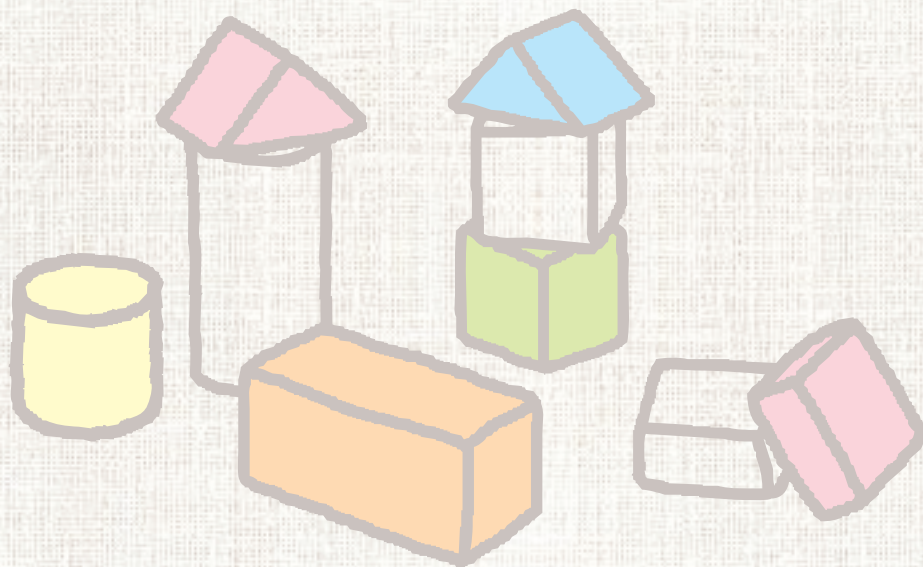


あなたのそのやさしい想い
すこしかたちにしてみませんか。

ボランティアという カ・タ・チ

～ボランティア活動へのお誘い～



プチボザウルス

社会福祉法人北九州市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

自分のことはもちろんとっても大切。
でも、自分のできること、
自分の持っているものを無理せずに、
まわりのひと、まわりのことに役立てられたら
ちょっと、素敵だと思いませんか？



ボランティアって、気張らずに、
今日から、いや今からでも
できることから、まず一歩。
それが大切。

自分が気持ちよくできること
みんなに喜んでもらえること
いっしょに探してみましよう。

北九州市は「SDGs 未来都市」。
SDGs もボランティア活動も
自分とみんなを大切に、できることから一歩ずつ。
いっしょにはじめてみませんか？

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



そもそもボランティアって？



ボランティアとは

いろんな人と手をつなぐこと！

子どもも高齢の方も障害のある方も、
みんなで住みなれたまちで
安心して暮らしていくために、
自分たちができることを
自分から進んで行う活動です。



ボランティアには**4**つの**特徴**があります。

やってみたい！
を大切に

人から押し付けられて…
ではなく、
誰かの役に立ちたい！
という自然な気持ちから
始める活動です。

自発性

見返りを求めない

出会いや喜び、感動など
お金では買えない
大切なものを手にすることが
できる活動です。

無償性

無償性について

交通費・材料費などの実費を
受け取ることは、**無償の範囲**
と考えられています。

「みんなのため」
が合言葉

「自分だけよければいい」という
考えではなく、
みんなで助け合いながら
住みやすい世の中に
していくための活動です。

社会性

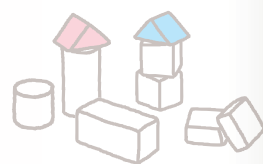
ボランティアだから
できることがある

困っている人たちの
役に立つためには、どうしたらいいか、
みんなで知恵を出し合い、
工夫していく活動です。

先駆性

どんな活動があるのかな？

いろいろな ボランティアの カ・タ・チ



ボランティアは、いろんな場面で活躍しています。
あなたの気になるボランティア見つけてください。

身近な隣人の暮らしを支える

- 高齢の方や障害のある方等の日常生活を支える
一人暮らしの高齢者への見守りや訪問、居場所づくり、給食・配食・外出の支援
- 病気にかかった方やそのご家族を励まし支える
病院ボランティア、傾聴ボランティア
- 施設の入所者の生活の質を高める
話し相手(傾聴)、散歩の補助、読み聞かせ、レクリエーション・趣味活動への補助、行事の手伝い



地域の安全を守るために

- 地域での犯罪、事故、火災などを未然に防ぐ
防犯パトロール、交通ボランティア、防災パトロール
- 刑を終えた人の社会復帰支援
更生保護ボランティア



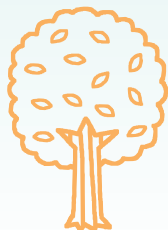
未来を担う子どもたちの健やかな成長を願って

- 地域の子育てを支援する
自宅あるいは利用者宅で一時保育、施設で保育、地域での見守り、子ども食堂の支援
- 子どもたちに学ぶ機会を提供する
フリースクール、奨学金への寄付
- 子どもに遊び場を提供する
冒険遊び場、おもちゃ図書館、キャンプ・自然教室

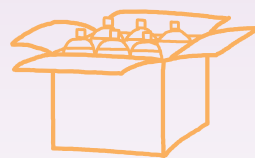


まちづくりや 環境問題に取り組む

- まちや村を活性化
イベント協力、環境保全、公園の整備、
情報発信、地域通貨、共同募金
- 自然環境を守る
森林ボランティア、
身近なリサイクル、
ごみ問題への取り組み



災害時の 救援・復興を 支援する



- 災害の救援・復興活動に参加
現地での活動、心のケア、
物資や義援金・支援金を送る
- ふだんから地域の災害に備える

地球規模での支え合い実現のために

- お金やものでサポート
プルタブ、古切手などの収集、募金、物品の寄贈、フェアトレード品の購入
- 国内で何かしたいなら
在住外国人のサポート
- 現地に行くなら
ワーク・キャンプ、スタディーツアー、技術指導



精神的に豊かな社会をめざして

- 心豊かな人生のために
美術館・博物館ガイド、音楽・劇などの出前、伝統文化の伝承
- 健やかな身体をつくるために
スポーツ指導、スポーツ・イベントをサポート、障害者スポーツを支える
- フェアな社会をめざして
人権を守る、男女共同参画社会を推進
- ボランティア・市民活動を推進
ボランティアコーディネーター、NPO支援



こころが動いたら…

私たちボランティア・ 想いをカ・タ・チにす

あなたがボランティア・市民活動

1 相談 する

センターには、ボランティア活動をしたい人と、ボランティアを必要とする人や施設などをつなぐ**ボランティアコーディネーター**がいます。コーディネーターとお話しながら、あなたの想いをいっしょにかたちにしていきましょう。企業・社会福祉法人の社会貢献活動や、社員・職員のボランティア活動に関する相談も受け付けています。



2 探す

各種案内や報告など、ボランティアに関するさまざまな情報を載せています。

- ボランティア・市民活動センター ホームページ

<https://www.kitaq-shakyo.or.jp/index.php?id=824>



- ボランティア・市民活動センター Facebookページ

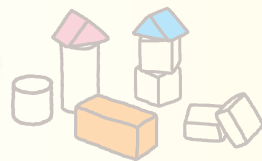
<https://www.facebook.com/kitaq.shakyo>



ボランティア・ 市民活動センターとは？

北九州市社会福祉協議会、7つの区事務所では、ボランティア活動にかかわるみなさんの応援をするために**ボランティア・市民活動センター**を設置しています。センターではボランティアに関する相談受付や、みなさんが活動しやすい環境づくりに努めています。

市民活動センターは るお手伝いをしています



センターでできる4つのこと

3 学 ぶ

● ボランティア・市民活動及び多様な地域福祉活動を担う人材育成

★これからボランティア活動や市民活動を始めたい方に

- まちづくりセミナー
- 新たな社会問題に対応する講座
- ふくしのまちづくり講座
- 市民講演会

★活動をさらに深めていきたい方に

- 福祉有償運送運転協力者研修
- 障害への理解を深め、はじめようボランティア入門講座
- 腕自慢ボランティア養成講座
- 災害ボランティア養成講座
- 傾聴ボランティア・フォローアップ研修
- 送迎ボランティア・フォローアップ研修
- ボランティアリーダー研修

★自分達の地域で活動を進めていきたい方に

- 現任福祉協力員研修
- 地域福祉活動専門研修
- 地域福祉活動指導者研修「トップセミナー」
- 校(地)区社会福祉協議会 新任役員研修
- まちづくりゼミナール

★活動を始めたい企業・社会福祉法人の方に

- 企業の社会貢献活動セミナー
- 社会福祉法人の社会貢献活動セミナー

★活動者の支援やコーディネートをする方に

- ボランティアコーディネート研修

という5つの対象者向けに様々な研修を行っています。

● 夏ボランティア体験学習

中学生・高校生向けに、夏休み期間中にボランティア体験ができるプログラムを実施しています。

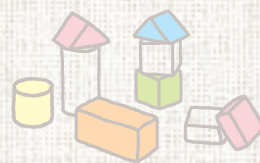
4 活 動 す る

ボランティア・市民活動センターでは、
たくさんのボランティアのみなさんに協力いただき
高齢者や障害者など、お手伝いが必要な方々に対して
さまざまなサービス等を行っています。

- 高齢者などの外出のお手伝い ～シルバーひまわりサービス～
- 住まいのちょっとした困った！を解決 ～腕自慢おまかせサービス～
- 介護保険施設等でボランティアを通じた生きがいづくり ～介護支援ボランティア～

ボランティア・市民活動センターはここにあります

ボランティア・市民活動センターは あなたを待っています！



戸畑区事務所
ボランティア・市民活動センター
戸畑区千防1-1-1 戸畑区役所3階
Tel:881-8555 Fax:881-8557

小倉北区事務所
ボランティア・市民活動センター
小倉北区大手町1-1 小倉北区役所東棟3階
Tel:562-2051 Fax:562-2051

門司区事務所
ボランティア・市民活動センター
門司区清滝1-1-1 門司区役所2階
Tel:322-2966 Fax:331-5994

若松区事務所
ボランティア・市民活動センター
若松区浜町1-1-1 若松区役所2階
Tel:761-2208 Fax:761-3660

八幡西区事務所
ボランティア・市民活動センター
八幡西区黒崎3-15-3 コムシティ6階
Tel:642-0407 Fax:642-5077

八幡東区事務所
ボランティア・市民活動センター
八幡東区西丸山町2-1 八幡東区社会福祉センター1階
Tel:662-0911 Fax:662-5671

小倉南区事務所
ボランティア・市民活動センター
小倉南区若園5-1-2 小倉南区役所2階
Tel:951-5220 Fax:951-5391

各区センター

- 開所時間
8時30分～17時15分
- 休所日
土・日曜日、祝日、年末年始

社会福祉協議会

「社協」の略称で知られる、
社会福祉法に基づく公共性の高い社会福祉団体です。
全国で「ふくしのまちづくり」を進めています。
北九州市では、北九州市社協の7つの区事務所とおおむね小
学校区単位で組織された155の校(地)区社協が一体となっ
て、地域の特性に応じた地域福祉活動に取り組んでいます。

北九州シニアネットワークアカデミー

周望学舎

小倉北区新高田2-29-1
Tel:591-2626
Fax:591-2629

地域活動情報支援センター

八幡西区鉄竜1-5-1 (穴生学舎内)
Tel:645-6696
Fax:645-6661

北九州市社会福祉協議会

ボランティア・市民活動センター

戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3階

ボランティアに関することは…

活動推進課／Tel:881-0110 Fax:881-9680

講座・研修に関することは…

研 修 課／Tel:881-6321 Fax:881-6306

HP>>><https://www.kitaq-shakyo.or.jp/index.php?id=824>



● 開所時間

火～金曜日 8時30分～19時
土 曜 日 8時30分～17時15分

● 休所日

日・月曜日、祝日、年末年始
(月曜日が祝日または振替休日
にあたる場合は、その翌日も休所)