

# ふれあい

# 支えあう すこやかなまち 高須地区の元気プラン

# 住みよい高須

## 新目標！

### 基本目標 1

**人と人のふれあいを深めよう**  
(きめ細かな居場所づくり)  
※交流力アップ

#### 実施項目 I

- ・気軽に交流できる居場所づくり・気軽に立ち寄れる場所（重点1）
- ・向こう三軒両隣運動
- ・サロン活動のさらなる充実
- ・ふれあい昼食交流会の継続
- ・社協だよりの発行
- ・三世代交流事業
- ・高齢者と小学生の交流
- ・福祉協力員の育成



### 基本目標 2

**地域の組織力を高めよう**  
(防犯・防災力の強い住みやすいまち)  
※地域力アップ

#### 実施項目 II

- ・互いに声を掛け合い、防犯・防災協力体制づくりの実践活動（重点2）
- ・避難場所設営対応・パトロール隊連携
- ・自治会への加入促進
- ・防犯・防災意識の高揚体制づくり
- ・避難場所の認知と周知とMAP作成・緊急連絡先と情報管理
- ・子どもの育成（ウエルクラブ検討）
- ・まちを整える住民の意識を上げる・清掃・樹木の整備
- ・認知症行方不明者搜索模擬訓練



搜索模擬訓練



豪雨被災地朝倉松末視察

### 基本目標 3

**元気なところと体を育てよう**  
(『歩け歩け運動』で元気な地域づくり)  
※健康寿命2年アップ

#### 実施項目 III

- ・毎日の健康づくりの習慣化（重点3）
- ・ラジオ体操、ロコモ予防体操促進
- ・歩く習慣化の実践活動
- ・笑顔であいさつ運動！
- ・清掃ウォーキング・ミニレクコラボ
- ・健康診断の達成率を向上（40%）
- ・一人暮らしの元気さ調査
- ・ニュースポーツ等の参加者の増加
- ・食生活習慣の見直し
- ・減塩運動の実施



ロコモ体操の促進！



高齢者と子どもたちとのラジオ体操

### 基本目標 4

**住みよい高須づくり ～ずーっと住み続けたいかす～**  
(『たかすの共生社会づくり』生活支援・福祉の地域づくり)  
※地域生活支援力アップ

#### 実施項目 IV

- ・たかすちょこっと応援タイのコーディネート（重点4）
- ・高須の「地域生活支援相談員」との連携
- ・「たかすちょこっと応援タイ」活動の充実
- ・高須「地域包括ケアシステム」の形成
- ・高須SOSネットワークの充実
- ・「連絡調整会議」「作戦会議」の展開
- ・自助、共助、公助、で専門組織と介護・医療の連携
- ・2030SDG's（持続可能な開発目標）検討



### たかすちょこっと応援タイとは！

一人暮らし高齢者や高齢者夫婦のみの世帯、障害・病気で困っている方を対象に、家具移動や廃品回収、電球交換などの応援作業を行っています。（※チケット制、要相談）  
詳しくは地域生活支援相談員又は福祉協力員にお尋ね下さい。



応援タイの活動



福祉協力員の検討会

関係団体との連携による「縁」づくり「年長者のおまつり」



サロン活動の充実 園児たちと交流

（高須地区小地域福祉活動第2次計画）・・・2014年～2018年の5年で第1次計画を策定し、計画のもと高須地域の様々な課題に対応してまいりました。その第1次計画を経て、継続目標と新たな目標を加えて2023年までの第2次計画を策定しました。引き続き「高須のきずなと縁づくり」を住民の皆さんのご理解、ご協力をいただきながら進めたいと存じますのでよろしくお願いいたします。

（高須地区社会福祉協議会）・・・高須の誰もが、いつも安全で安心な暮らしを営み、幸せに過ごせる「福祉のまちづくり」を目指して、住民の皆さんと一緒に福祉活動を進める会です。「福祉協力員」は、まちづくり協議会をはじめ、いろいろな団体の皆さんや民生委員・児童委員さんと協力し、地域の高齢者や児童の見守り活動など三世代をつなぐボランティアとして活動しています。