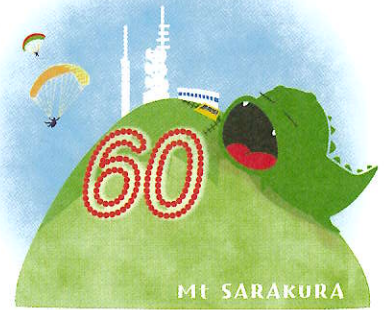




ふれあいネットワーク

安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現をめざして

# 2023 八幡東区 No.79 10 社協だより



高齢者



児童



災害

～じぶんの町を良くするしくみ～

## 「赤い羽根共同募金」



今年も「赤い羽根共同募金運動」が10月1日から始まりました。

共同募金運動は、地域の様々な課題解決に取り組む「じぶんの町を良くするしくみ」として、地域の福祉活動を支えています。

八幡東区では、毎年、自治区会、企業・商店、団体および学生の皆様等の多くの方々にご協力をいただき、募金運動を行っています。

地域で支え合うこの募金運動へのご協力をお願いいたします。

### 共同募金に、ご協力をお願いします！

募金箱は、下記に設置しています。

- ・区役所1階の総合案内
- ・各市民センター
- ・スペースラボ
- ・いのちのたび博物館
- ・イオン八幡東インフォメーション



また、区役所コミュニティ支援課では、共同募金会で作成したボールペンやクオカード、図書カード等のグッズを購入していただく資材募金も受け付けています。

お問い合わせ：共同募金八幡東区支会  
(コミュニティ支援課) ☎671-3061

### 寄付つきカレーを食べて地域貢献♪

皿倉山展望台レストラン天宮で、八幡東区初の寄付つき商品が販売開始されました。

このカレーを食べると、一食につき30円が共同募金に寄付されます♪皿倉山からの景色を眺めながら、美味しいカレーを食べて、地域貢献しませんか？



共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。



# 共同募金へのご協力ありがとうございました!



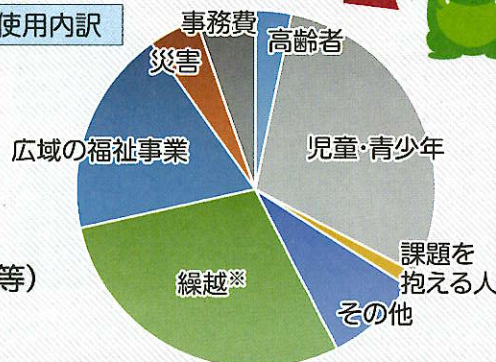
昨年度は皆様のご協力により

**3,437,575円**の募金が寄せられました。

この募金は、幅広い世代の支援に役立てられています。

- 年長者のつながり・生きがいつくり事業 (作品展・交流等)
- 障害のある方の社会参加応援事業 (バスハイク等)
- 子育て世代の負担軽減や不安解消事業 (子育て支援講座等)
- 新一年生へ交通事故防止事業 (ランドセルカバー配布)
- 大規模な災害対応 (募金の3%を利用) など

募金の使用内訳



※昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により一部の事業を中止しました。これにより、使わなかった募金は、翌年度以降の事業に使用します。

## 第49回 年長者作品展への出展・来場ありがとうございました♪

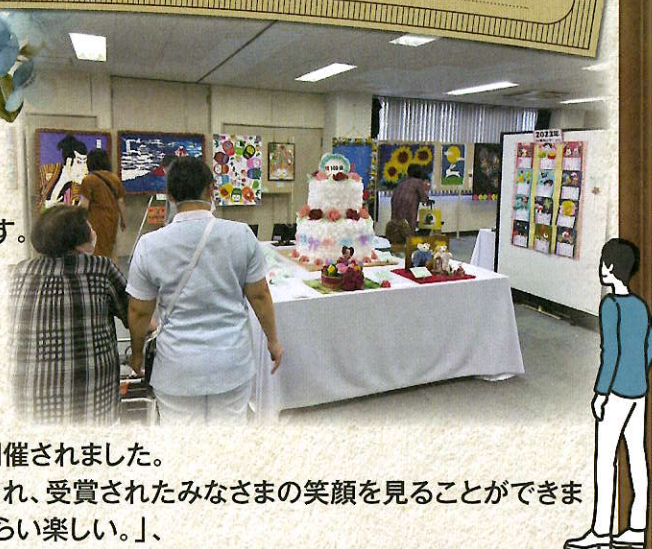
9月11日(月)～9月15日(金)の期間、八幡東区社会福祉センターで、高齢者の社会参加の場づくりや生きがいつくりを目的とした年長者作品展が開催されました。この作品展にも、赤い羽根共同募金が活用されています。

今回は、地域の60歳以上の方々の素晴らしい作品が116作品も集まり、その中には、なんと101歳や103歳の方の作品もありました!

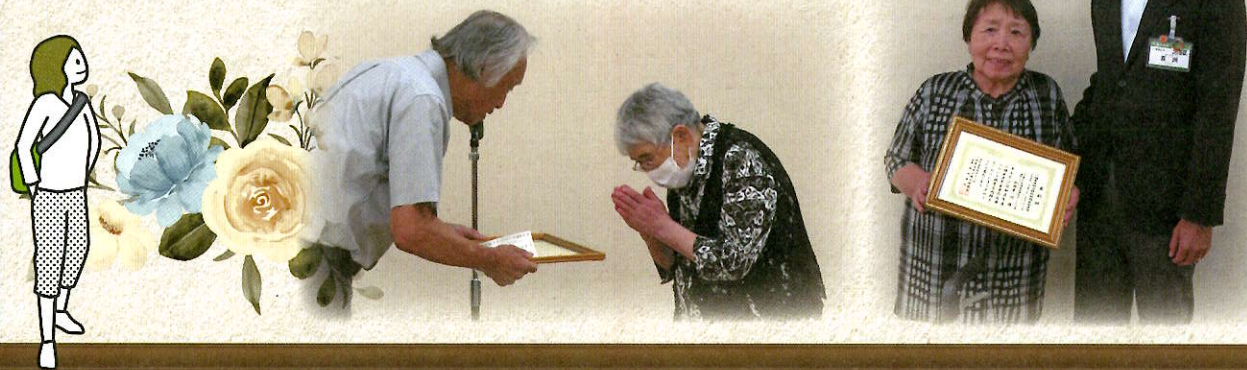
また、9月12日(火)には特に優秀な作品の表彰式が開催されました。区長や各関係団体6団体の会長から賞状と楯が授与され、受賞されたみなさまの笑顔を見ることができました。表彰式では、「絵を描いていると時間を忘れるくらい楽しい。」、「受賞が出来て嬉しくて涙が出そう」等の感想がありました。

そして年長者作品展にご来場頂いて作品をご覧になった方からは、「とても元気もらいました。」、「私もまだまだ頑張ろう!」等の感想を頂いています。

来年度は節目の第50回年長者作品展となります。ぜひ、みなさまのご出展・ご来場をお待ちしております♪



### 社会福祉協議会 作品展 表彰式





# 助け合いのきっかけとなるサロン活動

八幡東区社協では、「社会福祉士」の資格取得を目指す、これからの福祉を担う実習生を大学から受け入れているよ!サロン活動について調査してもらったからぜひ読んでみてね♪



実習生 坂本さん

私は祖母の影響で、地域住民同士の繋がりの場となっているサロン活動に興味がありました。地域の繋がりによって日常生活にどのような変化があるのか深く知りたいと思い、今回は、地域の色々なサロン活動に参加して、参加者等の声を聞いてきました!



## サロンとは...

地域でいきいきと暮らすために、地域住民が主体となって運営を行っている、だれでも参加ができる地域交流の場です。身近な場所で、体操・音楽・手芸など、色々な活動を行っています。



**Q.** サロン活動に参加する前と、参加した後で変わったことはありましたか?

**A.** ⇒サロンで知り合いができて色々な情報を共有できたり、知らないことを学べたり、サロンの行きと帰りが運動になったり、サロンに行くという事自体がとても意味がある様に感じています。

⇒地域の知り合いが沢山できて、日頃話す人がとても増えました。

⇒サロンで知った色々な事が、遠方在住の子どもとメールをやりとりするきっかけになりました。



**ご協力頂き、ありがとうございました!**



私はインタビューを通して、改めてサロン活動には、介護予防等だけではなく、身近で気軽に話せる知り合いが増える、人と話す時の話題ができる等の人と人を繋ぐ効果もあることを実感しました。人と人が繋がれば、ちょっとした困りごとがあった時、お互いに助け合える環境ができると思います。ぜひ、みなさまもサロンに参加してみてくださいはいかがでしょうか!!



## 賛助会員紹介

本会の賛助会員になられた方は次の皆様です。厚くお礼申し上げます。(令和5年6月21日から令和5年9月20日までに受付、順不同・敬称略)

### 《個人会員》

椋本 正司

中村紀美子

楯山 博志

### 《団体会員》

八幡東区民生委員 児童委員協議会

中央第一地区社会福祉協議会

八幡東区中学校長会

中央第二地区社会福祉協議会

八幡東区老人クラブ連合会

八幡東区小学校長会

高見校区社会福祉協議会

## ご寄付ありがとうございました

令和5年6月21日から令和5年9月20日までにご寄付された方は次の皆様です。厚くお礼申し上げます。(順不同・敬称略)

### 《篤志寄付》

横田達之輔

北九州福祉サービス株式会社

ストレッチクラブクレンシ

代表 三吉 初美

匿名1名

社会福祉法人 共生の里

# 夢活動センター八幡

(就労継続支援B型事業所)

『何でも便利屋さん』行ってます!

- 草刈り
- 掃除

- 剪定
- 家財等処分など

**見積無料**

お困り事ならお任せください

**093-663-0155**

八幡東区春の町4-3-2 二木ビル1階

TEL.093-652-3600

八幡東区大蔵



住宅型有料老人ホーム パレス八幡



市内最大  
特定社会福祉法人  
年長者の里  
36施設

共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。





高齢者やご家族の

保健師・社会福祉士  
主任ケアマネジャー  
が相談対応

相談料は  
**無料**



**困りごとや不安なことがあれば、  
地域包括支援センターへ  
お気軽にご相談ください。**

困りごと  
不安なことの  
一例

- 最近、つまづきやすくなった
- もの忘れが気になる
- 掃除や調理などの日常生活で不安がある
- 高齢になり、今後の介護や医療などが心配
- 介護に疲れてきた

主な支援内容

- 介護に関する相談→介護保険やその他サービスの利用についての相談
- 介護予防などの様々な支援→介護予防、日常生活の困りごとについての支援
- 高齢者の権利を守ること→虐待や認知症に関する相談、権利擁護の制度の情報提供  
※月1回、八幡東区役所で認知症家族交流会を開催(令和6年3月まで・要予約)

高齢者に関することであれば、まず、担当の地域包括支援センターにお電話ください。  
ご本人やご家族が来所できない場合は、担当者がご自宅にお伺いして相談に応じます。

【お問い合わせ先】 八幡東区役所保健福祉課1階②番窓口  
住所:八幡東区中央1丁目1-1



地域包括支援センター	市民専用ダイヤル	電話番号	担当地域(小学校区)
八幡東1	0120-719-133	093-663-3305	祝町・枝光・高槻・高見・槻田・ひびきが丘
八幡東2	0120-835-133	093-661-5132	大蔵・河内・皿倉・花尾・八幡

■受付時間/月~金曜日(祝日・年末年始を除く) ■8時30分~17時  
※ただし、緊急の場合のみ、受付時間外でも電話対応をします。

【原則20~64歳対象】

**障害年金**をご存知でしょうか?



障害年金とは、病気やケガで日常生活や就労に支障が生じている方に支給される公的な年金です。ほとんどの病気やケガが対象です。

☎093-533-8200(8:00~21:00)

社労士による無料相談受付中です  
**北九州 障害年金サポートネット**

運営:平井社会保険労務士事務所 北九州市小倉北区船場町2-10 近藤会館4階A号



特別養護老人ホーム  
**花の王善興園/第三善興園**  
ケアプランセンター・ゴクラク

地域で生きる 地域を創る  
安心と笑顔が私たちの願いです

社会福祉法人 **善興会**  
八幡東区花尾町2-14  
TEL.093-661-0077  
<https://zenkokai.or.jp>

共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。



ボランティア連絡協議会 健康増進講座

### ギラパーク東田で ニュースポーツ体験

日時: 令和5年 **11月30日(木)** / 10:30~12:00

※雨天時12月4日(月)に延期 / ★10時より受付開始

場所: **ギラパーク東田 (ジ・アウトレット北九州内)**

ひざなどへの負担が軽く、転んでもケガになりにくいロングバイルを使用した人工芝で、ラダーゲッターやニチレクボールなどのニュースポーツを体験してみませんか? 準備運動に、ギラヴァンツ北九州が行うウォーミングアップの一部取り入れた簡単な体操をおこないます。

- その他:動きやすい服装・運動靴でお越しください。
  - 申し込み:11月6日(月)~(先着順)
- 下記まで電話・FAXでお申し込みください。



ボランティア・市民活動センター  
コーナー

## Voice Mini

八幡東区社協ボランティア・  
市民活動センター

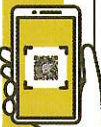
八幡東区西丸山町2-1  
(八幡東区社会福祉センター内)

TEL 662-0911 FAX 662-5671

E-mail:yahatahigashi-vc@kitaq-shakyo.or.jp



市ボランティア・市民活動センターのホームページはこちらのQRコードからアクセスできます! 講座の報などが取得できます。



## シルバーひまわりサービス

### 運転・同乗ボランティア大募集

公共交通機関の利用が困難な65歳以上の高齢者の外出時に、ボランティア活動者が社会福祉協議会の福祉車両を使用し、送迎のお手伝いをするサービスです。

- 運転ボランティア: 目的地までの運転。別途研修有。
- 同乗ボランティア: 運行日誌の記入やドアの開閉など

**活動時間** 月曜~金曜(祝日除く)  
午前 / 9時~12時  
午後 / 13時~17時

活動回数や頻度は自由  
ですのでご都合に合わせて  
始められます!



### 送迎ボランティアフォローアップ研修 救命救急講習

**11/24 (金)**

送迎ボランティア活動をしている人・これから始めたい人を対象に研修を行います。

■時間: 10時~11時30分

■場所: 八幡東区社会福祉センター3階研修室



## ボランティアウィーク2023開催!!

おもちゃ病院

10月15日(日)~21日(土)

フードドライブ

こわれたおもちゃ(ゲーム機を除く)をボランティアで修理し後日お返しします。  
※部品代のみ実費

賞味期限まで余裕(1ヶ月以上)のある食品を収集し、生活困窮世帯への配布や子ども食堂等で活用します。

#### 受付場所

- ① 八幡東区社会福祉協議会 (八幡東区役所別館2階) (土・日祝休み)
- ② 北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター 活動推進課 (ウェルとばた3階)



7月15号にて募集したバザー物品につきまして、多くの皆様のご協力ありがとうございました。区内の催しで販売して得られた収益は八幡東区ボランティア連絡協議会が行う地域福祉活動に活用させていただきます。

申し込み・問合せ先 八幡東区社協ボランティア・市民活動センター TEL:662-0911 / FAX:662-5671

共同募金は、この広報紙発行にも役立てられています。



# 八幡東区で買い物支援&見守りの移動販売が始まります♪

8月30日(水)西鉄ストア スピナマートさくら通り店にて、  
移動販売車「あっとスピナ」の出発式が行われました!

この「あっとスピナ」は、単なる移動販売車による食料品の販売というだけでなく、八幡東区内で外出が難しい方への買い物支援や販売スタッフによる高齢者等の見守り、必要な情報提供といった地域貢献活動としても行われています。

もし、移動販売中に、地域の方の困りごとや変化等があった場合は、社会福祉協議会に連絡をして頂くことになっています。

移動販売担当の橋本さんは、「ちっちゃな、ちっちゃなスーパーをみなさまのお近くまでお届けします。お買い物をおしゃべりを!楽しんでください。」とおっしゃっていました。

買い物が難しい方がいらっしゃいましたら、ぜひご利用をご検討ください♪ ※詳細につきましては、下記にお問い合わせください。

### 【お問合せ】

(株)西鉄ストア スピナマートさくら通り店  
☎093-662-1214



↑出発式のテープカット♪



↑移動販売車、初出発♪



## ちょこっと頭の体操♪ アナグラム

アナグラムとは…

例) 焼却(しょうきゃく)⇒区社協(くしゃきょう)  
この様に、漢字をひらがなに変えて並べ替えると別の言葉になります!

次のことばを並べ替えて、  
広報紙の中にある単語を探してね♪

① 愛嬌(あいきょう)、羽箒(はねぼうき)、  
土管(どかん) ★ヒント: 表紙をCheck!

答え ○○○○○○○○○○○○○○○○○

② 饅頭(うどん)、配意(はいい)、  
馬車(ばしゃ) ★ヒント: p.6をCheck!

答え ○○○○○○○○○○○○○○○○○

③ 放置(ほうち)、加湿器(かしつき)、  
胃炎(いえん) ★ヒント: p.4をCheck!

答え ○○○○○○○○○○○○○○○○○

正解者はヘルストロン1回無料!(先着50名)  
(八幡東区社会福祉センターへお持ちください)

## 生きづらさを感じている 女性の一步を応援する講座

### 内容

「今ここでの気持ちに気づき、自分にやさしくなる」  
をテーマに生きづらさを感じている女性を対象とした  
公認心理師と交流分析士による講座

### プログラム

令和5年10月31日(火)/14:00~15:30

今この瞬間の自分の状態に気づく

“マインドフルネス”を体験してみよう!

講師:公認心理師 松藤 琴美 先生

### 開催場所

八幡東区社会福祉センター 3階 研修室  
(八幡東区西丸山町2-1)

### 対象

生きづらさを感じている女性やそのご家族の方  
支援者や今から支援を行いたいと考えている方  
※市内在住者または勤務先が市内の方

★募集人数/25名まで ★参加費/無料

### お申込み・お問い合わせ

八幡東区社会福祉協議会/〒805-8510  
北九州市八幡東区中央一丁目1-1(区役所別館2階)  
TEL:681-6601/FAX:681-6013

★電話・FAX・窓口でお申し込み下さい★