

みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり

発行
北九州市社会福祉協議会

- 2 | 第11期市民後見人養成講座受講者募集
- 3 | 市民後見人とは?/エンディングノート(書き方のポイント)
- 4・5 | ボランティア大学校ひと&ひと
- 6 | あなたのまちの校(地)区社協<若松区 藤ノ木校区>
- 7 | 企業の社会貢献<花王グループカスタマーマーケティング(株)>、
あなたのまち×社会福祉施設×HERO'S
- 8 | 寄付/賛助会員/講座・イベント



今回の表紙 門司障害者地域活動センターでの作業風景と生産品や製品

門司障害者地域活動センターは障害のある方が「のうえん」「ものづくり」「生活介護」等の活動をしている施設なんだ！
この野菜や布製品等は利用者さんが一つ一つ心を込めて作ったものだよ😊✨
活動センターでは一緒に活動する利用者さん(仲間)も募集しているそうだよ!! 7ページでは活動センターの取り組みと福祉のしごとの魅力を紹介しているよ!!みんな、見てねー!!



プチボザウルス



地域福祉の
新たな担い手!

みなさんも市民

～第11期市民後見人

市民後見人を目指す人のための公開講座

北九州市社会福祉協議会権利擁護・市民後見センター「らいと」(以下らいと)では、マニュアルの策定や定期面談等を通して、市民後見人が安心して活動できるようサポートしています。ご興味のある方は、ぜひ下記の公開講座にご参加ください。



日時 令和5年10月9日(月・祝) 13:30～16:00
会場 ウェルとばた2階 多目的ホール
対象 どなたでも **定員** 100名 **受講料** 無料

内容 **第一部** … 基調講演「市民が支える成年後見制度」
 北九州市成年後見支援センター センター長 小鉢 由美
第二部 … 活動事例発表・まとめ
 北九州市市民後見人 活動者、権利擁護・市民後見センター 支援員
第三部 … 養成研修生募集説明・オリエンテーション

申込方法 はがきまたはFAXに住所・氏名・電話番号をご記入の上、下記へお申し込みいただくか、右記のQRまたは「らいと」ホームページからお申し込みください。



権利擁護・市民後見センター「らいと」 TEL:093-882-4914

FAX:093-882-2266



〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた3階

ホームページは

Q 権利擁護らいと

検索

締め切り 令和5年9月29日(金) ※はがきの場合は、当日消印有効

養成研修の流れ(予定)

養成研修募集説明・オリエンテーション

公開講座: 令和5年10月9日(月・祝)

1次選考(申込書・作文による)

申込期限: 令和5年10月20日(金)

1次選考結果発表・2次選考案内

発送予定: 令和5年11月下旬頃

2次選考(面接による)

面接日: 令和5年12月中旬頃

最終選考結果発表・養成研修受講案内

発送予定: 令和5年12月下旬頃

社会貢献型市民後見人養成研修(基礎編)

令和6年1月20日(土)～3月16日(土)

社会貢献型市民後見人養成研修(実務編)

令和6年7月下旬から10月下旬

養成研修カリキュラムの概要(予定)

基礎編 (5日間)	令和6年 1月20日 ～3月16日 ※隔週土曜日 9:00～16:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域福祉・権利擁護の理念 ● 成年後見制度 ／基本的な視点と法の理念 ● 高齢者・障害者の理解と対応 ● 介護保険制度・生活保護制度の理解 ● 年金と医療保険制度の概要 ● 民法の基礎／家族法・財産法
実務編 (9日間)	令和6年 7月下旬 ～10月下旬 ※隔週土曜日 9:00～16:30 ※うち2日は 施設実習、 1日は同行演習	<ul style="list-style-type: none"> ● 成年後見人としての実務 ● 医療・福祉サービスや施設の理解 ● 家庭裁判所の役割と実際 ● 対人援助の基礎 ／援助の実際・記録とは ● 対人援助の基礎 ／コミュニケーション・家族の捉え方 ● 演習／事例検討・グループワーク

後見人になりませんか？

養成講座受講者募集～

市民目線で寄り添い支援する

～地域福祉の新たな担い手！市民後見人とは？～

近年、認知症や知的・精神障害等によって判断能力が不十分になり、本人だけでは契約や財産の管理が難しい方の権利を守り、自分らしく安心して暮らせるように支援する成年後見制度の普及が進んでいます。それに伴い、地域福祉の新たな担い手として期待されているのが、本人に寄り添い支援する市民後見人です。

市民後見人とは、「社会貢献型市民後見人養成講座」を修了し、候補者名簿に登録した市民のうち、成年後見人等として家庭裁判所から選任された人のことをいいます。北九州市では、平成19年度から市民後見人の養成講座を行っており、これまでに第1期生から第10期生まで計144人が全課程を修了しています。

市民後見人の活動は主に3つで、身近な立場から本人の生活に寄り添った支援を行います。

預貯金・不動産等の
財産の適切な管理

福祉サービス契約等
の日常生活の支援

家庭裁判所への
活動状況の報告



書こう、話そう、あなたの人生のこと

～最期まで自分らしく私のこれからノート～

本会では、だれもが自分らしい最期を迎えることができる地域づくりを推進するため、令和2年度から無料終活相談を行っています。(毎月15日号の市政だよりに案内掲載)その中で、自身の人生を総括する終活のひとつとしてエンディングノートへの関心が高いことが分かり、「最期まで自分らしく私のこれからノート」を作成しました。

このノートは、自分自身や家族のこと、財産やもしもの時のことなどテーマに沿って書き進めるうちに、自分の思いを自然と整理することができるようになっていきます。エンディングノートを書くことで、遺された家族の負担を減らすだけでなく、残りの人生を充実したものにするために、自分の人生を見つめ直すきっかけにもなります。

自分の望む人生を最期まで自分らしく歩むために、エンディングノートを活用してみたいかでしょうか。

エンディングノートは、権利擁護・市民後見センター窓口をはじめ、各区役所(社会福祉協議会、保健福祉課、地域包括支援センター)や市民センター等で無料配布しています。

書き方のポイント ～ゆっくりと楽しみながらあなたの思いを書きましょう～

- まずは好きなページや必要と思うページから書き始めましょう。
- 何度書き直しても大丈夫。
- 定期的に振り返り、状況に応じて修正しましょう。
- 写真を貼ったり資料を挟んだりなど、楽しみながら自由に作りましょう。
- 一人で書くのが難しい時は、家族と相談しながら書いてみましょう。
- ノートの存在や保管場所を伝えておきましょう。



も
っ
た
い
な
い
蔵



子育て支援活動紹介

～特定非営利活動法人あそびとまなび研究所～

PLAY
ASOKEN

あそびとまなび研究所(あそけん)は、子どものあそびと学びに関わる実践と調査・研究を通じて、子育て環境の改善を図ることにより、子どもや親の健やかな育ちとまちづくりを応援することを目的として活動しています。

学研都市ひびきの内北九州市立大学留学生会館1Fの秘密基地“ひびきのbase”を拠点として、毎月子ども食堂「あーぶくたった」、毎週フードパントリーを実施。「みちくさひろば」では、あかちゃんとゆっくりあそんだり読み聞かせをします。市内の海や里山の豊かな自然の中で野外活動をしたり、自然観察をしたり。竹100%の生ゴミコンポスト活動に取り組んだり、道路サポーターとして花植えやごみひろい、「パトラン」もしています。

なかでもフードドライブ(家庭や企業で余っている食品を集める)や農家や企業、お寺から寄贈された食品をみんなで分け合う「フードパントリー」は食品ロスを解消できる誰でもどこでもできる取り組みとして多くの参加者に好評です。



ふーちゃん

あそびとまなびを通じて、いろいろなつながりが生まれ、みんなが楽しめる安心な“みんなの居場所”あそけんには、いつも子ども達の笑顔と好奇心があふれています。

0歳から80歳代まで仲良く活動中です。

皆さんも、一緒に遊びを体験してみられませんか？



特定非営利活動法人あそびとまなび研究所 ひびきの base (駐車場あり)

住 所: 若松区ひびきの1-7北九州市立大学ひびきのキャンパス留学生会館1階北
開いている日時など詳しくは下記へお問い合わせください。

問い合わせ先 ☎070-5495-6543 E-mail ✉ contact@asobitomanabi.org まで



あーぶくたった

受講生 募集

「障害への理解を深め、はじめようボランティア入門講座」 知的・発達障害のある人へのボランティア入門講座

本講座では、誰もが安心して暮らせる共生社会を目指して、障害のある方の心に寄り添い、支援について学びます。また、体験プログラムを通して知的・発達障害のある方の生活上の困難さを知り、障害の特性や対応法について学ぶとともに、ボランティア活動に関心のある方を活動の窓口へつなげます。ぜひ、皆様のご参加をお待ちしています。

申込締切/8月22日(火)必着

と き/令和5年9月2日(土) 10:00~12:00 受講料/700円

ところ/ウェルとばた12H・I研修室(戸畑区汐井町1-6)

対 象/知的・発達障害のある方へのボランティア活動に関心がある方

申込方法/電話(☎881-6321)またはGoogleフォームでお申込ください。

定員/30名

*申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。
場合があります。

▶ 受講申込





シリーズ福祉エッセイ「しあわせづくり、ひとづくり」④

地域で生きることへの 「希望」とともに

同志社大学 社会学部
教授 空閑 浩人さん



「生きてんだから無限にあんだろ!!」

これは、人気漫画「ONE PIECE (ワンピース)」の主人公モンキー・D・ルフィが、強敵カイドウからの「おれに勝てる可能性でもあんのか?」の問いかけに応えた言葉です(尾田栄一郎 2022年『ONEPIECE 第102巻』集英社)。

様々な場所で行われる社会福祉の活動は、その人がそれでも「生きること、生き続けること」を支える営みです。コロナ禍の日本では、自殺者数が増加し、特に子どもと女性の増加率が高かったとされています。多くの人々が孤立を強いられ、社会の一員、地域の一員として生きることの基盤が、様々なかたちで脅かされる状況があります。

今ほど、人々を孤立させない「かかわり」や「つながり」が求められている時代はないと考えます。「つながり」の喪失が、もはや「生命(いのち)」にかかわる

時代です。地域における人や場所との「かかわりあい・つながりあい」は、そこで暮らす人々の「命綱」なのです。そして、何らかの生きづらさや生活のしづらさを抱える人々の、それでも「生きること、生き続けること」への支援が今こそ求められていると思います。

ルフィの言葉にあるように、人は生きている限り、可能性は無限にあることを信じたいと思います。そして誰もが生きることをあきらめない、あきらめなくていい地域や社会でありたいと思います。

この北九州市で暮らす人々が、ここで暮らせて良かったと思えますように、北九州市社協の存在が地域の人々の「大丈夫」であり続けますように、そして地域で行われる様々な社会福祉の事業や活動が、この場所でこれからも生きていくことへの「希望」をもたらすものでありますように。心から願い、応援しています。

研修レポート



▲ 研修風景

ボランティア・コーディネート研修

講師: NPO法人 チャイルドライン北九州
副理事長 宮崎 浩

6月7日(水)、「ボランティア・コーディネート研修」をウェルとばたで開催いたしました。今回は「ボランティア受け入れのコーディネーションについて考えてみよう~ボランティアさん! いらっしやい~」をテーマにNPO法人 チャイルドライン北九州副理事長 宮崎 浩 氏を講師にお迎えし、社会福祉施設や市民センターなど、ボランティアを受け入れている方を対象に、コーチング理論やグループワークのエクササイズを通してボランティア・コーディネートを学ぶ研修となりました。

参加者からは「ボランティアについて改めて考える機会になりました。」「これからボランティア受け入れを検討するうえで大変参考になりました。」との声をいただき、ボランティアと受け入れ側それぞれにプラスになる講座となりました。

地域のちょっとした困りごとに寄り添う 「石峰ちょこっと応援隊」

若松区 藤ノ木校区社会福祉協議会

【校(地)区社協の概要】

藤ノ木校区社協 **検索**

設立: 昭和47年
人口: 6,263人
世帯数: 2,906世帯
高齢化率: 38.4%
活動拠点: 藤ノ木市民センター

会長: 井上 千恵美氏
福祉協力員: 25人
ニーズ対応員: 25人
民生委員・児童委員: 15人

国道199号線と石峰山に挟まれ、洞海湾を前に遠く東西を見渡せる風景のよい地域です。校区内にはほたるの住みやすい環境づくりをしている「ほたるの里」があります。

■ 「石峰ちょこっと応援隊」発足!!

藤ノ木校区では、見守り活動やサロン活動を通して人と人とのつながりや安心して暮らせるまちづくりを行っています。地域の高齢化が進む中で、福祉協力員や民生委員の見守り活動の報告から、ごみ出しや電球交換等、日常生活のちょっとした困りごとを抱えている高齢者が増えてきていることがわかりました。そこで、2025年問題や8050問題、自然災害などが増加する中でも「安心・安全なまち」を実現するため、令和3年4月に日常の暮らしでお困りのちょっとした家事作業等をチケット制で応援する困りごとサポート「石峰ちょこっと応援隊」(以下、「応援隊」)を発足しました。

現在は校区の一部の地域でモデル実施をしており、年に2回、全戸にチラシを配布して応援隊の活動を周知しています。

■ 大切なのは「困りごとに寄り添うこと」

応援隊では、一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯等を対象に、ごみ出し、掃除、電球の交換、家具移動等の日常の暮らしの中のちょっとした困りごとのサポートをしています。

依頼があった際は、作業前に依頼者宅に訪問して内容をヒアリングし、当日対応する隊員数や利用料を依頼者と相談します。内容によっては、プロに任せの方が良い場合もあるため、その際は依頼者に専門業者の情報を提供しています。

作業終了後には事前に購入した料金相当の「お手伝いチケット」を隊員に渡す形式をとっています。

応援隊の中嶋隊長は「依頼者から『すごく助かったよ』と言ってもらえるので、この活動をして良かったと思う。」と笑顔で話してくれました。訪問時に丁寧に話を聞き、依頼者の困りごとに寄り添うため、お互いの信頼関係ができ、校区内で普段から声を掛け合う関係性になっています。



▲活動の様子

■ お互いに助けあえる安心・安全なまちに

応援隊では、現在60~70歳代の10名の隊員が「自分たちにできること」を合言葉に、活動を展開しています。「将来的には校区全体に活動範囲を広げ、この取組みをきっかけに、災害時にもお互いに助けあえる『安心・安全なまち』になってほしい。」と井上会長と中嶋隊長は話し合っており、今後も社協、自治会、市民センターが連携し、地域一丸となって応援していきます。

藤ノ木校区では地域のちょっとした困りごとに寄り添うとともに、一緒に活動してくれる隊員を募集中です。



▲藤ノ木校区社協 井上会長(左)、石峰ちょこっと応援隊 中嶋隊長(中央)、藤ノ木市民センター 河崎館長(右)

担当の東田です



地域支援コーディネーターからひと言

藤ノ木校区は、地域コミュニティがしっかりと魅力あふれる地域です。地域の皆さんが安心して生活できるような色々な方面において支援の幅を広げたいという向上心の高さも伝わってきます。

若松区社協も応援させていただきます!

花王グループでは、生活者の持続可能なライフスタイルを送りたいという思いや行動に答えることをめざし、生活者が求める暮らしを Kirei Lifestyle と呼び、その実現に向けて、ビジョン、コミットメント、アクションからなるESG戦略「Kirei Lifestyle Plan (キレイライフスタイルプラン)」を策定し、社会のサステナビリティに貢献する取組みを進めています。

経営にESGの視点を導入することで、事業の発展と、消費者や社会へのよりよい商品・サービスの提供をめざし、豊かな共生世界の実現に向けて取組んで参ります。

社会コミュニケーション部門では Kirei Lifestyle 実現にお役立ちする啓発活動によって社会のサステナビリティに貢献する取組みを進めています。



▲「簡単きれい好印象メイク講座」風景



▲「おいしく食べて楽しいおしゃべりに役立つ口腔ケア講座」風景

創業から生活者起点の活動を継続してきた花王の知見を活用し、「衛生」、「健康」、「美」、「環境」の各テーマ毎に、各世代（幼稚園児、小・中・高・大学生、子育て世代、ミドル世代、シニア）を対象とする50を超える講座やセミナーを、無償で実施致しております。一例として、「幼稚園の手洗い消毒講座」、「花王が取り組むSDGs環境学習」、「就活&接客身だしなみ講座」、「子育てラク家事講座」、「アクティブシニア健康講座」など、世代別にご興味のある講座からお選びください。

北九州市民のみならず一人一人の、日々の生活の「Kirei Lifestyle Plan (キレイライフスタイルプラン)」の実現に向けて、お気軽にご利用ください。

あなたのまち × 社会福祉施設 × HERO'S

社会福祉法人 あすなる学園

北九州市立 門司障害者地域活動センター

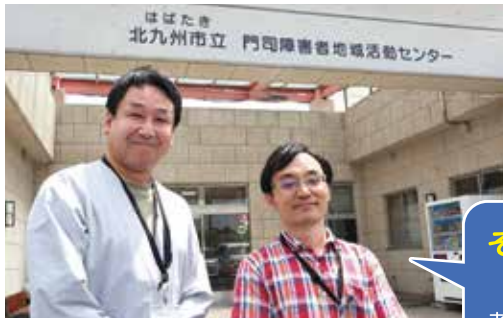
北九州市門司区大字畑1808番地 ☎093-481-1915



地域とつながる開かれた施設

社会福祉法人あすなる学園では、平成16年に北九州市指定管理を受託し、門司障害者地域活動センターを運営しています。当センターは障害のある方が種別（身体、知的、精神）を問わず通所や入所で利用しており、通所部門では「のうえん」、「ものづくり」、「生活介護」の中から利用者の希望に合わせて活動しています。

施設では地域貢献の一つとして、伊川校区・大積校区の住民の方への買い物支援等としてコミュニティバスを運行しています。また、施設で作った野菜の近隣スーパーでの販売や、利用者が白野江植物公園の花壇の手入れを行っており、地域とつながりを深め、開かれた施設運営を行っています。今年はコロナ禍で制限されていた行事等も再開する予定なので、「門司活まつり」等で地域の方と出会う機会を楽しみにしています。



▲今回のHERO(ヒーロー)
鳥井 稔 副施設長(左)、福谷 潤 副施設長(右)

それぞれのライフステージに寄り添い、一緒にトライしていく✦

当法人では様々な施設を運営しているので、児童・成年・高齢まで利用者の方のそれぞれのライフステージを共有できることが魅力です。

通所・入所当初はできなかった作業や活動等を一緒にトライしていく中でできるようになった時が、この仕事をしていて良かったと思う瞬間です。

公益社団法人 北九州市 シルバー人材センター

高齢者の豊かな知識と経験で、「お受けします」あなたの仕事を!

- 家事援助 (掃除・洗濯・炊事・留守番)
- 屋内外の清掃
- 植木の剪定
- 育児支援
- 草刈り・農作業
- 簡単な大工・左官仕事 など

〒802-0062 小倉北区片野新町一丁目1-6

TEL 922-4801

<https://kitakyusilver.jp/>



60歳以上

会員
募集中

就労継続 支援B型 夢活動センター 苅田

利用者さん大募集中!



活動内容	●中作業：内職・洗濯…など 新規作業開拓! ●外作業：ハウスクリーニング、草刈り…など	工賃：1時間 400円～800円
------	--	---------------------

→ 作業以外にもバスハイクなど楽しい活動計画中

作業・レク・その他イベントに自分のペースで取り組みます

夢に向かって一歩前進できるように一緒に挑戦してみませんか?

*送迎無料・交通費支給・見学・体験も可能です。お問い合わせはお気軽に♪

社会福祉法人 共生の里 夢活動センター (就労継続支援B型)

苅田 … ☎093-383-0075 苅田町富久町1-27-13

伝言板

講座・イベント情報

ご寄付ありがとうございました。

地域福祉振興のために活用させていただきます。(敬称略)

- 地域福祉活動** ▶フコク生命北九州支社 外野倶楽部(寄贈)
▶戸畑消防団(寄贈) ▶ウェルビー黒崎駅前センター(寄贈)
▶小越 順子 ▶穴生ドーム内 健康スポーツ同好会一同
▶周望学舎シルバーバンク

子どもの居場所づくり

- ▶(株)直方建機 ▶ミナト機工(株) ▶エコスマイル九州(株)
▶北九州小倉カフェ会 代表 上村 圭 ▶(株)川原建築設計工房
▶(株)イマナガ ▶アフエクションインターナショナル(株) ▶TUMUGI
▶(株)セイワ ▶ことぶき整骨院 ▶北九州管工(株) ▶北九チェーン
▶(株)光正 北九州工場 ▶Bell Agri(株) ▶(株)うえなび不動産

高齢者見守りサポーター派遣事業

介護疲れでリフレッシュしたいときや買物で外出したいときなど、認知症高齢者に関する知識を持つサポーターがお宅へ訪問し高齢者の見守りや話し相手をいたします。(食事・トイレの介助はできません)

- 利用対象者** ●認知症などにより見守りが必要な高齢者と介護している家族
利用料金 ●1時間30分あたり 500円
●サポーターの交通費実費
お申込先 ●各地域包括支援センターへ



《お問合せ》……生活支援部 生活福祉課 ☎873-1296

賛助会員へのご加入ありがとうございます

令和5年4月～5月にご加入いただいた方(敬称略)

法人団体会員さま

- ▶アイルモータースクール門司 ▶北九州管工(株)
▶トライアングル少額短期保険(株) ▶エコスマイル九州(株)

65歳からできる 介護支援ボランティアをはじめませんか?

65歳以上の方が市内の介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します。ボランティアとして活動するためには、研修受講後に登録が必要です。まずは登録研修会にお申し込みください。

- 8月23日(水) 門司区役所 3階 大会議室
10月4日(水) 八幡西区役所6階 601会議室

と き/14時～16時 参加費/無料
対象者/北九州市内在住の65歳以上の方
持 物/介護保険被保険者証
お問合せ・お申込先/
地域福祉部 活動推進課 ☎881-6500



イベントのご案内

周望学舎

周望学舎のシニアカレッジ

生きがいや健康づくり等、豊かな生活を創造するための講義を行います。

- と き/令和5年9月6日(水)～10月25日(水)
毎週水曜 全8回 13時～16時10分
ところ/九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学
対 象/北九州市内在住もしくは市内に勤務の55歳以上の方。
参加費 5,000円
その他/必要事項はチラシ・ホームページ等を確認してください。

周望学舎一日体験講座(前期) 参加費/無料

- 『筆文字アート講座
～日頃伝えたい気持ちをアートと言霊にのせて～』
『笑子幸齢化 ～笑う人には“福”来たる』

- と き/令和5年9月12日(火) 9時30分～15時
ところ/北九州市立年長者研修大学校周望学舎
対 象/北九州市内在住の55歳以上で、周望学舎・穴生学舎の年間コースに入学したことがない方。
その他/詳細はチラシ・ホームページ等を確認してください。

【お問合せ・お申込先】

周望学舎 ☎591-2626 または はがき、FAX (FAX 591-2629)、ホームページから短期講座お申し込みフォーム

戸畑市民会館大ホール・ウェルとばた2階交流プラザ

北九州市制60周年記念

- 戸畑市民会館まつり&ウェルとばた秋まつり** 参加費/無料
と き/令和5年9月18日(月・祝) 10時30分～16時30分 対象/どなたでも 申込/不要

【お問合せ】
ウェルとばた管理課
☎871-7200

八幡東区社会福祉センター 3階研修室

- ひるまの星(サロン)** 参加費/無料
と き/令和5年8月21日(月) 14時～15時
対象/ひきこもり・生きづらさを感じている女性

月1回のサロンを開催
R5年 8/21、9/19、10/16、11/20、12/18
R6年 1/15、2/19、3/18

【お問合せ】
八幡東区社会福祉協議会
☎681-6601

黒崎市民ギャラリー(コムシティ3F)

- ココロ・ツナグ・作品展(年長者・障害(児)者作品展)** 参加費/無料
と き/令和5年9月19日(火)～9月23日(土・祝) 9時30分～17時
※19日(火)のみ 13時から開場

【お問合せ】
八幡西区社会福祉協議会
☎642-5035