

平成28年度版

ボランティア ガイドブック



若松区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

はじめに

- ✳ ボランティアを始めてみたい
- ✳ ボランティアをお願いしたい
- ✳ ボランティア同士のつながりが欲しい

このボランティアガイドブックは、そんな想いを持ったみなさんに
若松区で活動するボランティアグループを紹介しています。
ご活用いただければ幸いです。

★社会福祉協議会活動のイメージキャラクター★



「プチボザウルス」(Petit vo saurus)

Petit (プチ: ちっちゃな)
Volunteer (ボランティア)
Saurus (サウルス: 恐竜)

このキャラクターは、子どもたちの小地域福祉活動から生まれた社会福祉協議会のマスコットです。プチボザウルスのプチボとは、プチ(小さな、ほんの少しの)ボランティア(福祉活動などに参加する人)の意味を持ち、「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を進める社会福祉協議会の活動をイメージしています。

もくじ

● ボランティア・市民活動センターを知っていますか？	4
● ボランティア活動をはじめようと考えている方	5
● ボランティア活動を依頼される皆様へ	6
● ボランティア依頼カード	7

活動紹介

■ 手 話

北九州手話の会 新虹の会 若松支部	8
----------------------	---

■ 食 育

北九州市若松区 食生活改善推進員協議会	8
------------------------	---

■ 健康づくり

農と食と健康を考える会	9
北九州市 健康づくり推進員の会 若松	9

■ 高齢者・障害者支援

障害者支援団体・生涯学習塾 Totoroの会	10
和彊クラブ	10
ボランティア団体ユーカリの会	11
あますみ園2	11

■ 子育て支援

おもちゃ図書館「ピノキオ」	12
おもちゃ図書館かんらんしゃ	12
若松子育てネットワーカーの会	13
ボーイスカウト北九州第4団	13
子育てサポーター「ふじのき」	14

読み聞かせ「ゆりかご」	14
ふじのき遊び塾実行委員会	15
藤ノ木見守り隊	15
玄海青年の家施設ボランティア 「かわせみ」	16

■ 音楽演奏・踊り

ボランティア公共楽団「らるご」	16
フラ・ハーラウ・オ・ブアレイ	17
フラ・ハーラウ・ブアナニ	17
友の会	18

■ 環 境

高塔山を愛する会	18
われら海岸探偵団	19
響灘ビオトープ愛好会	19
グリーンサポーターふじのき	20

■ 文化伝承・芸術

若松区男女共同参画 地域推進員の会	20
若松区視聴覚奉仕会	21
若松再発見の会	21

■ イベント紹介

若松区子どもまつり	22
-----------	----

● プチボランティアについて	22
● ボランティア募集 シルバーひまわり送迎サービス	23
● 高齢者いきがい活動ステーションのご案内	24
● 障害者のシンボルマークについて	25
● ボランティア活動保険について	26

ボランティア・市民活動センターを知っていますか？

ボランティア・市民活動センターはボランティアに関するいろいろなことを相談できる市民のための窓口です。

ボランティア活動始めるためのきっかけづくり、情報提供、養成講座、ボランティア活動保険加入の受付など、総合的に支援を行っています。

また、「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」をめざし、区内の企業をはじめ、関係団体、市民センター、ボランティアグループなどと連携しながらネットワークづくりを行っています。

ボランティア活動保険の加入受付

ボランティア活動中の、ボランティア自身のケガや第三者の身体または財物に損害を与えた場合など、万に備えて、安心して活動するために「ボランティア活動保険」の加入受付をしています。

ボランティアの相談・需給調整

窓口、電話、電子メールなどで相談に応じながら、ボランティアをしたい人としてほしい人をつなぐ窓口です。

ボランティア活動の支援

グループの会合や作業に使えるスペースを用意しています。コピーや印刷機も使えます。(有料)
また、活動に必要な機材の貸し出しの相談にも応じます。

センターでは

こんなことをしています！

小・中学校のボランティア体験学習の企画・協力

車いす、高齢者・障害者疑似体験、歩行介助、点字、手話などの体験学習プログラムの作成や協力ボランティアの派遣を行います。

ボランティア養成講座の企画・開催

地域の市民センターやボランティアグループと協力しながら、新しいボランティアを養成するほか、既に活動している人に対するレベルアップのための機会を提供します。

ボランティア資料・情報の提供

ボランティア活動に関する様々な資料や情報の提供をしています。
ホームページ、社協だより「Voice mini」など
センター内のパソコンで、インターネット上の情報を検索できます。

活動機材等の利用

個人、グループ、学校などに必要な機材等を無料で貸出しています。(事前予約が必要です。)

■ 車いす	■ 視覚・聴覚障害者体験セット	■ 白杖
■ 高齢者疑似体験セット	■ 点字板	■ アイマスク他

ボランティア活動をはじめようと 考えている方へ

ボランティア活動とは

ボランティア活動は、自らすすんで、自分の考えで、自分の身近なさまざまな問題にとりくんでいく活動です。

ボランティアにはいろいろな活動があります。

例えば

- ・ 高齢者、障害者を対象とした活動
- ・ 子どもや青少年等を対象とした活動
- ・ まちづくりを支援する活動
- ・ 災害で被災した方を支援する活動
- ・ 自然や環境を守るための活動
- ・ 国際交流、国際協力活動 など



ボランティアってどんな意味？

ボランティアの語源は、ラテン語の「ボランタス (Voluntas) : 自由意思、みずからすすんでやること」という意味です。

日本では、自分の意思で自発的に行なう社会参加活動のことをさしています。

ボランティア活動 4つのポイント

自主性・自発性

誰かに強制されたり、義務としてではなく、自らすすんで行う活動です。

社会性・連帯性

一人ひとりを尊重しながら、共に支え合い、誰もが生き生きと生活できるよう支え合いを学ぶ活動です。

無償性・非営利性

対価を期待したり、収入を得るための活動ではなく、お金では得られない出会いや喜びを得る活動です。

先駆性・開拓性

生活の中のさまざまな課題を考え、先駆けとなって新たな活動を作り上げていくことも重要です。

ボランティア活動を依頼される皆様へ

ボランティアをする側、利用される側の双方が気持ちよくやりとりができるように、お申し込みの際は、次のようなことに気をつけて、ご依頼ください。

活動依頼について

「ボランティア活動申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送でお申込みください。
(P7の「ボランティア依頼カード」はコピーの上、ご使用ください)

依頼日の調整について

ボランティアグループメンバーの中には、他の活動や日中お勤めをされている方がいますので、できるだけ早めの申込みをお願いします。
(活動依頼日の、前1ヶ月以上は余裕を持って、依頼をしてください。)

費用などについて

活動費用等については、依頼するボランティア活動の状況により異なります。
依頼者側で費用支出が可能であれば、交通費程度の負担としてご配慮いただければ幸いです。必ず費用を負担しなければというわけではありませんので、それぞれの出来ることをお気持ちで表していただければと思います。
また、昼食・夕食前後に差し掛かる依頼につきましては、食事提供のご配慮をお願いします。

お互いが協力して、よい関係づくりを

当センター依頼後は、実際に活動するボランティアをご紹介しますので、直接打合せをおこなっていただきます。ボランティアを依頼するだけでなく、このことをきっかけにボランティアとの交流を深めてください。
より多くのボランティア活動にかかわりを持つことで、みなさま方の事業PRにもつながります。

若松区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター 行

TEL: 761-2208
FAX: 761-3660

ボランティア依頼カード

ボランティアが必要なときは、この依頼カードに必要事項をご記入のうえ、若松区社会福祉協議会・市民活動センターへFAXまたは郵送にてお申込み下さい。

		申 込 日		平成	年	月	日	
		回 答 期 限		平成	年	月	日まで	
申 込 者	団 体 名				担 当 者			
	住 所	〒						
	電 話				FAX/e-mailなど			
依 頼 内 容	場 所	(住所)						
	日 時	平成	年	月	日 ()	:	~	:
		~	年	月	日 ()	:	~	:
	必要人数							
	内 容 (○をつけて)	外出支援 行事支援 体験学習 行事演奏 その他						
	費用負担	な し ・ 交 通 費 ・ そ の 他 ()						
備 考								

※ボランティア・市民活動センター記入欄		受付年月日	平成	年	月	日
処理状況 経過等						
	完 了 ・ 保 留 ・ 調 整 不 能					
決 定	(理由)					



北九州手話の会 新虹の会 若松支部

新規会員
募集中!

活動紹介

男女を問わず子供から高齢者まで、ろう者と一緒に手話を学んでいます。春花見、バスハイク、クリスマス会や、聴覚障害者を知ってもらうための講演会や研修会などイベントもあり、皆、楽しく活動しています。皆さんもろう者と交流しながら、手話を学びませんか。



- 代表者氏名 濱 ジツ子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 活動内容 聴覚障害者との交流及び情報交換
- 活動場所 修多羅市民センター 午前10時～
若松中央市民センター 午後7時15分～
- 活動日 毎週水曜日
- 構成員 男7名・女33名
- 会費 年 3,600円



農と食と健康を考える会

活動紹介

若松区で化学肥料・農薬を使用しない農法を実施されている野口氏(農家)の思いに共感した市民で結成。“食の安全と地産地消”をテーマに安心して食べられる野菜を自分達で育てる喜びを感じながら、活動しています。作業終了後は野菜を使っの昼食会があります。

- 代表者氏名 野口 敏
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 活動内容 主に野菜(カボチャ・トマト・ピーマン・ニンジン・キャベツ・豆類など)の栽培に伴う草取り、収穫などの軽作業のお手伝い
- 活動場所 若松区竹並(野口氏の畑)
- 活動日 原則毎月第2日曜日 9時～12時
- 構成員 男20名・女6名
- 会費 なし
- ※現在活動休止中



北九州市若松区 食生活改善推進員協議会

新規会員
募集中!

活動紹介

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、地域活動を通して、食生活の改善・運動の普及推進を図ると同時に、北九州市民の健康づくりの担い手として、行政と連携し、食生活のための様々なボランティア活動を行っています。



- 代表者氏名 大石 紀代子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
個人 ☎093-771-4509
- 活動内容 食生活改善普及活動の推進
健康料理の受託・ふれあい昼食交流会
- 活動場所 市民センター及び地域公民館
- 活動日 随時
- 構成員 男2名・女287名
- 会費 年 1,000円



北九州市 健康づくり推進員の会若松

新規会員
募集中!

活動紹介

生活習慣病を予防し、運動不足を解消するため、いつでもどこでも、簡単に取りこめる運動やウォーキング、ストレッチ、北九体操・タイチの普及、病気の早期発見のための特定健診の促進と健康マイレージ事業推進のため、地域のみなさんと協働して活動しています。

- 代表者氏名 木庭 幸彦
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
個人 ☎093-741-1883
- 活動内容 市民センターを拠点にした地域でGO! GO!
健康づくり事業の取り組み
健康マイレージ事業の取り組み
- 活動場所 若松区内10箇所の市民センターが中心
- 活動日 随時まちづくり協議会の中で活動
- 構成員 男22名・女21名
- 会費 年 500円



障害者支援団体・生涯学習塾 Totoro の会

新規会員
募集中!

活動紹介

正会員はみな障害のある成人です。
会員は「みんな違ってみんないい」を
モットーに、月1回、みんなに会える
ことを楽しみに活動しています。
ぜひ一緒に活動してみませんか♪



- 代表者氏名 近藤 竜治
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
個人携帯 ☎090-5089-3815
Mail ✉ryucom0414@gmail.com
- 活動内容 障害者の余暇支援・生涯学習活動
- 活動場所 北九州市内各所
- 活動日 障害者支援：毎月第4土曜日(8月を除く)
生涯学習活動：不定期
- 構成員 男11名・女2名
- 会費 (正会員) 月2,000円+年3,000円
(サポーター) 社会人 月1,000円
学 生 月 300円



和彊クラブ

活動紹介

私たちのグループは、地域社会への貢献等
を目的に、若松区のボランティア・市民活
動センターからの要請の「シルバーひまわ
りサービス事業」を中心に活動を行うとと
もに、北九州市や社会福祉協議会等の主催
行事などのボランティアも行っています。



- 代表者氏名 辻 秀男
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 設立年月 2014年6月
- 活動内容 高齢者福祉活動
身障者行事等の支援
- 活動場所 若松区内・北九州市内
- 会 員 28名



ボランティア団体 ユーカリの会

新規会員
募集中!

活動紹介

地域の高齢者の方々を対象に、ミニデイ
サービスを行っています。毎回血圧測定、
健康相談、ラジオ体操をします。
節分やお花見、室内運動会、文化祭への参
加等、又手作りの昼食を全員でいただき、
楽しい一時のお手伝いをしています。
定例会(毎月第2、第4火曜日)において、
レクリエーションの準備、昼食の献立を考
え、色々な連絡や話し合いの場所としてい
ます。ご見学、ご参加お待ちしております。



- 代表者氏名 谷口 カズ子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 活動内容 月2回 ミニデイサービス
- 活動場所 藤ノ木市民センター
- 活動日 毎月第1、第3木曜日
- 構成員 男0名・女19名
- 会費 年 1,000円



デイサービスボランティア あますみ園2

活動紹介

車いすの介助、食事のセッティング、
見守り、話し相手、ゲーム、遠足、ショッ
ピングなど施設内外での介助・お手伝
いを行っています。
とても楽しいですよ♪



- 代表者氏名 坂上 静江
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 活動内容 特別養護老人ホームでの支援
- 活動場所 あますみ園
若松区大字大鳥居64-1
- 活動日 月・水・金・土
- 構成員 男0名・女3名
- 会費 なし



高齢者・
障害者支援



高齢者・
障害者支援



高齢者・
障害者支援



高齢者・
障害者支援

おもちゃ図書館「ピノキオ」

新規会員
募集中!

活動紹介

保護者から、「子ども達が喜んで遊んでいました。」「また借りてきてね!」と言われました。」「店頭などで売っていないので、新鮮なおもちゃとして遊んでいましたよ。」などの嬉しい声から、元気を貰い、みなで活動に楽しく取り組んでいます♪



- 代表者氏名 岡原 宣二
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
個人携帯 ☎090-3073-2298
- 活動内容 布や木のおもちゃの製作や貸出
- 活動場所 洞海工芸舎1階 奥
(若松区浜町1-10-25)
- 活動日 毎週水曜日と第2・第4土曜日
- 構成員 男1名・女14名
- 会費 月 300円



おもちゃ図書館かんらんしゃ

新規会員
募集中!

活動紹介

昔ばなしなどを題材に、手づくりのぬくもりが伝わることを願って、ひと針づつ縫っています。
出来上がった作品を子育てサークルや市のイベント、学校、デイサービスなどで公演することが主な活動です。



- 代表者氏名 横村 三穂子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 活動内容 大型布芝居
- 活動場所 若松区大字竹並2998番地
- 活動日 毎週火曜日10:00~15:00
- 構成員 男3名・女6名
- 会費 月 1,000円



若松子育てネットワークの会

新規会員
募集中!

活動紹介

『育つ・育てる・育ち合う』をモットーに、地域の子育て支援を行っています。若年の子育ての親は子育てについて不安をつのらせています。
地域が連携して、若い親たちの不安を和らげるためコミュニケーションを図り、「家庭教育」関連の行事の充実・促進に努めています。



- 代表者氏名 渡邊 清子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 活動内容 家庭教育・ふれあい「子育てひろば」の託児と保護者の相談相手・家庭教育ふれあいひろばの関連行事に参加
- 活動場所 幼稚園・保育所・市民センターその他
- 活動日 毎週水・木その他
- 構成員 男1名・女32名
- 会費 年 2,000円



日本ボーイスカウト福岡県連盟北九州第4団

新規会員
募集中!

活動紹介

仲良く遊ぶ、自然に親しむ、楽しみや喜びを分かち合うのをねらいにした小学校1年から小学校2年の3月までのピーバースカウトをはじめ、自立心や創造力を養うカブスカウト(小学校3年~小学校5年)、奉仕の精神を持ち、人の役に立つ事の大切さを学ぶボーイスカウト(小学校6年~中学校3年)、自分で考えて行動するベンチャースカウト(高校1年~高校3年)、単独で行動するローバースカウト(18歳以上)など、段階に応じたさまざまな活動を行っています。

- 代表者氏名 安部 満
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 活動内容 家庭・学校ではなかなか学べない活動を自然の中で、異年齢の仲間とさまざまな活動を通じて、青少年の健全な心と体を育てる活動
- 活動場所 近くの公園、山など
- 活動日 毎月2~3回(土・日・その他休日)、夏休み等
- 構成員 指導者(大人) 21名
スカウト(幼稚園児~高校生) 42名
- 会費 年間登録費として 年 5,100円
団の活動費として 月 2,000円



子育て支援



子育て支援



子育て支援



子育て支援

子育てサポーター「ふじのき」

新規会員
募集中!

活動紹介

北九州市の子育てサポーターに登録しているメンバーが、藤ノ木市民センターを拠点に地域の子育て支援事業等に協力して、子どもの成長を見守っています。

- 代表者氏名 作 繁子
- 連絡先 藤ノ木市民センター ☎093-771-7955
- 設立年月 2005年10月
- 活動内容 藤ノ木市民センター「おっはー藤ノ木」で子どもの見守り、若松幼稚園・藤木小学校家庭教育学級など講座における託児、おっはー運動会の企画運営、ふじっこフェスタへの協力 他
- 活動場所 藤ノ木市民センター、若松幼稚園、藤木小学校 他
- 定例活動日 毎月第2・4火曜日10:00～12:00
- 会 員 女14名
- 会 費 なし



子育て支援



ふじのき遊び塾実行委員会

新規会員
募集中!

活動紹介

キャンプやハイキング等集団の中での自然体験、環境学習や天体観察を通して、子どもの生きる力を育む事を目的として活動しています。

- 代表者氏名 林 哲也
- 連絡先 藤ノ木市民センター ☎093-771-7955
- 設立年月 2008年6月
- 活動内容 子どもの自然体験活動企画運営 他
- 活動場所 藤ノ木市民センター 他
- 定例活動日
- 会 員 男7名・女5名
- 会 費 なし



子育て支援

読み聞かせ「ゆりかご」

新規会員
募集中!

活動紹介

絵本を通して子どもの育ちを支援するため、定例会で学習を継続しながら、子どもたちに絵本の世界を届けようと活動しています。ふれあい昼食交流会など高齢者を対象にしたおはなし会も行っています。

- 代表者氏名 木村 勝子
- 連絡先 藤ノ木市民センター ☎093-771-7955
- 設立年月 2010年11月
- 活動内容 読み聞かせ活動、ふじっこフェスタへの協力 他
- 活動場所 藤ノ木市民センター「おっはー藤ノ木」若松幼稚園、藤木小学校、藤ノ木児童館 他
- 定例活動日 毎月第2・4火曜日(定例会)
- 会 員 女14名
- 会 費 年 1,200円



子育て支援



藤ノ木見守り隊

新規会員
募集中!

活動紹介

この活動の中心はボランティアで、小・中学校児童・生徒の安全・安心の取り組みとして毎週火曜日・木曜日の登下校時を中心に、54名が見守り活動中。

- 代表者氏名 峯崎 一男
- 連絡先 藤ノ木市民センター
- 設立年月 2009年9月
- 活動内容 通学路における見守り
- 活動場所 ウォーキング中の見守り、自宅周辺の見守り、自家用車のステッカー、通学路
- 活動日 毎週火曜日・木曜日
- 会 員 男32名・女22名
- 会 費 なし



子育て支援

北九州市立玄海青年の家施設ボランティア『かわせみ』

新規会員
募集中!

活動紹介

玄海青年の家には施設ボランティア「かわせみ」というサークルがあります。高校生から社会人まで年齢層も幅広く、個性的なメンバーが活動しています。主な活動は土日開催される主催事業で、参加者の活動をサポートしています。また、3年前から放置竹林の整備活動もしています。ボランティア活動や野外活動が初めての方でも、サークルの仲間や職員がサポートしますので、安心して活動することができます。みんなと活動しながら、色々なことを吸収していきましょう。現在、一緒に活動してくれる仲間を募集中です。興味をもたれた方は、まずご連絡ください。お待ちしております。



- 代表者氏名 八尋 重昭
- 連絡先 北九州市立玄海青年の家
ボランティア担当 ☎093-741-2801
- 活動内容 主催事業のサポート、放置竹林整備
- 活動場所 北九州市立玄海青年の家
- 活動日 その都度調整
- 構成員 男18名・女17名
- 会費 なし



ボランティア公共楽団「らるご」

活動紹介

老人施設、障害者施設、保育所、公共施設、街のお祭りなどで、聴いて下さる方も一緒に参加して楽しめるステージを目指して演奏活動を行っています。皆さん、是非聴きにきて下さいね♪



- 代表者氏名 長野 徹
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
個人(長野由加携帯) ☎090-6636-8595
- 活動内容 障害者、健常者、高齢者、幼児など壁を越えて全ての人に楽しんでもらえる音楽活動を行っています。
- 活動日 不定期(土・日)
- 練習場所 東部障害者福祉会館 音楽室
- 練習日 毎週水曜日 19:00～21:00
- 構成員 男5名・女5名
- 会費 なし



フラ・ハーラウ・オ・プアレイ

活動紹介

地域のお祭りや、敬老会などの行事に参加させて頂いたり、老人施設や障害者施設などの色々な行事にもお招きいただき、皆様と一緒に踊ったり、手拍子をいただいたりと、楽しい時を共有させて頂いています。皆様の笑顔と、「ありがとう、また来てね」のやさしい言葉に、逆に元気をいただき活動をさせて頂いています。



- 代表者氏名 田原 裕見子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
個人携帯 ☎080-3228-2488
- 活動内容 フラダンス上演
- 活動場所 高齢者施設など
- 活動日 土曜日・日曜日・祭日(応相談)
- 練習場所 若松ヤングプラザ
- 練習日 土曜日 14:00～16:00
- 構成員 男1名・女(子供)15名
(但し、曜日によっては、大人で構成される)
- 会費 なし



フラ・ハーラウ・プアナニ

活動紹介

地域行事のお祭りや敬老会などに参加し、皆さんとのふれあいを楽しんでいます。また老人福祉施設、障害者施設などを訪問し、一緒にフラダンスや、軽く体操をしたりしています。施設の皆さんの笑顔に感謝し、「また来てね!」の言葉に元気をもらいながら活動を続けています。



- 代表者氏名 小柳 佳代子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
個人携帯 ☎090-8409-5887
- 活動内容 フラダンス上演
- 活動場所 高齢者施設など
- 活動日 木曜日(応相談)
- 練習場所 スタジオ
- 練習日 木曜日 11:00～12:30
- 構成員 男0名・女14名
- 会費 なし



友の会

趣味を通じて
一芸を持ってる方

新規会員
募集中!

活動紹介

高齢化社会が進む中、デイケア、老人ホーム等で演芸を披露して皆様に喜ばれております。またこれまでに培った趣味の発表の場として、出会いふれあいは勿論、生き甲斐を感じております。

- 代表者氏名 森田 伸明
- 連絡先 若松区青葉台 ☎093-741-2099
携帯 090-9492-2099
- 活動内容 老人ホーム等への演芸披露
(都合のつく4~5人程度で慰問)
- 活動場所 若松区、八幡西区、八幡東区、
都合によっては他区も可
- 活動日 各ホームからの出演依頼により随時
日程を設定(目安時間
10:30~11:30 or 13:30~14:30)
- 会費 なし



音楽演奏・踊り

われら海岸探偵団

新規会員
募集中!

活動紹介

月に1回、1時間程度の軽い作業をします。毎回の回収目標もありません。だから、年長者の方にとって負担なく参加できます。出席名簿がないため毎回名前もわからない仲間たちが集まり、自然との触れ合いを楽しんでいます。みなさんのご参加お待ちしております!

- 代表者氏名 竹内 裕二
- 連絡先 NPO法人 まちのカルシウム工房
事務局 ☎093-772-3223
- 活動内容 海岸の漂着物収集
- 活動場所 若松脇田海岸から遠賀川河口の柏原海岸までの5か所(毎月場所を変えて活動)
- 活動日 毎月1回(日曜日)
日時と場所は各自で確認
(<http://www4.famille.ne.jp/~honebuto/kaitan.htm>)
- 構成員 男25名・女12名
- 会費 なし



環境

高塔山を愛する会

新規会員
募集中!

活動紹介

- ・ あじさい祭りへの参加(高塔山案内)
- ・ あじさい園の施肥、植樹、草取り
- ・ 水仙の植付(第2駐車場東傾斜面)
- ・ 万葉植物園や山頂の清掃、整備
- ・ 修多羅小学校生徒との交流会
- ・ 活動を通して行政に提言



- 代表者氏名 村重 邦彦
- 連絡先 若松区社協ボランティア・
市民活動センター
- 活動内容 高塔山公園を魅力ある里山として次世代に伝えていく活動を展開しています。
- 活動場所 高塔山公園
- 活動日 第3土曜日
- 構成員 男11名・女7名



環境

響灘ビオトープ愛好会

新規会員
募集中!

活動紹介

もとは廃棄物処分場だった埋立地に現れた生物の楽園、響灘ビオトープ。その貴重な生態系を守り・伝える活動をおこなっています。みなさんのご参加をお待ちしています!

- 代表者氏名 (会長) 瀧本 美佐恵
(事務局) 三上 剛
- 連絡先 響灘ビオトープ ☎093-751-2023
- 活動内容 ビオトープ内での生物調査、
外来種駆除、来園者へのガイド等
- 活動場所 響灘ビオトープ
- 活動日 (定例) 毎月第2日曜日、
その他土日中心に随時
- 構成員 男7名・女10名
- 会費 なし



環境

グリーン・サポーターふじのき

新規会員
募集中!

活動紹介

このボランティア・グループは地元自治会内（4自治会）の樹木や草花の環境保全を目的に活動しています。近年は、自治会内に2か所ある、ほたるの里の環境整備に力を注いでいます。



- 代表者氏名 南 正人
- 連絡先 藤ノ木市民センター
- 設立年月 2007年9月
- 活動内容 ほたるの里や市民センターなどの環境保全
- 活動場所 4自治会内のほたるの里と市民センター及びJR藤ノ木駅構内の花壇
- 活動日 随時
- 会員 男26名・女5名
- 会費 なし



若松区視聴覚奉仕会（北九州市AVEの会・若松区会）

新規会員
募集中!



- 代表者氏名 浅川 章三
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
☎093-761-2208
(月～金 8:30～17:15)
浅川 ☎093-701-0941
(月～金 18:00～21:00)
- 活動内容 視聴覚教育の振興
(映写会ボランティア)
- 活動場所 若松生涯学習センター
若松区本町3-13-1 若松市民会館内
- 活動日 その都度調整、月例会
- 構成員 男3名・女2名
- 会費 年 3,000円
(北九州市AVEの会会費:800円も含む)

活動紹介

A=Audio オーディオ (音響)
V=Visual (視覚・映像)
E=Education (教育)

家庭教育 (子育て、保育、道徳)、平和教育 (人権、差別、友情、戦争)、社会教育 (防災、環境、薬物)、PTA 関係 (いじめ、不登校、友情)、福祉・高齢化問題等の研修会や映画会のテーマに沿った教材を16ミリフィルム、CD、DVD、ビデオを利用して、映像を見て音を聞いて考えて研修・学習して頂く活動が主体です。
現在保育所、幼稚園、学童保育 (放課後児童クラブ)、市民センター、公民館、児童館、企業等でボランティアとして活動しております。
要請があればいつでも受け付けておりますので、ご利用をお待ちしています。

若松区 男女共同参画地域推進員の会

新規会員
募集中!

活動紹介

男女共同参画の実現に向け、地域の既存の団体と連携をとり、また北九州市の推進員の会とともに啓発活動を行っています。性別に関わらず、すべての人々が幸せに暮らせる地域づくりを目指します。



- 代表者氏名 末吉 敬子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
個人 ☎093-791-1977
- 活動内容 「男女共同参画社会」の実現に向けて広報啓発活動
- 活動場所 市民センター
男女共同参画センター「ムーブ」
- 活動日 特になし (月1回例会)
- 構成員 女15名
- 会費 年 1,000円



若松再発見の会

新規会員
募集中!

活動紹介

- ① 旧古河鉱業若松ビル 若宮館長を講師として、若松の偉人や史跡の学習
- ② 6月JRウォーク、あじさい祭り期間中、1年間学んだことや活動したことを写真展で紹介
- ③ 11月若松生涯学習センター「ミニフェスタ」において、写真パネル展を開催

- 代表者氏名 作 繁子
- 連絡先 若松区社協ボランティア・市民活動センター
- 設立年月 2009年5月
- 活動内容 若松の史跡や偉人の学習会を通じ旧古河鉱業若松ビル観光サポーターとして若松の観光と街おこしに寄与する活動
- 活動場所 若松生涯学習センター
旧古河鉱業若松ビル
- 定例活動日 毎月第2土曜日
(14:00～16:00)
- 会員 男6人・女11名
- 会費 年 2,000円

- ④ 主なガイド実績
- ・北九州市制50周年記念事業
 - ・洞海湾クルージングとニッスイパイオニア館、若松史料館見学のガイド
 - ・旧若松市制100周年記念事業
 - ・「若松の史跡や偉人をめぐる若松区内小学6年生社会見学」のガイド
 - ・「若戸渡船を愛する会」主催の洞海湾クルージング観光ガイド



若松区子どもまつり



キタキュウマン

毎年、**4月29日(祝)**に **グリーンパーク大芝生広場**で「若松区子どもまつり」が開催されています。
若松区内のボランティアグループをはじめ、各団体や企業が参加して、子どもたちが楽しめるイベントを企画しています。
家族みんなで参加しませんか!?



わかっぱ



イベント内容

- ゲームや遊び、スポーツ、ものづくり体験など
- 白バイ、パトカー、消防車の展示
- はしご車の試乗（整理券が必要）
- キタキュウマンステージショー
- ゆるきやらの撮影会
- ダンスなどのステージ
- スタンプラリー（各コーナーをまわってスタンプを集めよう!）

きょうからできる!
わたしもできる!
プチボランティア

収集ボランティア

誰でもどこでも始められるボランティア活動です。

- * 家で集めたプルタブ
- * 使用済み切手・テレホンカード
- * 使用済みインクカートリッジ



募金活動への協力

毎年10月に実施される「赤い羽根共同募金」などいろんな募金活動に協力することができます。
活動目的、活動内容など、納得して参加しましょう。

献血活動

環境美化活動

なども
ボランティア活動のひとつです。

あなたも
自分にできるボランティア活動
見つけてみませんか!

ボランティア募集

在宅高齢者を支えるボランティア活動

シルバーひまわりサービス

～虚弱高齢者送迎サービス～

シルバーひまわりサービスとは



一人では外出することが困難な虚弱高齢者に対して、通院・通所、または日常的な社会生活を支援するため、送迎サービスを行います。

運転者および同乗者の二人のボランティアが、送迎サービス利用者宅まで迎えに行き、福祉車両で目的地まで送迎を行います。

初めてみませんか? 送迎ボランティア

活動は、運転手と同乗者の二人一組で行い、午前中または午後の半日単位です。
希望をお聞きし、活動日を調整させていただきますので、2～3ヶ月に1回、月に2～3回なども可能です。

※活動の体験乗車もできますので、お気軽にご連絡ください。

■運転ボランティア

- ・ 普通運転免許所有者
- ・ 活動の際には、福祉有償運転協力者研修（講義・実技）を受けていただきます。

■同乗ボランティア

- ・ 運転免許は必要ありません。
- ・ 運転ボランティアの補助として助手席に同乗していただきます。
- ・ 送迎活動の記録やドアの開閉などを行います。



高齢者いきがい活動ステーションでは…

高齢者のみなさんの社会参加やいきがいを促進するため、ホームページ上で参加しやすいボランティア活動、生涯学習講座、仲間づくりの情報を総合的に収集・提供いたします。

いきいきとした毎を送りたい高齢者のみなさんへ

自分にあったボランティア活動がないか

これからいろいろな学びたい

新しい仲間づくりをしたい

ご自宅では…

- インターネットで、簡単にボランティア活動などの情報を見ることができます。
- 希望する情報をEメールで受信できます。

お近くの各窓口では…

- パソコンをお持ちでない方のために、自由にご利用できる専用のパソコンを設置しています。
- パソコン操作がわからない方に、コーディネーターが操作のお手伝いをします。
- ボランティアに関する相談ができます。

活動内容

ボランティア活動

- 高齢者施設等でのレクリエーション、話し相手、行事手伝い
- 子育て・高齢者ボランティア団体による見守り、話し相手
- 各種ボランティア制度
環境学習サポーター、スクールヘルパー、虚弱高齢者送迎サービス など

生涯学習講座

- 年長者研修大学校
- 生涯現役夢追塾
- 各種講座 など

仲間づくり

- レクリエーション
- スポーツ大会
- イベント
- 老人クラブ
- 同好会

相談先

登録・情報収集・相談 など

- 北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター (ウエルとばた内)

情報提供・ボランティアに関する相談

- 各区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター
- 北九州シニアネットワークアカデミー地域活動情報支援センター (穴生学舎内)
- 年長者研修大学校 周望学舎

ボランティアや講座、イベントの参加者を募集している団体のみなさんへ

ボランティアとして手伝ってほしい

ボランティアの仲間を増やしたい

イベントをいっしょに盛り上げたい

お手元のパソコンから登録し、参加者を募集することができます。

趣味をいっしょに楽しみたい

※事前に団体に関する登録が必要です。
内容によっては、登録をご遠慮いただくことがあります。

知っておくくと便利

障害者のシンボルマーク

シンボルマークの意味…わかるかな？



障害者のための国際シンボルマーク

障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。マークの使用については国際リハビリテーション協会の「使用指針」により定められています。

駐車場などでこのマークを見かけた場合には、障害者の利用への配慮について、御理解、御協力をお願いいたします。

※このマークは「すべての障害者を対象」としたものです。特に車椅子を利用する障害者を限定し、使用されるものではありません。



身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、努力義務となっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



聴覚障害者標識

聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、義務となっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。

オストメイト対応のトイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。このマークを見かけた場合には、そのトイレがオストメイトに配慮されたトイレであることについて、御理解、御協力をお願いいたします。



ハート・プラス マーク

「身体内部に障害がある人」を表しています。身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能）に障害がある方は外見からは分かりにくいので、様々な誤解を受けることがあります。内部障害の方の中には、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を抑えてほしい、障害者用駐車スペースに停めたい、といったことを希望していることがあります。

このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障害への配慮について御理解、御協力をお願いいたします。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。聴覚障害者は見た目には分からないために、誤解されたり、不利益をこうむったり、社会生活上で不安が少なくありません。

このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない」ことを理解し、コミュニケーションの方法への配慮について御協力をお願いいたします。

平成28年度 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

ボランティア活動保険

全国200万人
加入!!

補償金額(保険金額)

保険金の種類	プラン	Aプラン	Bプラン
死亡保険金		1,200万円	1,800万円
後遺障害保険金		1,200万円 (限度額)	1,800万円 (限度額)
入院保険金日額		6,500円	10,000円
ケガの補償 手術 保険金	入院中の手術	65,000円	100,000円
	外来の手術	32,500円	50,000円
通院保険金日額		4,000円	6,000円
特定感染症の補償		上記後遺障害、入院、通院の 各補償金額(保険金額)に同じ	
葬祭費用保険金 (特定感染症)		300万円(限度額)	
賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)	

年間保険料(1名あたり)

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		300円	450円
天災タイプ※		430円	650円

※天災タイプでは、天災(地震、噴火または津波)に起因する被保険者自身のケガを補償します(天災危険拒保特約条項)が、賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。

保険金をお支払いする主な場合

- ・清掃ボランティア活動中、転んでケガをして通院した。(ケガの補償)
- ・活動に向かう途中、交通事故にあって亡くなられた。(ケガの補償)
- ・活動中、食べた弁当でボランティア自身が食中毒になって入院した。(ケガの補償)
- ・家事援助ボランティア活動で清掃中、誤って花瓶を落としてこわした。(賠償責任の補償)
- ・自転車ボランティア活動に向かう途中、誤って他人にケガをさせた。(賠償責任の補償)

●後遺障害も
フルカバーなので
安心です!!

ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動や
ボランティア活動の
さまざまな行事における
ケガ、賠償(主催者責任)
を補償!!

補償金額(保険金額)

Aプラン・Bプランとも(Aプランは熱中症危険補償特約セット)

保険金の種類	補償内容
死亡保険金	400万円
後遺障害保険金	400万円(限度額)
入院保険金日額	3,500円
ケガの補償 手術 保険金	入院中の手術
	35,000円
ケガの補償 手術 保険金	外来の手術
	17,500円
通院保険金日額	2,200円
賠償責任 対人事故	1名・1事故 2億円(限度額)
	対物事故
	1事故 1,000万円(限度額)

※賠償責任の補償の限度額は、補償の対象となるリスクの種類ごとに適用されます。

保険料(1名あたり)

※A1、A2、A3の行事の内容は、パンフレットをご覧ください。

Aプラン (宿泊を伴わない行事)		
A1の行事	A2の行事	A3の行事
1日 28円 (最低保険料 560円) (最低加入人数 20名)	1日 126円 (最低保険料 2,520円) (最低加入人数 20名)	1日 248円 (最低保険料 4,960円) (最低加入人数 20名)
Bプラン (宿泊を伴う行事)		
1泊2日(2日間)	239円	4泊5日(5日間)
2泊3日(3日間)	293円	5泊6日(6日間)
3泊4日(4日間)	298円	6泊7日(7日間)
	352円	357円
	362円	

※Aプランにおける区分は、開催する行事の内容によって異なります。パンフレットにない行事は別途お問い合わせください。
※Bプランの行事で上記以外の日程につきましては、別途お問い合わせください。

送迎サービス補償

(傷害保険)

- ◆送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定運行費用保険(オプション))

- ◆ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

●お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会
〈引当金〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第三課
TEL: 03(3593)6824
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL: 03(3581)4667 FAX: 03(3581)4763
営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

(SJK15-17042 2016.02.18作成)

× 毛 欄

Thanks

この冊子の作成にあたり、
ご協力いただきました皆様に
深く感謝申し上げます。

★社会福祉協議会活動のイメージキャラクター★



「プチボザウルス」(Petit vo saurus)

Petit (プチ：ちっちゃな)
 Volunteer (ボランティア)
 Saurus (サウルス＝恐竜)

このキャラクターは、子どもたちの小地域福祉活動から生まれた社会福祉協議会のマスコットです。プチボザウルスのプチボとは、プチ（小さな、ほんの少しの）ボランティア（福祉活動などに参加する人）の意味を持ち、「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を進める社会福祉協議会の活動をイメージしています。

若松区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター



〒808-0024 北九州市若松区浜町 1-1-1
 (若松区役所 2階)

TEL 093-761-2208

FAX 093-761-3660

E-mail: wakamatsu-vc@kitaq-shakyo.or.jp
<http://www.kitaq-shakyo.or.jp/wakamatsuvol/>

開館時間

月曜日～金曜日 8:30～17:15

■休館(土・日曜日、祝日、年末年始)

2016年3月発行