

門司ボランティアグループ ガイドブック 2020



門司区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

は じ め に

- ✳ ボランティアを始めてみたい
- ✳ ボランティアをお願いしたい
- ✳ ボランティア同士のつながりが欲しい

このボランティアガイドブックは、そんな想いを持ったみなさんに
門司区で活動するボランティアグループを紹介しています。
ご活用いただければ幸いです。

★社会福祉協議会活動のイメージキャラクター★

「プチボザウルス」(Petit vo saurus)



Petit (プチ：ちっちゃな)

Volunteer (ボランティア)

Saurus (サウルス≡恐竜)

このキャラクターは、子どもたちの小地域福祉活動から生まれた社会福祉協議会のマスコットです。プチボザウルスのプチボとは、プチ（小さな、ほんの少しの）ボランティア（福祉活動などに参加する人）の意味を持ち、「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を進める社会福祉協議会の活動をイメージしています。

も く じ

- ボランティア・市民活動センターを知っていますか？ 3
- ボランティア活動について考えてみましょう 4

活 動 紹 介

■ 文化伝承・芸能

- ・ 愛と希望の夢子箱 5
- ・ 手品屋かわちゃん 5
- ・ 戸ノ上ひよっとこ踊り 5
- ・ マヒナ・パリ 5
- ・ ギター弾き語り みよし屋 6
- ・ 川人 巧久 6
- ・ 門司A V Eの会 6
- ・ 門司港バナナの叩き売り保存会 6
- ・ 門司港バナナの叩き売り バナナ倶楽部 7
- ・ バナナ節保存会 7

■ 観光案内

- ・ 老松観光案内ボランティア 7
- ・ 門司麦酒煉瓦館 7

■ 高齢者・障害者支援

- ・ 髪切虫 8
- ・ 門司区福祉ボランティア「一期会」 8
- ・ いろはクラブ 8
- ・ 障がい者・児の地域生活を考える「らしくの会」 8
- ・ ECOハッピーブレインクラブ北九州 9

■ 食 育

- ・ 北九州市門司区食生活改善推進員協議会 9

■ 子育て支援・青少年育成

- ・ あすなろ子どもの本の集い 9
- ・ 読み聞かせボランティア“梅の実” 9
- ・ 門司区子ども会連合会 10
- ・ 門司区更生保護女性会 10
- ・ 絆キッチン 10

■ 子育て支援・青少年育成

- ・ ボランティアサークル「みなと」 10
- ・ もじ少年自然の家 ボランティアサークル「いかり」 11

■ 地域活性

- ・ まちづくり活性化もじ 11
- ・ 生涯学習ボランティア「みらい」 11
- ・ 門司の躍進を考える会 11
- ・ NPO法人 門司まちづくり21世紀の会 12
- ・ おにがしま 12

■ 環境美化

- ・ 門司西ローターアクトクラブ 12
- ・ 北九州グリーンヘルパーの会 12
- ・ はやとも会 13
- ・ フッコの会 13
- ・ 門司をぐっと盛り上げる会 13
- ・ 錦まちづくり工房 13
- ・ 白野江ガーデニング倶楽部 14
- ・ グリーンと仲良しクラブ 14
- ・ 古城保育園 14
- ・ 清見校区社会福祉協議会 14

■ 医 療

- ・ 門司メディカルセンターボランティア「はなみずき」 15

■ 動物愛護

- ・ 特定非営利活動法人 門司港レトロ犬猫を守る会 15

- 門司区ボランティア連絡協議会の紹介 16
- ボランティア活動を依頼される皆様へ／ボランティア依頼カード 17・18
- 門司区ボランティア・市民活動センター紹介 19・20
- 障害者のシンボルマーク 21
- ボランティア活動保険のご案内 22



ボランティア・市民活動センターを知っていますか？

ボランティア・市民活動センターはボランティアに関するいろいろなことが相談できる市民のための窓口です。

ボランティア活動を始めるためのきっかけづくり、情報提供、養成講座、ボランティア活動保険の加入受付など、総合的に支援を行っています。

また、「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」をめざし、区内の企業をはじめ、関係団体、市民センター、ボランティアグループなどと連携しながらネットワークづくりを行っています。

ボランティア活動保険の加入受付

ボランティア活動中の、ボランティア自身の万一のケガや賠償など、安心して活動するために「ボランティア活動保険」の加入受付をしています。

ボランティアの相談・コーディネート

窓口、電話、電子メールなどで相談に応じながら、ボランティアをしたい人と、してほしい人をつないでいます。

ボランティア活動の支援

活動に必要な機材の貸し出し、ボランティア活動に関する様々な資料や情報の提供をしています。

ボランティア・市民活動センターではこんなことをしています！

小・中学校の福祉体験学習の企画・協力

車いす、高齢者疑似体験、障害者疑似体験、歩行介助、点字、手話などの体験学習、プログラムの作成や協力、ボランティアの紹介を行います。

ボランティア養成講座の企画・開催

地域やボランティアグループと協力しながら、新しいボランティアを養成するほか、既に活動している人に対するレベルアップのための機会を提供します。

様々な収集ボランティア

・プルタブ・使用済み切手
・書き損じはがきなどの受け入れをしています。

活動機材等の利用

個人、グループ、学校などに必要な機材等を無料で貸し出しています。（事前予約が必要です。）

■ 車 い す
■ 高齢者疑似体験セット

■ 視覚・聴覚障害者体験セット
■ 点 字 板

■ 白 杖
■ ア イ マ ス ク

ボランティア活動について 考えてみましょう

ボランティア活動とは

ボランティア活動は、自ら進んで、自分の考えで、自分の身近なさまざまな問題に取り組んでいく活動です。

例えば、

- ・ 高齢者、障害者を対象とした活動
- ・ 子どもや青少年等を対象とした活動
- ・ まちづくりを支援する活動
- ・ 災害で被災した方を支援する活動
- ・ 自然や環境を守るための活動
- ・ 国際交流、国際協力活動

など



ボランティア活動ってどんな意味？

ボランティアの語源は、

ラテン語の「ボランタス(Voluntas)：自由意思、自ら進んでやること」
という意味です。

日本では、自分の意思で自発的に行う社会参加活動のことをさしています。

ボランティア活動 4つのポイント

自主性・自発性

誰かに強制されたり、義務としてではなく、
自ら進んで行う活動です。

社会性・連帯性

一人ひとりを尊重しながら、共に支え合い、
誰もが生き生きと生活できるよう
支え合いを学ぶ活動です。

無償性・非営利性

対価を期待したり、収入を得るための
活動ではなく、お金では得られない
出会いや喜びを得る活動です。

先駆性・開拓性

生活の中のさまざまな課題を考え、
先駆けとなって新たな活動を
作り上げていくことも重要です。

愛と希望の夢子箱



会員：4名

■活動紹介

懐かしの紙芝居、腹話術、声芝居、語り奇術、マジックの実演、シャンソン、童謡の合唱
愛と笑いの共鳴こそ、完璧な実技と信じて、その日の感動を求めて活動しています！

■活動場所

高齢者施設、市民センターなど

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

手品屋かわちゃん



会員：1名

■活動紹介

お笑い手品を通して笑顔になっていただきたいです！

■活動場所

北九州市とその近郊のデイサービス施設・老人ホーム・図書館・児童館・各種イベント

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

戸ノ上ひょっとこ踊り



新規会員
募集中！

会員：25名

■活動紹介

介護施設や敬老会など、年長者の皆さんにおおいに楽しんでいただいております。ひょっとこのお面がみんな違いますので、お面をみるだけでも楽しくなります。

■活動場所

介護施設、養護老人ホーム、老人会、敬老会、地域のまつり会場など

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

マヒナ・パリ



新規会員
募集中！

会員：9名

■活動紹介

さまざまな施設や病院などの催し物で、アトラクションの一部としてハワイアンダンスで参加いたします。

緩やかな癒しの曲、華やかなアップテンポの曲で、時には観客の皆さんと一緒に、楽しいひと時を提供いたします。

是非お声をお掛けください。

■活動場所

萩ケ丘市民センター

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



会員： 1名

■活動紹介

昭和歌謡を主体に、シャンソン、カンツォーネ、ラテン、映画音楽等、懐かしい曲を披露、約40分くらいのステージで弾き語りをします。聴かれる方が、一瞬でも若かりし頃に戻って元気になっていただけたらと思っています。

■活動場所

主に高齢者対象の施設や地域・町内での集まり（誕生会・敬老会等）

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



会員： 1名

■活動紹介

老人施設や市民センター等で、カラオケ・民謡・餅つき・バナナの叩き売り・形態模写（物売り）などの活動をしています。
「手と手」「顔と顔」を合わせて、入所者の皆さんと一緒に声を出すことが健康の元と思っています。

■活動場所

老松市民センター

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中！

会員：10名

■活動紹介

市民文化向上の為に、毎月1回、施設、保育園、市民センター等を訪問して、映写を通して心のふれあいを続けております。

■活動場所

介護老人福祉施設「清松園」・養護老人ホーム「清風園」・特別養護老人ホーム「豊寿園」・身体障害療護施設「北九州あゆみの里」・藤松学童保育・天使育児園・藤松市民センター

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中！

会員： 6名

■活動紹介

先人たちが110年に渡り築きあげてきたバナナの叩き売りを保存・継承する活動を行っております。
日本遺産に選ばれた関門“ノスタルジック”海峡の構成文化財の1つにもなったバナナの叩き売りを、門司の名物として全国に発信し、文化の薫る街・レトロ地区を盛り上げていきたいものです。

■活動拠点

門司港レトロ地区、県内外、北九州市全域

■連絡先

代表：日野 雄二 ☎093-322-5600

門司港バナナの叩き売り バナナ倶楽部



新規会員
募集中!

会員：20名

■活動紹介

門司港名物“バナナの叩き売り”を門司港レトロ地区で実演、観光PRに寄与しています。門司区役所と共催する『バナナ塾』では、後継者育成に尽力しています。日本遺産に認定された“バナナの叩き売り”をどうぞお楽しみください。

■活動場所

門司港レトロ地区を主体に定期的実施。その他、各地のイベント（祭り、敬老会、文化祭、同窓会）等

■定例活動日

毎月第4土曜日、第2第4日曜日

■連絡先

担当：今村 富香 090-8628-4411

バナナ節保存会



新規会員
募集中!

会員：19名

■活動紹介

門司港イベント、海峡フェスタ、港まつり、バナちゃん大会、その他依頼先にてバナナの叩き売り実演販売

■活動場所

門司港駅前広場、港ハウス前広場、その他依頼先

■定例活動日

毎月第1・2・3土曜日 午後13:30
門司港駅前とハウス前で実演販売

■連絡先

代表：土田 勉 ☎ 611-2305

老松観光案内ボランティア



新規会員
募集中!

会員：11名

■活動紹介

当ボランティアクラブは26年目を迎えました。2019年門司港駅が創建当時の姿に復原され、駅をはじめとするレトロ観光地をしっかりと案内できるよう学習しています。

■活動場所

老松市民センター、関門地区の観光地

■定例活動日

月2回の学習（第1、第3金曜日10:00～12:00）

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

門司麦酒煉瓦館



会員：1名

■活動紹介

見学者にビールの歴史、原料、製造工程、製品（エビスビールと普通のビールの違いなど）の説明案内
交通費、入館料、食事代、会費など全て自己負担です。

■活動場所

北九州市 門司麦酒煉瓦館

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

髪切虫



新規会員
募集中!

会員：6名

■活動紹介

散髪奉仕、障害者へのヘアカット及びコミュニケーション

毎月第2月曜日に入園者の方に楽しいコミュニケーション、散髪ボランティアを行っています。メンバー6名、一丸となって頑張っています。

■活動場所

身体障害者支援施設「ちづる園」

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

門司区福祉ボランティア 「一期会」



新規会員
募集中!

会員：38名

■活動紹介

- ・日赤豊寿園：シーツ交換、車いす磨き
- ・あゆみの里の作品販売
- ・かざし園：洗濯物たたみ
- ・ひかり工芸舎：作業の手伝い（紙箱作り）
- ・大正琴演奏
- ・門司を美しくする清掃活動、ペンキ落書き消し
- ・パゴダ清掃活動
- ・出光美術館：友の会のボランティア

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

いろはクラブ



新規会員
募集中!

会員：22名

■活動紹介

散歩介助（松和園）・大正琴（施設など）・おたより交流会（独居高齢者へ絵手紙送付と交流会）・病院でのコーヒーボランティア・小物づくり・生け花クラブ

会員も高齢化しましたが、「無理なく楽しく」を合言葉に活動を続けています。

■活動場所

特別養護老人ホーム 松和園・ひまわり・小倉リハビリテーション病院・医師会デイケアなど

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

障がい児・者の地域生活を考える 「らしくの会」



新規会員
募集中!

正会員：6名
賛助会員：20名

■活動紹介

障がい者の自立生活体験や余暇活動の支援、啓発活動、学習会の企画・実施。資金集めのためのバザー開催や基金の申請。

「らしくの会」は、地域の中で、障がいがあっても、生き生きと暮らす事を応援しています。

■活動拠点

大里東市民センター 「らしくの会」事務局

■定例活動日

毎月第一木曜日 定例会

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中!

会員：31名

■活動紹介

施設、地域、イベント等でのブレイン体操（脳活性化体操）

東洋医学の経絡（ツボ）と最近脳科学を融合した脳教育を学んだブレイントレーナーの集まりです。

地域の方が明るく元気になるように老人施設や地域のイベント等で健康（カラダとココロ）によいブレイン体操や気功をお伝えしています。

■定例活動日

不定期

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中!

会員：120名

■活動紹介

健康料理普及活動、ふれあい昼食交流会、おやこの食育、男性料理教室、減塩普及、訪問事業の実施。マラソニック、関門マラソン、子どもまつり等の行事への協力。

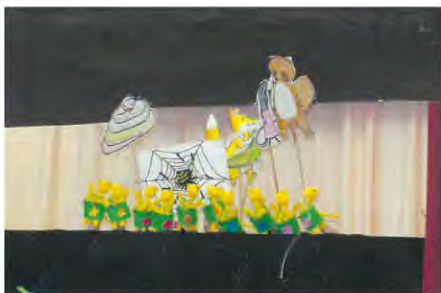
高齢者に低栄養にならない食育アドバイザーをしています。

■活動場所

各市民センター（毎月1回）、街頭啓発（毎月19日の食育の日）

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中!

会員：20名

■活動紹介

子どもの本の勉強会、大型紙芝居・人形劇（軍手人形）などの上演

・定例会（月に1回）、テキストについて担当者がレポートして発表する勉強会。

・大型紙芝居・ペープサート・人形劇等を小学生と一緒に練習をして上演しています。

■活動場所

市民センター、図書館

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中!

会員：14名

■活動紹介

小学校（4校）、高齢者施設（4施設）での絵本の読み聞かせ

■活動場所

門司区内の小学校、高齢者福祉施設

■定例会

錦町市民センター 毎週木曜日
10：00～12：00

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

門司区子ども会連合会



新規会員
募集中!

会員：12名

■活動紹介

門司区内の町内子ども会・校区子ども会をまとめ、子どもの心身の成長発達、異年齢の集団による仲間活動、子どもの遊びをとらえた活動などを行っている。子供会の活性化や子供の健全育成・指導者養成もその役割である

4/29 門司区こどもまつり運営委員

6月～7月 球技大会(ドッジボール)運営(門司区共催)北九州市子ども会連合会事業運営補佐

■活動場所

門司区大里地区

■連絡先

代表：山下比呂志 ☎ 093-371-3304

門司区更生保護女性会



新規会員
募集中!

会員：60名

■活動紹介

更生保護事業の支援、子育て支援など保護司会と連携し、活動しています。

2019年秋、「SDGs」についての研修会を行い、身近なことから始めようと取り組んでいます。

■活動拠点

古城保育園 月2回 保育士補助

戸ノ上中学校 毎月1回 朝のあいさつ活動

市立総合療育センター等でのボランティア 他

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

絆キッチン



新規会員
募集中!

会員：18名

■活動紹介

①温かい食事の提供 ②学習支援 ③工作 ④読み聞かせ ⑤お楽しみイベント

子どもたちが多くの人たちと触れ合い、安心して過ごすことができる居場所づくりをしようと思いを立ちました。将来的に子ども食堂が地域の交流拠点となり、おじいちゃん、おばあちゃんとの交流など、地域力の向上を目指しています。

■活動場所

大里南市民センター

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

ボランティアサークル 「みなと」



新規会員
募集中!

会員：16名

■活動紹介

レクリエーション活動

市立矢筈山キャンプ場でキャンプ(宿泊2回、日帰り2回)し、うどん作り、パン焼き、野草のてんぷら、竹を使ったクラフトづくり、キャンプファイヤー等を行います。

門司区子どもまつりで火起こし、綿菓子作り、折り紙等若い会員の参加を希望しています。

■活動場所

主に市立矢筈山キャンプ場

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

もじ少年自然の家 ボランティアサークル「いかり」



新規会員
募集中!

会員：14名

■活動紹介

もじ少年自然の家が行う事業の補助、スキルアップのための研修会へ参加。施設維持に関する奉仕活動。

北九州市立もじ少年自然の家でキャンプファイヤー、登山、海での釣りやカヌー、施設のまつりへの出展、スキルアップのための研修会、レクリエーションなど、施設の主催事業のサポートを中心に活動を行っています。子どもと触れ合うのが好きな方、一緒に活動しましょう。

■活動場所

北九州市立 もじ少年自然の家

■連絡先

もじ少年自然の家（担当者：菅 康英）
☎ 341-1128

まちづくり活性化もじ



新規会員
募集中!

会員：16名

■活動紹介

まちづくり・イベント支援

「門司港レトロ倶楽部」に属し、門司区子どもまつり、門司海峡フェスタ、海峡花火大会、カウントダウン等の支援協力をし、他の団体との交流を図っています。「門司を美しくする会」のメンバーとしてレトロ地区の清掃活動にも参加。また、「門司区中学校女子親善バレーボール大会」を主催し、26年間行っています。

■活動場所

門司区内（主にレトロ地区）

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

生涯学習ボランティア 「みらい」



会員：20名

■活動紹介

生涯学習セミナーの開講。まちづくりイベントの参加・協力

- ・子どもや高齢者講座へのサポート
- ・手仕事、読み聞かせ、食育講座などへの講師派遣
- ・区内での植栽、清掃美化活動への参加
- ・「門司区子どもまつり」では、「遊びのコーナー」で子どもが楽しめる場の提供

■活動場所

門司区内 生涯学習センター、市民センター、レトロ地区

■定例活動日

第1水曜日

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

門司の躍進を考える会



会員：20名

■活動紹介

- 区内における「音楽会」や「百人一首」、「英語スピーチコンテスト」など、門司に特化した活動
- ・門司港駅における「音楽会」や「百人一首」大会を開催
- ・「郷土の歌」作りでまちづくり活動。「恋のはね橋」「門司港レトロ音頭」「新北九州空港」など多数歌を手掛ける
- ・福岡英語スピーチコンテスト主催
- ・「芸能人の絵画展」協力開催
- ・日韓青少年音楽祭 等

■活動場所

北九州市内

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



個人：51名
団体：109 団体

新規会員
募集中！

第32回関門海峡花火大会 大賞
毎日新聞社賞
「夏の思出」岡田 宗生 作

■活動紹介

- ①関門海峡花火大会
- ②門司港レトロフリーマーケット
- ③門司港レトロカウントダウン
- ④維新・海峡ウォーク 他 まちづくりに関する例会等

■活動拠点

門司会場：門司区西海岸周辺
下関会場：「あるかぼーと下関」周辺

■定例活動日

随時、計画的に活動

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



会員：3名

■活動紹介

各種イベント協力、小中学校福祉体験協力、障害者施設へ行事協力 他

門司港レトロのイベント等の協力、障害者施設への行事のお手伝い、小中学校の福祉体験等の協力をし、その他、ボランティア要請があれば参加協力させていただいております。

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中！

会員：4名

■活動紹介

- ・毎月2回
(原則 第2・4火曜日の20:00～21:00)
- ・地域におけるボランティア活動
- ・毎月第1土曜日7:30～8:00、門司駅前等の清掃
- ・関門海峡花火大会スタッフ
- ・チャリティバザーの開催
- ・門司ヶ関学園他 地域施設との交流事業など

■活動場所

主として門司区内、事務局

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中！

会員：24名

■活動紹介

- ①里山保全：合馬地区の放置竹林の竹林整備をメインに活動。3～5月は筍掘りも行う
- ②農事体験：協同菜園で野菜作りと花畑作りを実施。希望の会員には個人菜園を無償提供
- ③出前教室（そうめん流し）

■活動場所

- ①小倉南区合馬 ②小倉南区徳吉 ③市内各市民センター

■定例活動日

毎月第1・3・4土曜日 9:30～15:00

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



会員：18名

■活動紹介

門司港レトロ地区及びめかり地区の清掃活動
清掃活動への参加を通じて、社会奉仕活動の実
践及び会員相互の親睦と情報交換を行う有意義
なボランティア活動です。

■活動場所

門司港レトロ地区、めかり地区

■定例活動日

毎月第3水曜日 午前10時～約1時間
(1、2、8、9月は除く)

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

新規会員
募集中!

会員：19名

■活動紹介

美化活動、まちづくり協議会等の団体行事の支
援活動

- ・美化活動 校区メイン道路の美化(空き缶拾
い等年4回)、PTA主催学校周辺の美化、「市
民いっせいまち美化の日」参加等
- ・支援活動 小学校主催「ふるさとクリーン活
動」、まちづくり主催「年末警戒巡回パトロー
ル」等 支援

■活動場所

柄杓田小学校校区内

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター



門司をぐっと
盛り上げる会

新規会員
募集中!

会員：20名

■活動紹介

清掃美化、草刈り、市民トイレ清掃
活動範囲を北九州市内に拡大しました。
不定期ですが、清掃美化活動・草刈り他を行っ
ています。

■活動場所

北九州市内

■連絡先

代表：八木 徳雄 ☎ 090-1517-8048

新規会員
募集中!

会員：19名

■活動紹介

地域を愛し、住み良いまちにしたいとの思いを、
市民花壇の手入れや清掃活動など、環境整備の
形で活動しています。

市民花壇の手入れ(棧橋通り交差点の湖月堂前、
ローソン前、北九州銀行前など全4か所)

■活動場所

錦町市民センター～門司港棧橋通交差点

■連絡先

錦町市民センター ☎ 332-5600

新規会員
募集中!

会員：56名

■活動紹介

白野江植物公園内花壇の手入れやイベント時の手伝い等

園内の花壇や樹木の手入れ、植物の勉強会などを通して自然に親しんでいただくことや植物好きの輪を広げ、会員同士の交流を図ることを目的としています。

■定例活動日

毎月2回程度 土曜日 10:00～12:00

■連絡先

白野江植物公園 ☎ 341-8111

新規会員
募集中!

会員：11名

■活動紹介

環境美化活動（道路清掃と花壇の手入れ）

平成22年4月道路サポーターに登録しました。みんなに喜んでもらいたいという一心で活動を続けています。

■活動場所

門司区内（門司港駅～門司港湾合同庁舎）

■定例活動日

毎月第2・第4水曜日（午前中 約1時間）

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

職員
4・5歳園児

■活動紹介

門司港レトロ地区及び園周辺の清掃活動

4・5歳児が、毎月1回の清掃日に活動しています。

地域年長者や門司を美しくする会の方や、他ボランティアの方と共に清掃を行う月もあります。交流しながら清掃を楽しんでいます。

■活動場所

門司港レトロ地区や古城保育園周辺

■定例活動日

毎月1回

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

新規会員
募集中!

会員：20名

■活動紹介

校区内清掃、ボランティア連絡協議会要請事業参加、まちづくり協議会事業サポート、保育園園児と合同清掃活動（毎月第4木曜日）
ゴミ拾いだけでなく、草取りも実施しています。

■活動場所

清見市民センターを拠点に活動

■定例活動日

毎月第一土曜日

■連絡先

清見市民センター内 ☎ 331-3033

新規会員
募集中！

人数：22名

■活動紹介

門司メディカルセンターで平日5日間活動中です。

利用者の入院患者さんや地域の方々が少しでも快適な入院や通院の時間をすごせ、なごやかに出来たらとサポートしています。自分自身の健康のためにもフル活動しています。

■活動場所

門司メディカルセンター内

■定例活動日

月～金 10時～15時

■連絡先

代表：久保 順子 ☎ 093-332-3672

新規会員
募集中！

人数：17名

■活動紹介

- ・ペットの適切な飼育について啓発を行う事業
- ・ペットの予防接種、不妊手術の推進事業
- ・保護されたペットを適切な飼い主に引き渡す事業
- ・「地域ネコ」についての啓発活動と、その支援活動、動物愛護センターと連携してペットの殺処分をなくす活動に協力

■活動場所

門司港レトロ広場およびレインボーブリッジ通路等

■定例活動日

毎週土日・祝日に、門司港レトロ地区で公開譲渡会を開催

■連絡先

門司区社協ボランティア・市民活動センター

シルバーひまわりサービス事業 送迎ボランティア募集中！

運転ボランティア・同乗ボランティアの2種類があり、ふたりで1組の活動です。

運転ボランティア

普通自動車運転免許をお持ちの方で、本会の「福祉有償運送運転協力者研修会」を受講された方。

※二種免許をお持ちの方は受講の必要はありません。

同乗ボランティア

特に資格はいりません。
運転ボランティアと一緒に利用者の見守りなどをお願いしています。

(運転・同乗ボランティア)



ボランティア未経験の方も大歓迎です？
お気軽にお問合せください★

このボランティアをきっかけに、
いろいろな活動を始めてみませんか？

是非、体験乗車してみてください☆

門司区ボランティア連絡協議会

会 員 募 集 中

門司区ボランティア連絡協議会は、主に門司区内でボランティア活動をしているグループが集まり、門司港レトロ地区や社会福祉施設での清掃活動、ボランティアに関する講座や会員同士の交流を目的とした研修などを開催しています。

現在、34の団体・個人から構成され、約880人の会員が活動しています。

ただいま会員を募集中です。わたしたちと一緒に活動しませんか？



研修・講演会

内容：
ボランティアに
関する講演会 等



清掃活動

場所：
・ 門司港レトロ地区
・ 関門海峡めかり駅周辺
等



社会福祉活動

内容：
・ 車いす整備
・ 高齢者・障害者
・ 施設清掃 等

年会費

会員が
10人以下(個人含む):500円
11人以上:1,000円

お問合せは、
ボランティア・市民活動センター
までお願いします。

ボランティア活動を依頼される皆様へ

ボランティアをする側、してもらう側の双方が気持ちよくやりとりができるように、お申し込みの際は次のことに気をつけてご依頼ください。

活動依頼について

「ボランティア依頼カード」に必要事項をご記入の上、FAX・郵送または当センターへ直接お申し込みください。

(P.18の「ボランティア依頼カード」をコピーのうえご使用ください。)

依頼日の調整について

ボランティアさんの中には、他の活動や日中お勤めをされている方がいますので、できるだけ早めのお申し込みをお願いします。

(活動依頼日の前1ヶ月以上は余裕を持って依頼をしてください。)

費用などについて

活動費用等については、依頼をするボランティア活動の状況により異なります。

依頼者側で費用支出が可能であれば、交通費程度のご負担を配慮していただければ幸いです。

また、昼食・夕食前後にさしかかる依頼につきましては、食事提供のご配慮をお願いいたします。

必ず費用負担をお願いするというわけではありませんので、依頼者側の感謝の気持ちを出来る範囲で表していただければと思います。

お互いが協力して、よい関係づくりを

活動して下さるボランティアさんをご紹介したあとは、直接当事者間で打ち合わせを行っていただきます。数ヶ月前に依頼した場合は、直前に再度確認の電話をしていただくことをおすすめします。

また、ボランティアを依頼するだけでなく、このことをきっかけにボランティアさんとの交流を深めてください。`またボランティアに来たい`と思ってもらえるような関係づくりが理想です。



ボランティア依頼カード

ボランティアを依頼したいときは、この申込書に記入し、門司区社協ボランティア・市民活動センターへFAX・郵送または当センターに直接お申込みください。

		申 込 日		令和 年 月 日		
		回 答 期 限		令和 年 月 日まで		
申 込 者	団 体 名				担 当 者	
	住 所	〒				
	電 話			FAX/e-mailなど		
依 頼 内 容	行 事 内 容	名 称				
		場 所				
		概 要	(事業内容・規模・参加人員等)			
	依 頼 日 時	短 期	令和 年 月 日 ()			
		長 期	令和 年 月 日 () 頃から 日程度			
	必要人数					
	活 動 内 容 (○をつけて)	外出援助	行事支援	体験学習	行事演奏	その他
		車いす軽介助		疑似体験 車イス体験 アイマスク 点字体験 手話体験 その他 ()		
		歩行介助				
費用負担	な し ・ 交 通 費 ・ そ の 他 ()					
備 考						

※ボランティア・市民活動センター記入欄

受付年月日

令和 年 月 日

処 理 状 況 経 過 等	
決 定	完 了 ・ 保 留 ・ 調 整 不 能
	(理由)

門司区ボランティア・市民活動センター紹介

ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動の啓発やボランティアの育成、活動の需給調整など、様々な事業を行っています。是非ご利用ください。

① 夏休み福祉体験講座の開催

社会福祉協議会が行っているウェルクラブ（次世代地域福祉活動者育成事業）の児童等が、高齢者施設で介護・看護の職場体験、施設見学、入所者との交流などを実施し、福祉のこころを育てる事業を行っています。



介護の職場体験



入所者との交流

② 小中学校における福祉体験学習の支援

車いす体験や高齢者・視覚障害者疑似体験、盲導犬ユーザーなどの障害当事者の講話などを小中学校で実施するため、学校からの依頼を受け、ボランティア・市民活動センターが講師の斡旋、調整等を行い、福祉体験学習の支援をしています。



車いす体験



障害当事者の講話

③ ボランティア養成講座、 災害ボランティアセンター設置訓練の実施

これからボランティア活動を始めの方、現在ボランティアをしている方のスキルアップのための講座等を開催しています。

また、災害をテーマに、地域の方たちにも呼びかけ、災害ボランティアセンター設置訓練も実施しています。

④ 在宅福祉サービス

活動者募集中!

(1) シルバーひまわりサービス

ひとりで外出することが困難な虚弱高齢者に対して、通院や買い物などの日常的な社会生活を支援するため、送迎サービスを行います。

運転者および同乗者の2人のボランティアが、サービス利用者宅まで迎えに行き、福祉車両で目的地まで送迎を行います。



(2) 腕自慢おまかせサービス

高齢者や障害者に対し、家の中のちょっとした困りごとの解決のお手伝いをしています。

(例) 電球の交換、家具の移動、
網戸の張替え など



⑤ イベント支援

門司区で開催されるさまざまなイベントで活動するボランティアの連絡・調整を行っています。

イベント・・・みなとまつり、キャンドルナイト、ラーメン王座選手権 など
内容・・・会場案内・設営、販売コーナー補助、スタンプラリー など

★きょうからできるボランティア★

収集ボランティア

ボランティア・市民活動センターでは、プルタブ、使用済み切手、書き損じはがきなどを集めています。これらは、ボランティア活動の啓発等に役立てています。

募金活動への協力

毎年10月に実施される「赤い羽根共同募金」や、大規模災害時の被災地支援のための募金など、募金を通じたボランティア活動もあります。

障害者のシンボルマーク

シンボルマークの意味……わかるかな？



障害者のための国際シンボルマーク

障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。マークの使用については国際リハビリテーション協会の「使用指針」により定められています。
駐車場などでこのマークを見かけた場合には、障害者の利用への配慮について、御理解、御協力をお願いいたします。

※このマークは「すべての障害者を対象」としたものです。特に車椅子を利用する障害者を限定し、使用されるものではありません。



身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、努力義務となっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



聴覚障害者標識

聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、義務となっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。
オストメイト対応のトイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。このマークを見かけた場合には、そのトイレがオストメイトに配慮されたトイレであることについて、御理解、御協力をお願いいたします。



ハート・プラス マーク

「身体内部に障害がある人」を表しています。身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能）に障害がある方は外見からは分かりにくいいため、様々な誤解を受けることがあります。
内部障害の方の中には、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、障害者用駐車スペースに停めたい、といったことを希望していることがあります。
このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障害への配慮について御理解、御協力をお願いいたします。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。聴覚障害者は見た目には分からないために、誤解されたり、不利益をこうむったり、社会生活上で不安が少なくありません。

このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない」ことを理解し、コミュニケーションの方法への配慮について御協力をお願いいたします。

全国200万人加入!! 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償 ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料（1名あたり）

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円	
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)	
	入院保険金日額		6,500円	
	手術保険金	入院中の手術	65,000円	
		外来の手術	32,500円	
	通院保険金日額		4,000円	
賠償責任の補償	賠償責任保険金(対人・対物共通)		×	○
	賠償責任保険金(対人・対物共通)		5億円(限度額)	
年間保険料			350円	500円

商品パンフレットは
コチラ



(ふくしの保険
ホームページ)

団体割引 20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

<基本プランに加入される方へ>

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償!

送迎サービス補償 (傷害保険)

送迎・移送サービス中の自動車事故など
によるケガを補償!

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中の
ケガや賠償責任を補償!

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課 保険会社〉
TEL: 03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

損保ジャパン日本興亜は、関係当局の認可等を前提として、
2020年4月1日に商号を変更し、「損保ジャパン」になります。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763
営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。



門司区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

〒801-8510 北九州市門司区清滝一丁目1番1号 門司区役所内

TEL 093-322-2966 FAX 093-331-5994

E-mail: moji-vc@kitaq-shakyo.or.jp

開館時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

■休館（土・日曜日、祝日、年末年始）

表紙写真提供：水上 裕正 氏

2020年3月発行