

## R6 ひきこもり・生きづらさを感じている女性応援事業

### 生きづらさを感じている女性の一步を応援する講座

～女性がほっとできる やさしい居場所～

### 「ひるまの星」 女性応援講座

八幡東区社会福祉協議会は、「地域共生社会」の構築をスローガンに掲げ、誰もが孤立せず、人々や社会が互いに繋がり支え合う地域作りを目指して、様々なサロンの設立に取り組んでおり、令和4年4月から「ひるまの星」を毎月1回開催しています。

「ひるまの星」は、ひきこもりや対人関係の困難さなど、様々な生きづらさを抱える女性を対象とした居場所で、「ここにくるとなんだかほっとする」、「自分の気持ちを素直に話せる」、「自分は一人ではないと思える」と感じられる居場所でありたいと願っています。

今回は、「ひるまの星」のイベントとして「生きづらさを感じている女性を応援する講座」を開催します。

#### ★講師からのメッセージ

学校の先生をしていた私ですが、「こうなさい」「これはしてはいけません」なんて言いません。安心してください。歌とトークを聞いてもらい、終わったときに参加した皆さんの心が少しでも温かく、そして軽くなればいいなと思っています。

#### ★プログラム

日時	内容(テーマ)	講師
令和7年1月14日(火) 13:30～14:45	歌とトーク 「やっと気づいた△でもいいという生き方」	上野 正さん

#### ★開催場所

八幡東区社会福祉センター 3階 研修室  
(八幡東区西丸山町 2-1)

#### ★対象

生きづらさを感じている女性やそのご家族の方  
支援者や今から支援を行いたいと考えている方

#### ★募集人数

各回25名まで

#### ★参加費

無料

実施主体：八幡東区社会福祉協議会

## ★講師プロフィール

上野 正 さん

小学校教員を36年間勤めたあと、市民センター館長を5年勤める。

現在、特別支援学校のスクールバス介助員として働きながら、市民センターや公民館、社協が開催する地域サロン、年長者研修大学・穴生学舎で、参加者全員で歌って楽しむ「歌声広場」や、心理学やカウンセリング、コーチング、脳科学などを基に、自分も人も大切にすることをテーマにした「人権トーク&コンサート」を合計年間約70回開催している。

## ★開催場所

八幡東区社会福祉センター  
(八幡東区西丸山町 2-1)

### 【交通機関】

西鉄バス:八幡東区役所下(徒歩 5分)

八幡東区役所(徒歩 3分)

JR :スペースワールド駅(徒歩 20分)



☆車でお越しの方は、八幡東区役所駐車場をご利用下さい。

## ★お申込み・お問い合わせ

### 八幡東区社会福祉協議会

〒805-8510 北九州市八幡東区中央一丁目1-1(区役所別館 2階)

TEL 681-6601 FAX 681-6013

☆電話・FAX・窓口でお申し込み下さい

氏名	ふりがな	連絡先	
住所	〒		

・本講座の申込者にかかる個人情報は本会「個人情報保護に関する方針(プライバシーポリシー)」に基づき、適正に取り扱うこととしており、他の目的で使用することはありません。

・新型コロナウイルス感染対策にご協力ください。また、今後の状況によっては、本講座をやむなく延期・中止する場合がございますことをご了承ください。