

# 高須地区の取り組みを一部紹介！

安心して暮らせる未来のために  
～皆さんを支える地域の活動～



高須地区社会福祉協議会



## 地域の居場所～サロン活動～

高須地区では、高須市民センター、いこいの家、集会所や個人宅など地域の皆さんが参加しやすいように、各地域の拠点となる場所でサロン活動を8ヶ所で開催しています！お住いの地域でも、近くで開催されているかもしれません。気になる方は下記お問い合わせへお尋ねください！



## 認知症に優しいまちづくりに向けた取り組み

スマホ（LINE 機能）を活用した検索模擬訓練、認知症サポーター養成講座（R5年度は高須中学校で、近隣地区の方にも協力いただき実施）、認知症を理解する集い（研修）、たかす・ふれあいカフェ（認知症の方を介護する家族の方の語らいの場）など様々な取り組みを実施！



## 心も体も健康に！ラジオ体操

体を動かし、参加者同士の交流もあり、心も体も健康になれるこの活動コロナ禍にも負けずに継続し現在は4公園でラジオ体操を行っています！夏場は子どもたちも一緒に参加し、高須地区内で大会が行われるなど、活発な活動です！



## たかすちょこっと応援タイ

一人暮らし高齢者や高齢者夫婦のみの世帯、障害・病気で困っている方を対象に、家具移動や廃品回収、電球交換などの皆さんの困りごと解決の応援作業を行っています。（※チケット制、要相談）詳しくは下記お問い合わせ先へお尋ねください！

【お問い合わせ先】 高須地区社会福祉協議会（若松区高須北1丁目1-2 高須市民センター内）  
会長 香月英彦（☎090-8838-9314）  
地域生活支援相談員（☎080-8353-1673）※たかすちょこっと応援タイについてはこちら！

# ふれあい 支えあう すこやかなまち

# 住みよい高須

だれひとりとのこさない地域づくり

## 高須地区の元気プラン



2030 SDGS(持続可能な開発目標)の取り組み

### 基本目標 1

#### 人と人とのふれあいを深めよう

(きめ細かな居場所づくり)

※交流力アップ

#### 実施項目 I

- ◎気軽に交流できる、立ち寄れる地域の居場所づくりと更なる充実(重点1)
- ・サロン活動：人生100年時代へ挑戦！
- ・地域は大きな家族ご近所同士のつながり
- ・笑顔であいさつ運動！
- ・ふれあい昼食交流会の継続支援と食
- ・社協だよりの発行
- ・三世代交流事業
- ・高齢者と小中学校の交流
- ・福祉協力員の拡充・育成



関係団体との連携による「縁」づくり「年長者のおまつり」



サロン活動の様子

### 基本目標 2

#### 地域の組織力を高めよう

(防犯・防災力の強い住みやすいまち)

※地域力アップ

#### 実施項目 II

- ◎互いに声を掛け合い、防犯・防災協力たかすSOSネットワーク連絡体制づくりと実践活動(重点2)
- ・避難場所設営対応・パトロール隊連携
- ・自治会への加入促進
- ・防犯・防災意識の高揚体制づくり
- ・避難場所の認知と周知とMAP作成、緊急連絡先と情報管理：大学との連携
- ・子どもの福祉意識向上(ウエルクラブや認知症サポーター養成講座などの活用)
- ・まちを整える住民の意識清掃や樹木整備
- ・認知症行方不明者捜索模擬訓練
- ・認知症に対する住民の意識向上



防災・戦争と平和を考える研修会



認知症を考える集いご本人トークや高須中講座

### 基本目標 3

#### 元気なところと体を育てよう

(『歩け歩け運動』で元気な地域づくり)

※健康寿命2年アップ

#### 実施項目 III

- ◎毎日の健康づくりの習慣化(重点3)
- ・ラジオ体操、ロコモ予防体操促進
- ・歩く習慣化の実践活動
- ・笑顔であいさつ運動！
- ・清掃ウォーキング・ミニレクコラボ
- ・健康診断の達成率を向上(40%)
- ・一人暮らしの元気さ調査
- ・ニュースポーツ等の参加者の増加
- ・食生活習慣の見直し(減塩運動の実施)



血行促進



ロコモ体操の促進！



正しい姿勢づくり



シニアと子どもたちとのラジオ体操

### 基本目標 4

#### 住みよい高須づくり ～ずっと住み続けたいたかす～

(『たかすの共生社会づくり』生活支援・福祉の地域づくり)

※地域生活支援力アップ

#### 実施項目 IV

- ◎たかすちょこっと応援タイのコーディネート(重点4)
- ・高須の「地域生活支援相談員」との連携
- ・「たかすちょこっと応援タイ」活動の充実と住民へ向けた活動の周知の徹底
- ・地域包括ケアセンター(行政との連携)
- ・高須SOSネットワークの充実
- ・「ふれあいネットワーク連絡調整会議」の展開
- ・自助、共助、公助、で専門組織と介護・医療の連携



応援タイの活動生活支援相談員との連携 ところ豊かに



【高須地区小地域福祉活動第3次計画】・・・2014年～2018年の5年間で第1次計画、2019年～2023年の5年間で第2次計画を策定し、高須地域の様々な課題に対応してまいりました。その計画を経て、**継続目標と新たな目標を加えて2028年までの第3次計画を策定しました。**引き続き「高須のきずなと縁づくり」「高須に住んでよかった」といえる地域づくりを住民の皆さんのご理解、ご協力をいただきながら進めたいと思います。

(高須地区社会福祉協議会)・・・高須の誰もが、いつも安全で安心な暮らしを営み、幸せに過ごせる「福祉のまちづくり」を目指して、住民の皆さんと一緒に福祉活動を進める会です。「福祉協力員」は、まちづくり協議会、各自治会をはじめ、いろいろな団体の皆さんや民生委員・児童委員さんと協力し、地域の高齢者や児童の見守りなど三世代をつなぐボランティアとして活動しています。また「たかすちょこっと応援タイ」「生活支援相談員」が住民の日々の困りごとを応援します。