

# 自分らしい人生のこれから終活プラン

## ～終活×循環型まちづくり～

少子高齢社会の中、「人生100年時代」とも言われる近年、高齢で身寄りがなく将来を託す人がいない方や、身内に迷惑をかけたくない方を中心に「終活」が注目されています。

本セミナーでは、「終活」に関連する、葬儀や納骨、遺言・相続等の基礎知識を学ぶとともに、自分らしい「エンディングノート」について考えます。

あわせて、あなたが生きてきたまちの将来を想い、ご自宅（持ち家）の活用による、地域貢献や空き家防止による福祉の循環型社会の可能性についても考えます。

人生の終わりと、これからについて、また人生の終わりに取り組みたい社会貢献などについて一緒に考えていきませんか。

### 終活とは

終・・・終わりについて考える  
活・・・これからの人生どのように活動するか考える



**日 時**：令和4年12月3日(土)・10日(土)・17日(土)

10:00～12:00 [全3回]

**会 場**：ウェルとばた 12階 H・I 研修室（戸畑区汐井町 1-6 JR 戸畑駅横）

**対 象 者**：テーマに関心のある方 30名

※申込多数の場合は抽選させていただくことがあります。

**参 加 費**：700円（当日納付書をお渡しします）

**申込方法**：受講申込書（裏面）に必要事項をご記入の上、  
FAX・郵送・お電話・Google フォームでお申込ください。

申込締切 11月17日（木）



日時：12月3日～12月17日 毎週土曜日 全3回 10:00～12:00

テーマ		講師
① 12/3 (土)	終活とは ～自分らしい人生の終え方プラン～ 遺言と相続の基礎知識	株式会社イフケア北九州 終活カウンセラー協会認定終活講師 代表取締役 神田 紀久男
② 12/10 (土)	エンディングノートの書き方 終活相談事業について	北九州市社会福祉協議会 権利擁護・市民後見センター 主事 藤本 直子
③ 12/17 (土)	持ち家の空き家予防対策 終活を通じたまちづくりについて考える	北九州市建築都市局 都市再生推進部 空き家活用推進課 課長 崎田 禎之 北九州市社会福祉ボランティア大学校 校長 久塚 純一

### 問合せ・申込先

北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター 研修課  
(北九州市社会福祉ボランティア大学校) 担当：安達・松田  
北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた3階  
Tel：881-6321 Fax：881-6306



Google フォームで申込

<https://forms.gle/3VUpEUBSV8x5VS518>



受講申込 QR コード

## 受講申込書

11月17日(木) 締め切り

氏名	フリガナ	年齢・性別	歳 男・女
住所	〒 -		
電話		メールアドレス	
備考			

・本講座の申込者、参加者にかかる個人情報は本会「個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）」に基づき、適正に取り扱うこととしており、他の目的で使用することはありません。

・受講にあたり、配慮の必要な方（例：左耳が聞こえにくいので、座席は教卓の左側がいい。目が悪いので、前列の座席がいい等）は、備考欄にご記入ください。

【ご来場の皆様へ お願い】

・受講の際は、感染防止のためにマスクの着用をお願いします。

・発熱や咳が出るなど体調がすぐれない場合は、出席をお控えください。

※新型コロナウイルス感染症のさらなる感染拡大等、今後の状況によっては本研修会をやむなく延期・中止、またはオンライン開催する場合がございます。その際はご了承ください。