

みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり

- 2 | 赤い羽根共同募金／賛助会員
- 3 | 子どもの居場所づくり応援基金
- 4・5 | ボランティア大学校ひと&ひと
- 6 | あなたのまちの校(地)区社協<萩ヶ丘校区>
- 7 | 企業の社会貢献<有野口石油>
- 8 | 寄付／講座・イベント



10月1日 戸畑駅前にて街頭募金活動

地域の輪 つなぐ広げる 赤い羽根… 赤い羽根共同募金

今年も10月1日から“赤い羽根共同募金”がスタートしたよ！
共同募金の合言葉は「じぶんの町を良くするしくみ。」なんだって。
募金したお金はどんなことに使われているんだろう？



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!

赤い羽根共同募金の特色は、「寄付された地域で活用される福祉財源」となることです。

寄付された皆さまが住んでいる地域で支援を必要とする子ども・障害者・高齢者をはじめ、ひとり親世帯、生活困窮世帯などの支援に活用されています。

また、近年頻発する自然災害での被災者復興支援等にも役立てられています。

赤い羽根共同募金は、敗戦による深刻な社会的・経済的混乱の中で、昭和22年に親をなくした子どもたちの支援等を目的として始まりました。

近年においては、地域における福祉課題が複合化・多様化しており喫緊の課題となっているほか、新型コロナ感染下での子どもや居場所を失った方への緊急活動応援にも共同基金は役立てられています。

このように「じぶんの町を良くするしくみ。」としての共同募金活動へのご賛同とご協力をお願いいたします。

募金方法や募金の使いみちについては、福岡県共同募金会のホームページに詳しく記載していますのでご覧くださいませようお願いします。



ウエルクラブ活動での福祉体験学習



小学校新1年生ハンドセルカバーの贈呈



令和元年 生きがづくり年長者作品展



平成30年7月 門司区に設置した臨時災害ボランティアセンター

賛助会員へのご加入ありがとうございます

<法人・団体会員さま>

- (福)愛香会
- (学)青山学園 青山幼稚園
- (株)アグニス
- (有)旭エネコム
- (株)朝日工芸社
- (株)旭商会
- (株)梓設計 九州支社
- (株)アンソウ・ヒューマンセンター
- (株)足立商会
- (株)阿部光林社
- (株)有蘭製作所
- (株)井筒屋
- 遺品整理専門会社 キューネット
- (株)イフケア北九州
- (有)インテリアタキヤマ
- (有)ウィットフー
- (株)ウキシロケアセンター
- (株)江頭商店
- (株)エステート徳王
- エヌ・ケイ企画(株)
- エフコープ生活協同組合
- NPO法人 老いを支える北九州家族の会
- 大石産業(株)
- (有)オーオカ
- (有)岡田薬炉

- (株)小野材木
- (福)薫会
- (株)加来文機
- (福)風花会
- (株)カジキ美術
- (福)一樹会
- (福)香月老人ホーム
- (福)カトリック社会事業協会
- 北九州エアターミナル(株)
- (株)北九州銀行
- 北九州健康友の会
- 北九州工業団地協同組合
- 北九州高速鉄道(株)
- 北九州高齢者能力活用協議会
- (公社)北九州市医師会
- 北九州市傾聴ボランティア ひだまりの樹
- (福)北九州市小倉社会事業協会
- (有)北九州市歯科医師会
- (一社)北九州市私立幼稚園連盟
- (特非)北九州市すこやか住宅推進協議会
- (公社)北九州市薬剤師会
- 北九州商工会議所
- (一社)北九州市老人クラブ連合会
- (特非)北九州スポーツクラブ連絡会
- (株)北九州地域開発
- (株)北九州パワー
- (福)北九州福祉会

- 北九州福祉サービス(株)
- 北九州ポンプ(有)
- (株)九広
- 九州教具(株) 北九州支店
- (学)九州共立大学
- (学)九州国際大学
- (株)九州緑化建設
- 九昭電設工業(株)
- 九鉄工業(株)
- (株)九電工 北九州支店
- 協栄興産(株)
- (福)希耀會
- (福)グリーンコープ
- (学)黒木学園 徳力団地幼稚園
- (株)ケイ・ピー・エス
- (福)敬愛会 介護老人福祉施設 あじさい
- (福)敬寿会
- (株)草草システック
- (株)ケイミックスパブリックビジネス
- (福)兼惠園シルバーサンホーム
- (公財)健和会 大手町ケアプランセンター
- (公財)健和会 大手町診療所
- (公財)健和会 健和会大手町病院
- (公財)健和会 健和会大手町病院付属歯科診療所
- (公財)健和会 けんわ南ケアプランセンター
- (公財)健和会 戸畑けんわ病院
- (公財)健和会 訪問看護ステーションのぞみ

- (公財)健和会 大手町リハビリテーション病院
- (株)こうざき
- (福)宏隆会 特別養護老人ホーム舞ヶ丘明静苑
- (福)広緑会 特別養護老人ホーム あますみ園
- (医)小倉浦生病院
- 小倉設備工業(株)
- コダマ
- (医)権頭クリニック
- 西部ガス(株)
- (有)佐々木工業
- 山九(株)
- (株)サンレー
- (株)C&Gシステムズ
- (株)志道工務店
- (特非)ジャパマック地域活動支援センター北九州マツ
- シャボン玉石けん(株)
- (有)秀文社印刷
- (福)春秋会 好日苑
- 昭電テックス(株)
- (株)城野自動車学校
- (株)白海
- (学)真観学園 霧ヶ丘幼稚園
- (株)新光機器
- (株)新星社
- (福)親和会
- (株)スピナ
- 住友生命保険相互会社 北九州支社

「子ども食堂」への支援をお願いします

～子どもの居場所づくり応援基金～



経済的理由や家庭の事情によって、食育、学習支援などが十分でない子どもたちの居場所として、北九州市内に約30か所の子ども食堂が運営されています。

このたび、厳しい運営環境の子ども食堂を支援するため、北九州市社会福祉協議会に「**子どもの居場所づくり応援基金**」を設置しました。

この基金へお寄せいただいた寄付金は、子ども食堂の食材費や運営費として活用させていただきますので、多くの皆様のご理解・ご支援をお願いいたします。

ご寄付の方法

【ご持参の場合】

「寄付申込書」(市社協ホームページよりダウンロードできます)に必要事項をご記入のうえ、北九州市社会福祉協議会または各区社会福祉協議会へ寄付金をご持参ください。

※「寄付申込書」は窓口での記入も可能です。

【お振込の場合】

市社協へお電話をお願いします。お電話後に、下記専用口座へお振込みください。

※恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。



【銀行名】福岡銀行 戸畑支店

【口座番号】普通預金 1875995

【口座名義】北九州市社会福祉協議会 会長 垣迫 裕俊
(キタキュウシュウシヤカイフクシキョウギカイ
カイチョウ カキサコ ヒロシ)

寄付金振込 専用口座

問合せ先

総務部 財務企画課

TEL 882-4401

FAX 882-3579



(順不同敬称略)

(株)西通
(株)ゼンロン
(株)ゼンリン
NPO法人 育ちのひろばひさいおうち
第一警備保障(株)
大光炉材(株)
大日商事(株)
泰平印刷(株)
(福)高倉会 高倉保育園
(株)高田工業所
(福)高塔会 児童養護施設 暁の鐘学園
(福)鷹羽会 階寿園デイサービスセンター
(福)鷹羽会 グループホーム花みずき
(福)鷹羽会 軽費老人ホーム階寿園
(株)タカミヤ
中央福岡ヤクルト販売(株)
寺岡オートドア(株) 北九州営業所
東武トップツアーズ(株) 関門支店
東洋羽毛九州販売(株)
東洋警備保障(株)
(株)トオーツウ
(株)トータル保険サービス
TOTO(株)
(株)戸畑製作所
(株)豊川設計事務所
(株)中柴工務店
ナガシマ通商(株)

(学)西日本工業学園
西日本オフィスメーション(株)
西日本金属検査(株)
(一財)西日本産業衛生会
(株)西日本シティ銀行 北九州総本部
(株)西日本新聞社 北九州本社
西日本電信電話(株) 北九州支店
西日本フードサービス(株)
ニシヤ商事(株)
ニッスイマリン工業(株)
日本管財(株)
日本磁力選鉱(株)
日本製鉄(株) 九州製鉄所
(特福)年長者の里 小倉三萩野
(特福)年長者の里 パルス穴生
(特福)年長者の里 本部
(有)野口石油
(株)ハーティブレーン
(株)ハッセイ
林田興産(株)
(株)光タクシー
ひまわり保育園
(株)ヒライ
(株)廣田工務店
(株)深江工作所
(株)福岡銀行 北九州本部
福岡県火災共済協同組合

(公社)福岡県宅建物取引業協会 北九州支部
(特非)福岡県マンション管理組合連合会
(株)福岡養鰻
(株)フジケア
(医)藤崎歯科医院
(株)フジモト
(福)双葉会
(株)不動産のデパートひろた
(一社)ブラウンシュガー
(有)プラネット印刷
(有)古門造園
(有)ベスト・チョイス
(株)ベルコ
(福)鳳雲会 北九州乳児院
北鐵建設(株)
(医)本城外科医院
毎日新聞社 西部本社
(株)前田俊雄税理士事務所
名鉄観光サービス(株)北九州支店
メンタルサロン morimoto
(福)もやい聖友会
(株)安川電機
(株)八頭司生花店
(特非)山ノ上やまびこ
山本段ボール(株)
ゆうゆう亭番館
(福)容風会 おきなの杜

横山社会保険労務士事務所
吉川工業(株)
よしみ工業(株)
(福)ライフ北九州
(福)倫尚会
NPO法人 列島会
(株)ワイズ・コンピュータ・クリエイツ
(福)若松児童ホーム
(株)ワシダ
和田合金(株)

<個人会員さま>

阿部 英二 一好 リツ子
伊藤 千里 門野 澄雄
城戸 久代 佐伯 博史
佐伯 洋子 須崎 忠
田中 良幸 長尾 由起子
長嶋 兼敏 中野 誠之
藤崎 豊史 村橋 律子
山口 展弘
匿名

【お問合せ】 総務部 総務課 ☎882-4401

『ふくしのまちづくり講座』特集号①

「ふくしのまちづくり講座」とは？

「ふくしのまちづくり講座」は、校(地)区単位で講座を開催し、参加者が改めて地域のことを学んだり、活動者との交流を行うことにより、地域福祉活動(ボランティア)への関心を高めてもらうことを目的としています。また、これらを通して、地域で活躍していただける新たなボランティアの発掘を図る講座となっています。

1. 小倉北区・富野校区

『富野です〜っと暮らしたい!』 〜広げよう! おたすけ・おせっかいの輪〜

富野の小文字園地区に芽吹いた助け合いの輪をしっかりと根付かせ、校区全体に広げていくため、助け合いのまちづくりを焦点に当て研修を開催した。先進地域の方を招き、取り組みについて学んだ。支え合いの重要性についても理解が深まり、「これからの自分たちの活動の参考になった。」「町内での助け合いが大切なので、近所の人達を今よりもっと知りたいと思った。」と前向きな声を多くいただいた。今回の学びを活かして、小さな輪から少しずつ、助け合いの輪を広げていきたい。



2. 小倉北区・中島校区

『ず〜っと中島で暮らしたい!』 〜住みなれた地域でつくる 心ゆたかな暮らし〜

歳をとっても、住みなれたまちで、健康で、いきいきと暮らすために「今からできることを一緒に考え、実践したい」との思いから、この研修が開催された。ふれあいネットワークの講義では、クイズを交え、地域活動の必要性や小さな親切で繋がりをもつ大切さを学んだ。次に、グループワーク中心に「否定しないで相手を受け入れる思いやりの気持ちの大切さ」をコミュニケーション術で学んだ。そして最後は地域の方に出演していただいた寸劇を取り入れ、地域福祉権利擁護事業・成年後見制度について学んだ。今回の研修で、これからの超高齢社会にむけて『みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり』のために一人ひとりに何ができるのかを考える良い機会となった。



3. 八幡西区・八見校区

『よりよい八見を目指して』 〜これからの八見を考えよう〜

まずは、ふれあいネットワークの基本を学び、自分達の地域の活動や課題、今後の希望をグループワークで話し合った。また、他校(地)区の活動事例を知る事で情報や課題、想いを共有し、今後の方向性を考える機会となった。同じ校(地)区内でも地域によって実情が違い、活動内容で悩むことがあるかもしれないが、そんな時こそ皆で話し合う事が必要となる。

併せて幸せな人間関係を築くための対話のヒントも活動に役立てていきたい。



4. 戸畑区・浅生地区

「みんなで作ろう! 助け合いのまち 浅生」

住民一人ひとりの安全で安心な暮らしを守るために全3回の研修を開催した。浅生のまちの良い点、悪い点をグループで話しあい、まちのことを改めて考え、気付きを得る良い機会となった。また、認知症について理解を深め、支え合いの重要性を再確認した。最後は、戸畑リハビリテーション病院の方を招き、医療の観点からフレイルチェックを行い、心身の健康状態を見つめ直し、健康寿命を延ばす大切さを学んだ。住民同士の交流の場にもなり、地域福祉活動の意識づけに繋がった。





シリーズ福祉エッセイ「しあわせづくり、ひとづくり」31

活動を通して人を育てる人づくりを目指し続ける

皆様、こんにちは!日頃より市内外で大変お世話になっています「私たちの未来環境プロジェクト」と申します。コロナ禍の中、体調変わりなくお過ごしでしょうか?今は「辛」を抱える時期と共に先を見据える時期でもあるかと私たちは公私共に考えています。

まず初めに当団体の自己紹介をさせていただきます。団体名の由来は→私たち:市内外、老若男女の全ての人、→未来:次世代→環境:自然環境・社会環境・経済環境など。広義ではESD:持続可能な社会、→プロジェクト:何らかの目標を達成する為の計画(キッカケ)からきております。

活動場所は北九州市内が主となり山田緑地・馬島(離島)・中原海岸周辺等です。団体メンバー構成も市内・近郊、会社員から自営業の方々まで男女比率は大体同じで中年層が主です。

活動内容は主に4つ取組んでいます。一つ目は自然観察:生き物とのふれあいと通じて、私たちに自然が如何に大切なものであるかを考えるキッカケづくりの提供です。二つ目は体験活動:清掃活動などを通じて、私たちの未来をより良いものにしていくために何が出来るのかを考えるキッカケづくりの提供です。三つ目は色々な鬼ごっこ&クツプ:スポーツ鬼ごっこやクツプ(薪当てゲーム)を通じて、皆で体を

私たちの未来環境プロジェクト

代表 いけもと しんいち 池本 真一 さん



動かして遊ぶ楽しさを知るキッカケづくりの提供です。4つ目はプログラミング:体験教室などを通じて、これからの時代に必要なことを楽しく学びながら、自ら考え創作するキッカケづくりの提供です。

活動の背景には私たちも含めて世代間問わずコミュニケーション不足・体力低下等が挙げられます。活動を通して他人を思いやる心(利他の心)の醸成・コミュニケーションの促進や健康寿命の増進が図れればと考えています。他人事は自分事・頼まれ事は試され事として捉え筋を通す(プリンスipl)、関わる皆様の長所を見出し内なる力(レジリエンス)が引き出せる活動が出来ればと感じています。

日常生活において私たちを取り巻く自然環境・社会環境・経済環境等は目まぐるしく変化し社会課題も潜在化から顕在化、多様化しています。私たちは老若男女問わず持続可能な社会の実現を目指すキッカケをつくる為、出来る範囲で出来る事から次世代へ繋ぎ、継続・実践していきます。

傾聴ボランティア養成講座研修レポート

8月5日、6日に人気講座の1つである「傾聴ボランティア養成講座」を行いました。傾聴とは、単に話を「聞く」のではなく、心を込めて「聴く」ことで相手の心に寄り添うことです。

今回は、例年と違い、コロナ禍での研修開催で、皆様の安全・安心を第一にコロナ対策に努めました。受付時の検温、手指消毒、マスク着用の徹底。また、講義とワークの部屋を2つに分け、用途に応じて部屋を移動してもらいました。講義部屋では、1つの机に1人座りとし、前後左右の間隔を空けるため、互い違いに座っていただきました。対話のグループワークの部屋では、間に飛沫防止のビニールカーテンを設置しました。

受講者の方からは、「色々な配慮のおかげで2日間安心して、受講することができた。」「傾聴の基本を知ることができた。コロナが落ち着いたら活動を始めたい。」「自身の生活にも役立てていきたい。」などのお声をいただきました。Withコロナの生活は、しばらく続きそうです。研修課では、対策を重ねながら、受け入れ側の施設とともに、一日も早く受講していただいた皆様に活動の機会が訪れることを願っています。





「命を守り地域の力を育てる」 安心して暮らせる萩ヶ丘校区に…

はぎが おか 門司区 萩ヶ丘校区社会福祉協議会

【校(地)区社協の概要】

設立: 昭和41年
人口: 9,574人
世帯数: 4,636世帯
高齢化率: 33.6%
活動拠点: 萩ヶ丘市民センター

萩ヶ丘校区社協 **検索**

会長: 河内 一夫氏
福祉協力員: 52人
ニーズ対応員: 15人
民生委員・児童委員: 17人

戸ノ上山の山麓から門司駅東地域を含む大里地区の中ほどに位置する自然に恵まれた地域です。住民みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを目指しています。

■ 様々な“福祉課題”の解決に向けた計画づくり

萩ヶ丘校区では、平成30年度、様々な“福祉課題”の解決に向けて住民や民間団体が将来の見通しをもって活動するための行動計画として小地域福祉活動計画『幸せ芽生える萩ヶ丘』を策定しました。

計画の策定においては、校区に策定委員会を設置しました。委員会は校区社協、自治連合会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会、まちづくり協議会、市民センター、校区の小・中学校の8団体20名からなる委員で組織され、6回に及ぶ協議が行われました。

多くの町内で高齢化率が40%を超えている萩ヶ丘校区では、協議を重ねる中で、災害時の避難行動・避難支援などの対策、普段の「見守り・助け合い・話し合い活動」の見直し等、様々な課題が見えてきました。

また、計画策定中に発生した平成30年7月豪雨災害では、校区内で大きな被害があり、「安心して暮らせるまちづくり」への思いがより強まったそうです。

このような背景があり、平常時から災害などの非常時まで地域住民が安心して暮らせるまちづくりを目指し、「命を守り地域の力を育てる」を計画の基本理念として、令和元年度から5カ年の計画がスタートしました。



萩ヶ丘校区小地域福祉活動計画

『幸せ芽生える萩ヶ丘』

- 基本理念** 命を守り地域の力を育てる
- 基本目標1** 災害から命を守ろう
- 基本目標2** 地域の活動力を高め、暮らしを支え合おう
- 基本目標3** 安全・安心なまちにしよう
- 基本目標4** 地域の交流を深め、次世代の活動者を育成しよう
- 基本目標5** 健康で長生きのまちをつくろう

■ 計画推進における成果

計画初年度の令和元年度には、「平成30年7月豪雨を振り返る体験報告会」を開催しました。地域の社会福祉施設も参加し、災害時の対応や課題について協議ができ、校区と社会福祉施設の関係を築く必要性も見えてきました。

また、見守り対象者を把握する際の意識も変わってきたと活動者の方からお話がありました。



▲体験報告会の様子

■ コロナ禍で生まれた計画推進のアイデア

2年次の今年度は、計画に基づいたサロンの立ち上げに向けて動こうとした矢先のコロナ禍で、立ち上げの準備が一切できなくなってしまいました。

このような時だからこそ地域のために何かできることは…と考え、今年9月には「災害への日ごろからの備え」について校区社協オリジナルのチラシを全戸配布しました。

コロナ禍の中でも「今できること」に目を向けて、萩ヶ丘校区社協では活動計画を指針として活動しています。



▲河内会長と活動者の皆さん



▲オリジナルのチラシ

担当の竹之内です



地域支援コーディネーターからひと言

萩ヶ丘校区は、平成30年7月豪雨災害の被害状況を住民が協力して把握し、支援を行うなど温かく行動力のある地域です。この計画を推進する事で、校区の福祉活動が更に充実していくよう今後もお手伝いさせていただきます。

非行少年雇用、更生支援の取り組み

71.8%(法務省統計)。この数字は、刑務所、少年院等を出所して、1年以内に再び罪を犯して入所した者のうち、無職の者の割合です。

野口石油は、1995年より福岡保護観察所「協力雇用主」に登録し、北九州市内3ヶ所のガソリンスタンドで25年間にわたり、不登校、ひきこもりの子どもたちや、窃盗、傷害等で少年鑑別所や少年院に入所した者、保護観察中の少年、刑務所を出所した人たちを150人以上雇用してきました。社員と私の家族で彼らの更生を後押しし、約7割が更生して社会復帰しました。

現在も社員33名中、約半数が支援が必要な人たちですが、お客様や地域の人たちに弊社の取り組みを理解していただき、応援してもらっています。本当にありがたく、感謝の一言です。

今後とも微力ですが、支援活動を会社ぐるみで続けていきます。



◆協力雇用主

犯罪歴、非行歴を承知で雇用し、人権を尊重して社会復帰を支援する民間ボランティアです。現在、福岡保護観察所北九州支部管内では315社が登録しています。

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和2年度

ボランティア活動保険

全国200万人加入!!

保険金額・年間保険料(1名あたり)

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷		×	○	
	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増引適用

＜基本プランに加入される方へ＞

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

<http://www.fukushihoken.co.jp>

ふくしの保険

検索

商品パンフレットは
コチラ
(ふくしの保険ホームページ)



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事 保険会社〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課
TEL: 03 (3349) 5137
受付時間: 平日の9:00~17:00 (土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

損害保険ジャパン日本興亜は、関係当局の認可等を前提として、2020年4月1日に商号を変更し、「損保ジャパン」になりました。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03 (3581) 4667 FAX: 03 (3581) 4763
営業時間: 平日の9:30~17:30 (12/29~1/3を除きます。)

この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

伝言板 講座・イベント情報

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては延期・中止となる場合があります。

ご寄付ありがとうございました。

地域福祉振興のために活用させていただきます。(敬称略)

- 香典返し寄付金 ▶(故)花田 佐恵子
- 寄付金 ▶ブリヂストン労働組合 下関支部
▶川江 澄子 ▶近藤 良治(寄贈)
- 子どもの居場所づくり応援基金
▶中園 ハルエ ▶北九州小倉カフェ会 ▶ことぶき整骨院
▶宮崎 貴子



令和2年度 健康マイレージにご応募ください

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から自宅でも個人が取り組める健康づくり活動になりました。応募内容等が大幅に変更になりましたのでご注意ください。

- 実施期間(健康づくり活動期間)
令和2年9月1日～令和3年1月31日
- 応募受付期間
令和2年11月2日～令和3年1月31日
- 応募方法(自己申告で10ポイント分を記入してください!!)
① 取り組み前後の日付・身長・体重・BMIを計算・血圧測定・塩分チェックを実施
② 3つの取組目標(運動・栄養・お口の健康)を立て2ヵ月以上実践
③ 各種健康診査を受診(受診日も忘れずに)
※令和2年3月3日～令和3年1月31日に受診したもの
- ポストに投函する際は所定の郵便料金の切手を貼ってください
※令和3年1月31日(日) 当日消印有効
(各区事務所、市民センター、一部の地域交流センターに応募箱を設置しておりますのでこちらもご利用ください)
・北九州市健康アプリ GO!GO! あるくっちゃ KitaQからも応募ができます
お問合せ・お申込み先/生活支援部 生活福祉課 ☎873-1296



認知症を学ぶ講座(基礎編・応用編)を開催します!

- 認知症サポーター養成講座&認知症サポーターステップアップ講座—
- と き/ 令和2年12月6日(日)
- ところ/ 北九州市立八幡西生涯学習総合センター 大会議室
コムシティ3階(八幡西区黒崎三丁目15-3)
- 時 間/ 【基礎編】10:30～12:00 【応用編】13:00～14:30
- 参加費/ 無料 ※公共交通機関でお越しください
お問合せ・お申込み先/生活支援部 生活福祉課 ☎873-1296

穴生学舎の短期講座

①LINE入門講座

- と き/ 12月21日(月)～2月15日(月)
全6回 10:00～12:00
- 参加費/ 6,000円(別途テキスト代が必要)
- 対 象/ 市内在住の55歳以上の方で、スマートフォンまたはタブレットをお持ちの方
- 申込方法/ 11月15日(日)からはがき・ホームページにて受付

②穴生学舎1日体験講座

- と き/ 12月12日(土) 9:30～15:00
- 参加費/ 無料
- 対 象/ 市内在住の55歳以上の年長者研修大学校受講未経験者
- 申込方法/ 11月17日(火)から、電話で先着20名まで。
- お問合せ/ 穴生学舎 ☎645-6688 FAX645-6661

周望学舎の短期講座

①生き生きピクス

- と き/ 11月20日(金)～12月25日(金)
全6回 10:00～12:00
- 参加費/ 6,000円

②オンラインミーティングに挑戦! ZOOM入門

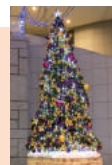
- と き/ 12月11日(金)～1月8日(金)
全4回 10:00～12:00
- 参加費/ 4,000円(別途テキスト代が必要)
- 対象者/ 市内在住の55歳以上の方
- 申込方法/ 詳細はチラシ・ホームページ等をご確認ください
- お問合せ/ 周望学舎 ☎591-2626 FAX591-2629

65歳からできる介護支援ボランティアをはじめませんか?

65歳以上の方が市内の介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します。ボランティアとして活動するためには、研修受講後に登録が必要です。まずは登録研修会にお申し込みください。

- と き/ 令和3年1月15日(金) 14:00～16:00
- ところ/ 戸畑区役所 3階大会議室
※ウェルとばたではありません!
- 対象者/ 北九州市内在住の65歳以上の方
- 参加費/ 無料 ●持 物/ 介護保険被保険者証
- お問合せ・お申込み先/ ボランティア・市民活動センター ☎881-6500

ウェルとばた2階交流プラザに、高さ4.5mのイルミネーションツリーを12月27日(日)まで点灯いたします。



2020年4月1日苅田に新事業所がオープンしました!

就労継続支援B型利用者の方、募集中

(障害者分野)ご本人のペースで通所できる作業所です。



お仕事内容	時給表示(作業時間 9:45～11:50/13:00～17:00)
☆工場内造園作業	700円～
☆洗車(中古車販売店)	600円～
☆内職	350～450円
☆草刈・草取(個人宅等)	600円～
☆ポストイング	500円～
☆清掃	700円～

※作業以外にも、バスハイクなど楽しい活動があります※

社会福祉法人 共生の里 夢活動センター苅田 (就労継続支援B型) 担当PSW: 飯田

【連絡先】093-383-0075 【携帯】080-3956-1871

※送迎無料。見学・体験のみも可能です。お気軽にお問い合わせください。

造園サービス 地域No.1目指します

【草、刈ります! 取ります! 枯らします!】
【庭木せん定・消毒で美しい庭!】

※草刈り後除草剤散布も可能です。お気軽にお尋ね下さい
※垣根の整え剪定等、定期的な枝透かしで美しい庭を保てます😊
※お見積無料です。新規お客様は値引きさせていただきます

【その他、なんでも便利屋】

- ・木々の伐採・片づけ処分・大掃除・ワックスがけ
- ・引越・家具移動・害虫害獣駆除等 ☆ご相談下さい

社会福祉法人 共生の里 夢活動センター苅田 (受付時間 9:30～17:30)

TEL.093-383-0075/携帯.090-5474-1823(宮本)