へお持ちください



ご協力ありがとうございます

- 後藤 優子 ●中北 恵子 ●富家 幸子 ●中川 紘一 ●山下 政枝 ●池田 明子 ●伊藤 昭人 ●高内 雪乃 ●恵本 康雄
- 臼木 栄子 ●臼木 勝良 ●千々石一美 ●松本 洋 ●古賀 君代 ●馬好きの安達さん ●到津地区民生委員児童委員
- あったか訪問看護ステーション ●小倉北体育館 ●コープ野村大手町Ⅱ ●大手町行政書士事務所
- 南小倉エメラルドマンション ●有到津幌製作所 ●㈱ヨータイ ●とり肉のワールド ●桜丘バレーボールクラブ
- あおぞら美容室 ●サンカルナ小倉大手町 ●大樹生命保険㈱ ●北九州シニアライオンズクラブ（敬称省略・順不同）

いただきました古切手、プルタブは換金し、地域福祉活動を推進するために役立てられています。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償！！

令和8年度

ボランティア活動保険

商品パンフレットは
コチラから
（ふくしの保険ホームページ）



保険金額・年間保険料（1名あたり）

団体割引20%適用済／過去の損害率による割増適用

保険金の種類		基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円	
	後遺障害保険金	1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額	6,500円	
	手術保険金	入院中の手術 65,000円 外来の手術 32,500円	
	通院保険金日額	4,000円	
	地震・噴火・津波による死傷	×	○
賠償責任	賠償責任保険金 (対人・対物共通)	5億円(限度額)	
年間保険料		350円	500円

<重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆年度途中でご加入される場合も左記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

(引受幹事) 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課

TEL: 03(3349)5137

受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F

TEL: 03(3581)4667

受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)