

八幡東区

ボランティア
ガイドブック



八幡東区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター

はじめに

- ✳ ボランティアを始めてみたい
- ✳ ボランティアをお願いしたい
- ✳ ボランティア同士のつながりが欲しい

このボランティアガイドブックは、そんな想いを持ったみなさんに八幡東区で活動するボランティアグループを紹介しています。
ご活用いただければ幸いです。

★社会福祉協議会活動のイメージキャラクター★

「プチボザウルス」(Petit vo saurus)



Petit (プチ：ちっちゃな)

Volunteer (ボランティア)

Saurus (サウルス≡恐竜)

このキャラクターは、子どもたちの小地域福祉活動から生まれた社会福祉協議会のマスコットです。プチボザウルスのプチボとは、プチ（小さな、ほんの少しの）ボランティア（福祉活動などに参加する人）の意味を持ち、「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を進める社会福祉協議会の活動をイメージしています。

も く じ

- ボランティア・市民活動センターを知っていますか？ …… 3
- ボランティア活動をはじめようと考えている方へ …… 4

活動紹介

■ 社会福祉協議会の事業

- ・北九州市介護支援ボランティア事業 …… 5
- ・シルバーひまわりサービス事業 …… 6

■ 手話・点訳

- ・北九州手話の会新虹の会八幡東支部 …… 7
- ・点訳たんぽぽ会 …… 7

■ 高齢者・障害者支援

- ・北九州盲ろう者支援サークルひまわり …… 7
- ・2001ヒビッキー …… 7
- ・ネット鳥野 …… 8
- ・ボランティアあひる八幡 …… 8
- ・わいわい市場たかつき …… 8
- ・NPO法人わくわくくくるるサポーターズ …… 8

■ 医療

- ・製鉄記念八幡病院ボランティアグループ …… 9
- ・NPO法人通院介護センター「さわやか」 …… 9
- ・救命ボランティアの会八幡東支部 …… 9

■ 傾聴

- ・傾聴ボランティア「リスの会」 …… 9

■ 食育

- ・北九州市八幡東区
食生活改善推進員協議会 …… 10

■ 音楽・ダンス

- ・TOMORIN …… 10
- ・あんず …… 10
- ・音楽グループ/そわある.ず …… 10
- ・手話ダンスYou&I北九州 …… 11
- ・前田地区青少年育成会プラスバンド部 …… 11
- ・マハロハワイアンズ …… 11

■ 国際交流

- ・国際交流村にほんご教室 …… 11

■ 環境

- ・NPO法人帆柱自然公園愛護会 …… 12
- ・シンフォニー 2003 …… 12

■ 子育て支援

- ・おはなしボランティアすぎのこ …… 12
- ・手作り布のボランティア長月の会 …… 12
- ・前田どんぐりの会 …… 13

■ 文化伝承・芸術

- ・IOV国際交流折り紙ボランティア …… 13
- ・折り紙ボランティアメルヘン …… 13
- ・聞き書きボランティア「平野塾」 …… 13
- ・しらさぎ …… 14

■ その他

- ・NPO法人フードバンク北九州ライフアゲイン …… 14
- ・きょうからできる！ プチボランティア …… 14
- ・災害ボランティア …… 15

- 八幡東区ボランティア連絡協議会 …… 16
- 校区・地区社会福祉協議会 …… 17
- 地域支援コーディネーター …… 18
- ボランティア活動を依頼される皆様へ/ボランティア依頼カード …… 19・20
- 障害者のシンボルマーク …… 21
- ボランティア活動保険 …… 22



ボランティア・市民活動センターを知っていますか？

ボランティア・市民活動センターはボランティアに関するいろいろなことを相談できる市民のための窓口です。

下記の内容で総合的に支援を行っています。

また、「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」をめざし、区内の企業をはじめ、関係団体、市民センター、ボランティアグループなどと連携しながらネットワークづくりを行っています。



↑八幡東区ボランティア・市民活動センター

ボランティア活動保険の加入受付

ボランティア活動中の、ボランティア自身の万一のケガや賠償など、安心して活動するために「ボランティア活動保険」の加入受付をしています。

ボランティアの相談・コーディネート

窓口、電話、電子メールなどで相談に応じながら、ボランティアをしたい人と、してほしい人をつないでいます。

ボランティア活動の支援

グループの会合や作業に使えるスペース、コピーや印刷機の利用ができます。(有料)
また、活動に必要な機材の貸し出し、ボランティア活動に関する様々な資料や情報の提供をしています。

ボランティア・市民活動センターではこんなことをしています！

小・中学校の福祉体験学習の企画・協力

プログラムの作成や協力、講師や関係機関の紹介を行います。

ボランティア養成講座の企画・開催

地域やボランティアグループと協力しながら、新しいボランティアを養成するほか、既に活動している人に対するレベルアップのための機会を提供します。

様々な収集ボランティア

- ・プルタブ・使用済み切手
- ・プリペイドカードなどの受け入れをしています。

活動機材等の利用

個人、グループ、学校などに必要な機材等を無料で貸し出しています。(事前予約が必要です。)

■ 車いす
■ 高齢者疑似体験セット
■ 視覚・聴覚障害者体験セット

■ 点字板
■ 白杖
■ アイマスク

■ エプロンシアター・パネルシアター
■ 福祉紙芝居

ボランティア活動をはじめようと 考えている方へ

ボランティア活動とは

ボランティア活動は、自ら進んで、自分の考えで、自分の身近なさまざまな問題に取り組んでいく活動です。

ボランティアにはいろいろな活動があります。

例えば、

- ・ 高齢者、障害者を対象とした活動
- ・ 子供や青少年等を対象とした活動
- ・ まちづくりを支援する活動
- ・ 災害で被災した方を支援する活動
- ・ 自然や環境を守るための活動
- ・ 国際交流、国際協力活動

など



ボランティア活動ってどんな意味？

ボランティアの語源は、

ラテン語の「ボランティア(Voluntas)：自由意思、自ら進んでやること」という意味です。

日本では、自分の意思で自発的に行う社会参加活動のことをさしています。

ボランティア活動 4つのポイント

自主性・自発性

誰かに強制されたり、義務としてではなく、自ら進んで行う活動です。

社会性・連帯性

一人ひとりを尊重しながら、共に支え合い、誰もが生き生きと生活できるよう支え合いを学ぶ活動です。

無償性・非営利性

対価を期待したり、収入を得るための活動ではなく、お金では得られない出会いや喜びを得る活動です。

先駆性・開拓性

生活の中のさまざまな課題を考え、先駆けとなって新たな活動を作り上げていくことも重要です。

北九州市では、高齢者の健康維持と生きがいを目的とした
「介護支援ボランティア事業」を実施しています。

■活動紹介



介護支援ボランティア事業とは

65歳以上の方が特別養護老人ホームなどの介護保険施設等でボランティア活動を行った場合にポイントを付与し、貯まったポイントを換金又は交換することができる事業です。

介護保険施設等でのボランティア活動1回につき、

「笑顔まんかいポイント手帳」に200ポイントを貯めることができます。(上限5000ポイント、1ポイント1円)

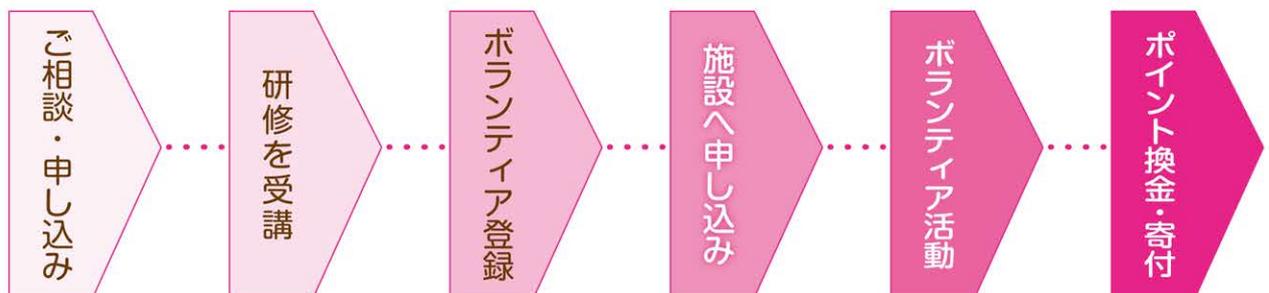
活動に参加するには、一度だけ研修(2時間程度)を受けていただきます。

研修会の日程・申し込み方法については下記までお問合せください。

※15人程度集まる場合は出前研修も行っています。



活動の流れ



対象となる活動

受入施設で行われるレクリエーション、食事介助の補助、芸能等の披露、話し相手などのボランティア活動を対象としています。

活動にあたっては、「受入施設一覧表」をもとに活動場所を選び、活動者本人が直接受入施設に申込みをしてください。

■連絡先

北九州市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
TEL: 093-881-6500
FAX: 093-881-9680

受入施設も同時募集!

受入施設の募集は随時行っております。

対象となる施設・事業所はホームページよりご確認ください。

受入施設にお願いすることは、

●ボランティアの活動日に、手帳にスタンプを押印

●「ボランティア活動実績報告書」を作成し月1回Eメールで提出のみです。

お気軽にご連絡ください!



■活動紹介

一人では外出することが困難な65歳以上の在宅高齢者に対して、社会福祉協議会所有の福祉車両で通院や買い物などの日常的な外出を支援するサービスです。

活動日程、時間、頻度などをご都合に合わせて調整いたします。

活動は運転者・同乗者の2名1組で行います。

運転ボランティア

福祉車両の運転、
利用者の乗降時の見守り など
※運転手は福祉有償運送運転協力者
研修の受講が必要です。
2種免許をお持ちの方は研修の受
講は不要です。

同乗ボランティア

目的地までの地理案内
バック、駐停車時の誘導
運行日誌の記入
利用者の乗降時の見守り など

●利用できる方● (以下のすべてを満たす方)

- ①65歳以上で、在宅で生活されている方
- ②介護保険の要介護認定の要支援1・2、要介護1・2までの方
- ③他の交通手段の利用が困難な方
- ④利用会員として登録している方



■活動場所

北九州市内

■定例活動日

月曜日～土曜日（日曜・祝日・年末年始は運休）

午前もしくは午後の半日活动です。

午前 9:00～12:00

午後 13:00～17:00

行き先によって時間は異なりますが、必ず上記時間内の活動です。

※土曜日の運行は戸畑区にある本部センターが行います。

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター



北九州手話の会 新虹の会 八幡東支部



新規会員
募集中!

男性：2名
女性：14名

■活動紹介

聴覚障害者の自主的な活動に協力したり、市民に対して手話や聴覚障害者の持つ問題について啓発活動を広く行っています。手話のできるボランティアとして小学校の福祉体験や地域の行事に手話体験コーナーとして参加しています。

■活動拠点

八幡大谷市民センター（レインボープラザ内）

■定例活動日

毎週水曜日 19時～21時

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

点訳たんぽぽ会



新規会員
募集中!

男性：2名
女性：5名

■活動紹介

- ①市立点字図書館、北九州視覚特別支援学校等の依頼による書籍・広報誌等の点訳
- ②点字月刊誌「たんぽぽ」の自主発行
- ③市立点字図書館主催の点訳技能向上講習会・研修会への参加
- ④身障者支援組織主催のボランティア行事への参加等

■活動拠点

八幡東区社会福祉センター

■定例活動日

毎月第1・2・3水曜日（午前中）

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

北九州盲ろう者支援サークル ひまわり



新規会員
募集中!

男性：4名
女性：22名

■活動紹介

毎週月曜日に盲ろう者のミニデイサービスをしています。年に数回、北九州市立聴覚障害者情報センターと共催でバスハイクをしています。クリスマス会等年に数回盲ろう者とボランティアの交流会をしています。

■活動拠点

北九州市立東部障害者福祉会館

■定例活動日

毎週月曜日 10時～15時

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

2001ヒビッキー



新規会員
募集中!

男性：3名
女性：14名

■活動紹介

高齢者施設の外出支援や小学校の福祉体験学習などのボランティアをしています。活動を義務化せず、家庭、職場を第一に、空いた時間を誰にでもできるボランティア活動に利用していただくことを目的としています。参加可能な日に一緒に楽しく過ごす方を待っています。

■活動拠点

主に八幡東区内

■定例活動日

なし・依頼のあった日のみ（2～3時間程度）

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

ネット鳥野



新規会員
募集中!

男性：27名
女性：39名

■活動紹介

前田第三老連のメンバーが中心となって、鳥野公民館を拠点に地域の高齢者がスポーツやサロンに集っています。

卓球、体操、#&b、硬筆などを定期的に実施し、グランドゴルフやペタンクも行っています。

■活動場所

鳥野公民館・平野三丁目公園・東川頭公園など

■定例活動日

毎週月・金曜日：卓球、火曜日：体操、
隔週木曜日：高齢者サロン（#&b）

■連絡先

代表者：溝田 幸男 ☎ 681-1020

ボランティアあひる八幡



新規会員
募集中!

男性：2名
女性：10名

■活動紹介

設立して36年になり、楽しくをモットーに活動を続けています。高齢者支援では施設での縫製やお話し相手、外出介助、障害者支援ではふうせんバレーボールやひまわりマラソンでスタッフをしています。また、社協への協力で小学校の福祉体験学習の高齢者疑似体験を指導しています。

■活動場所

八幡東区社会福祉センター、大蔵市民センター

■定例活動日

第2金曜日：定例会、隔週水曜日：縫製、週5日施設訪問、話し相手

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

わいわい市場たかつき



新規会員
募集中!

男性：11名
女性：6名

■活動紹介

高槻地区の自治会役員や一部北九大生も参加し、地域内の単身高齢者を主な対象として野菜・果物・卵・米・海産物など約40種類の商品を軽トラに乗せて移動販売しています。庭の手入れなどのサービスも徐々に開始しています。

■活動場所

○移動販売：高槻小学校校区各町
◇固定販売：高槻市民センター・
中畑年長者いこいの家

■定例活動日

毎週月・火曜日（祝日が重なる場合水曜日含め2日間）10：00～16：30

■連絡先

代表：三吉 良彦 ☎ 080-1719-4303

NPO法人わくわくくるくるサポーターズ



新規会員
募集中!

■活動紹介

障害福祉サービス事業所BOCCHI、多世代交流スペースくるくる、置き菓子で社会の輪を広げる「おいしい輪☆ぷろじえくと」、コミュニティ食堂「みんなごはん☆」など様々な活動をしています。イベントの手伝い、お菓子配達や情報発信などのボランティアを募集します。

■活動場所

ココクル平野・くるくるスペースを中心とした北九州市内

■定例活動日

不定期、活動時間は相談のうえ希望の時間と調整します

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

製鉄記念八幡病院 ボランティアグループ



新規会員
募集中!

男性：3名
女性：15名

■活動紹介

私たちグループは、以下の活動を行っています。

- ①ふれあい文庫での本の貸し出し：
月・木（10：00～14：00）
- ②フロア案内、受付補助：
月～金（8：30～11：30）

活動希望の方は、お気軽にお問合せください！

■活動場所

製鉄記念八幡病院内

■定例活動日

月曜～金曜

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

NPO法人 通院介護センター 「さわやか」



新規会員
募集中!

有償ボランティア

■活動紹介

福祉有償運送による、ボランティアさんの車で
の主に透析患者の送迎のお手伝いです。ご都合
の良い日にちや曜日、時間に送迎をしていただ
きます。送迎の距離により薄謝があります。

■活動場所

主に八幡東区内

■定例活動日

日曜日を除く

午前8時～10時・午後1時～3時まで

■連絡先

NPO法人通院介護センター「さわやか」

☎ 672-7595

救命ボランティアの会 八幡東支部



新規会員
募集中!

男性：3名
女性：6名

■活動紹介

八幡東消防署が指導する北九州市民を対象にした「救命講習」の指導や補助などを行います。北九州市内の他の区からの要請により手伝えることもあります。ボランティア保険加入が条件となります。

■活動場所

講習開催会場

■定例活動日

例会：第2火曜日午後7時～8時
（4月～10月八幡東消防署内）

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

傾聴ボランティア 「リスの会」



新規会員
募集中!

男性：12名
女性：41名

■活動紹介

高齢者施設における傾聴活動をしています。

- ①小倉北区・門司区を除く市内12か所にて傾聴活動を実施
- ②訪問施設内のイベント協力
- ③月1回の定例会にて、事例研究・研修会（内外講師）

■活動場所

北九州市立年長者研修大学校穴生学舎内

■定例活動日

施設：毎月1～2回定期訪問
役員会・定例会：毎月第1火曜

■連絡先

代表：野田 準二 ☎ 475-0912



新規会員
募集中!

■活動紹介

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンにヘルスメイトの愛称で食を通した健康づくりのボランティアをしています。ふれあい昼食交流会および、食に関する活動や各市民センターにおける各種食育講座実習を行っています。

■活動場所

八幡東区内各市民センター

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター



■活動紹介

介護士として勤務する合間に時々ボランティアでデイサービスやグループホームなどの施設で皆さんに楽しいひと時を過ごしていただけるようポップス、演歌、童謡などの歌を届けています。共演できるバンドや楽器演奏の方も募集しています。

■活動拠点

介護施設、病院などオファーがあつて音源があるところであればどこでも

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター



■活動紹介

病院およびデイサービス等の介護施設で童謡・唱歌・懐メロなど皆さんが楽しく歌える曲をギターで演奏します。

■活動場所

市内の病院、デイサービス等

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中!

男性：11名
女性：3名

■活動紹介

昔懐かしい歌謡曲や洋楽、フォークソング、童謡まで、ハーモニカやギターの弾き語りで楽しく演奏しています。依頼があれば、介護施設等で演奏しています。市内であればどこへでも行きます。

■活動拠点

門司港の「カフェそわある」を拠点に活動しています。

■定例活動日

毎週火曜日

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター



女性：約30名

■活動紹介

手話ダンスとは、手話を使って歌詞のイメージを「見る言葉」に変え、リズムの楽しさと合わせて踊りにしたものです。老健施設、お祭りイベントで観ていただいたり、保育園、小中学校では覚えてもらい全員で踊ったりしています。手話を知らなくてもいつの間にか覚えています。

■活動場所

依頼があればどこへでも行きます。

■定例活動日

各教室によって異なりますが、月2回2時間程度。

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

新規会員
募集中!男性：4名
女性：8名

■活動紹介

地域のイベントが主で前田さくらまつり、こどもまつり、祇園町商店街の七夕まつり、仲宿八幡宮のお祭り、敬老祝賀会などに参加しています。また施設の慰問演奏などにも対応して活動しています。

■活動拠点

平野市民センター、花尾小学校

■定例活動日

水曜日 15時～17時、
月・水曜日 花尾小17時～19時

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

男性：2名
女性：1名

■活動紹介

依頼をいただいた施設などでハワイアンの曲目、および高齢者の方々の好まれる懐メロ、ムード音楽などを演奏し、ご一緒に歌っていただいています、また、ラテンの曲なども演奏しています。

■活動場所

各施設、まつり等のイベントの場

■定例活動日

毎週月曜日（平野市民センターにて練習、打ち合わせ）

■連絡先

代表：中島 和兄 ☎ 662-5811

新規会員
募集中!男性：1名
女性：16名

■活動紹介

日本語を母国語としない人を対象に日本語を教え支援しています。「みんなの日本語Ⅰ・Ⅱ」を使用しカリキュラムを作成し授業を行い、月1回（第3日曜日）ミーティングを行い情報交換しています。また、年に1回学習者との交流パーティを開催し、親交を深めています。

■活動拠点

コムシティ内

■定例活動日

毎週日曜日

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

NPO 法人 帆柱自然公園愛護会



新規会員
募集中!

男性：24名
女性：24名

■活動紹介

自然環境や動植物の保全・保護に努めるため、3部会による活動をしています。

- ・事業部会…ほばしら探検隊、カルチャー教室、クラフト教室等
- ・ガイド部会…植物ウォッチング・山歩き・野鳥観察・依頼ガイド等
- ・環境保全部会…パトロール・保全活動など

■活動場所

皿倉山ビジターセンター（帆柱自然公園内）

■定例活動日

各部会のイベント活動日

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

シンフォニー2003



女性：15名

■活動紹介

クラフトの出前講座や「ゴミラがやってきた」のペープサートを幼稚園などで実施しています。活動のテーマを「環境」とし、いろいろな角度から学んで地域に還元しています。

■活動場所

市民センター・幼稚園他

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

おはなしボランティア すぎのこ



新規会員
募集中!

女性：11名

■活動紹介

私たちは市内の図書館や市民センター、デイサービスなどで乳幼児から高齢者までを対象におはなし会を実施し、絵本・紙芝居・エプロンシアター・パネルシアターなどの読み聞かせを楽しんでいます。

■活動場所

八幡図書館を拠点に、市内各施設や依頼のあるところ

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

手作り布のボランティア 長月の会



女性：5名

■活動紹介

年に4回～5回のペースで布の絵本講座を実施しています。子どもを対象としたワークショップを行っています。地域に根付く活動を心がけています。

■活動場所

八幡西区個人宅および八幡東区社会福祉センター

■定例活動日

毎週金曜日

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

前田どんぐりの会



新規会員
募集中!

男性：2名
女性：12名

■活動紹介

第1水曜日…定例会で当月に読み聞かせする資料（絵本・紙芝居など）を持ち寄り全員で勉強会を実施。

第4水曜日…花尾小学校1,2年生に実演活動。

■活動場所

前田市民センター

■定例活動日

毎月第1・4水曜日

■連絡先

前田市民センター ☎ 662-0552

IOV国際交流
折り紙ボランティア

新規会員
募集中!

男性：2名
女性：12名

■活動紹介

こどもたちからお年寄りの方たちまで幅広く折り紙指導を行い、子育ての支援や日本の伝統文化を継承し、楽しく活動しています。

■活動場所

八幡図書館・八幡西図書館・子どもの館・
デイサービス等

■定例活動日

第1木曜日 13:30～16:00

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター

折り紙ボランティア メルヘン



新規会員
募集中!

女性：8名

■活動紹介

前田市民センターの壁面を季節ごとに折り紙でかざっています。さくら保育所へ毎月1回折り紙指導を行っています。

■活動場所

前田市民センター

■定例活動日

毎週月曜日

■連絡先

前田市民センター ☎ 662-0552

聞き書きボランティア
「平野塾」

新規会員
募集中!

男性：4名
女性：9名

■活動紹介

八幡大空襲を語り継ぎ、平和の尊さ、命の大切さを広め、聞き書き活動を通して、地域の人々の歴史を記録化し後世に継承しています。市民センター、学校等からの依頼で語り部（戦争体験者）や講師を派遣し、世代間交流ができる場として「語り部同窓会」や「市民平和音楽祭」、「八文字カフェ」等を開催しています。

■活動場所

平野市民センター

■定例活動日

毎月第3火曜日
※会員の都合や行事により変更あり

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中!

女性：6名

■活動紹介

懐かしい日本昔ばなしを大型紙芝居にして、市民センターや介護施設で公演しています。大人から子どもまで観て楽しんでいただくことと、私たちが描く喜びを目的に活動しています。

■活動場所

八幡東区社会福祉センター

■定例活動日

毎月第2・4水曜日

■連絡先

八幡東区社協ボランティア・市民活動センター



新規会員
募集中!

個人会員：68名
団体会員：29団体

■活動紹介

食品ロスを削減し、必要とされる方にお渡しするフードバンク活動では、食品の配達・仕分けを行い、子どもを地域の宝物として育む“子ども食堂”では、調理、学習支援、特技を生かした遊びの指導等を行っています。

■活動場所

北九州市内

■定例活動日

月曜～土曜 時間は活動によって異なります。

■連絡先

原田 昌樹 ☎ 672-5347

きょうからできる！ プチボランティア

収集ボランティア

八幡東区社協ボランティア・市民活動センターでは、以下の受け入れを行っています。

- プルタブ
- 使用済み切手・プリペイドカード
- ベルマーク 等



募金活動への協力

毎年10月に実施される「赤い羽根共同募金」など、いろいろな募金活動に協力することができます。活動目的、活動内容などに納得して参加しましょう。

その他

献血活動
環境美化活動なども
ボランティア活動の一つです。

あなたも自分ができる
ボランティア活動を見つけてみませんか？

災害ボランティア

●「災害ボランティア活動」とは？

被災住民の復旧・復興支援を目的に、自発的な意思により、専門的な知識・経験を問わず、各々の能力を生かしながら行うボランティア活動をいいます。

被災現場で行う活動

被災家屋のがれき撤去や片付け、炊き出し、被災者の心のケアなど



被災地に来たボランティアを支援する活動

災害ボランティアセンターの運営など
・受付・資材管理など



被災地の外から被災地を支援する活動

・救援物資の送付
・災害義援金、支援金等の募金活動



救援物資は被災地の状況をよく確認し、必要とされている場合のみ送付することが大切です。

赤い羽根共同募金

●災害ボランティアに行く前に確認すること

正しい情報を入手しましょう

被災地のボランティアセンターではWebサイトやFacebookなどが開設されています。事前に必ずチェックしましょう。

「全国社会福祉協議会」ホームページでは各地のボランティア募集状況がまとめられていて便利です。

<https://www.shakyo.or.jp/>

ボランティア活動保険に加入しましょう

ボランティア活動中のケガや事故など、いざという時のための保険です。ボランティア活動に参加される方は必ず現地に行く前に加入してください。詳細はP.22に記載しています。

北九州市社会福祉協議会および各区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センターで加入できます。

八幡東区ボランティア連絡協議会 について

八幡東区内でボランティア活動をしているグループが集まり、情報の交換をしながら資質の向上を図り、地域福祉の発展に向けて活動をする協議会です。

設 立： 平成3年
グループ数： 19団体
会 員 数： 158人（令和元年度現在）

主 な 行 事

- 地域イベントへの参加
こどもまつり・北九州マラソン給水ボランティアなど
- 「市民ふれあいフェスティバル」への参加
- 「ボランティアと過ごすクリスマス」の開催
- 「健康増進講座」の開催
- 八幡東区社会福祉協議会への参画・事業協力 など

会 員 に な る に は

- 区内居住者、または区内でボランティア活動をしている方
- 年間（一人あたり）会費200円

会 員 に な る と

- ボランティアルームの利用
- ボランティアに関する情報交換
などが可能です

どうぞお気軽に
ご加入ください！



校区・地区社会福祉協議会

八幡東区内には地域福祉活動を推進している「**校区・地区社会福祉協議会**」が**21団体**あり、「ふれあいネットワーク活動」をはじめとするさまざまな福祉活動に取り組んでいます。

ふれあいネットワーク活動 とは

校区・地区社協のボランティアである福祉協力員等が民生委員・児童委員等と連携し、**見守り・助け合い・話し合い**のしくみで、地域の支援が必要と思われる世帯に定期的な見守りや簡易な助け合い活動を行い、支え合いのまちづくりを進めています。

サロン活動

誰でも気軽に集まれる居場所として、健康づくりや介護予防、住民交流など楽しいプログラムが行われています。



ウェルクラブ活動

子どもたちが地域の福祉活動や交流行事に参加する体験型の福祉教育が進められています。地域で育まれる子どもたちの福祉の心が将来のまちづくりの大きな力になっています。



小地域福祉活動計画づくり

複雑・多様化する生活・福祉課題を住民が主体的に解決していくためには中長期の行動計画が必要です。福祉のまちづくりを実現するため、小地域福祉活動を推進しています。



高見校区	槻田第一地区	槻田第三地区	槻田第五地区
高槻地区	大蔵第一地区	大蔵第三地区	河内地区
枝光第一地区	枝光第二地区	枝光北地区	
中央第一地区	中央第二地区	尾倉第一地区	尾倉第二地区
尾倉第三地区	尾倉第四地区	尾倉第五地区	前田北地区
前田第三地区	前田第四地区		

住み慣れた地域で安心して暮らすために
地域のみ～んなで協力して
活動をすすめています。





地域支援コーディネーター

ボランティアコーディネーターと連携して
地域の見守り、支え合いを高めるための活動を支援します。

見守り・支え合いの
担い手を増やす方法を
一緒に考えます

地域資源を増やすための
啓発活動を支援します

サロンで、
ボランティアさん
にご活躍いただきたい時、
ボランティア
コーディネーターへ
つながります

コミュニティの場「サロン」
開設の方法などを一緒に
考えスタートを
支援します

連絡調整会議など
地域団体主催の会議に参加し、
地域で解決が難しい課題について
行政窓口につながります

地域包括ケアシステムの構築に向けて、地域の見守り・支え合い活動の強化を図るため、各区に配置されています。

校(地)区社協、民生委員・児童委員、地域関係団体の皆様とともに、ふれあいネットワーク活動などの地域住民主体の互助活動を支援します。

お問い合わせ



八幡東区役所 本館 1階 保健福祉課
いのちをつなぐネットワークコーナー 26番窓口
に常駐しています。

TEL 093-671-3022

ボランティア活動を依頼される皆様へ

ボランティアをする側、来てもらう側の双方が気持ちよくやりとりができるように、お申し込みの際は次のことに気をつけてご依頼ください。

活動依頼について

「ボランティア依頼カード」に必要事項をご記入の上、FAX・郵送または当センターへ直接お申し込みください。

(P.20の「ボランティア依頼カード」をコピーのうえご使用ください。)

依頼日の調整について

ボランティアさんの中には、他の活動や日中お勤めをされている方がいますので、できるだけ早めのお申し込みをお願いします。

(活動依頼日の前1ヶ月以上は余裕を持って依頼をしてください。)

費用などについて

活動費用等については、依頼をするボランティア活動の状況により異なります。

依頼者側で費用支出が可能であれば、交通費程度の負担としてご配慮いただければ幸いです。

必ず費用を負担しなければというわけではありませんので、それぞれの出来ることをお気持ちで表していただければと思います。

また、昼食・夕食前後にさしかかる依頼につきましては、食事提供のご配慮をお願いいたします。

お互いが協力して、よい関係づくりを

当センター依頼後は、実際に活動するボランティアさんをご紹介しますので、直接打ち合わせを行っていただきます。数ヶ月前に依頼した場合は直前に再度確認の電話をしていただくことをおすすめします。

また、ボランティアを依頼するだけでなく、このことをきっかけにボランティアさんとの交流を深めてください。“またボランティアに来たい”と思ってもらえるような関係づくりが理想です。

より多くのボランティア活動に関わりを持つことで、依頼されるみなさま方の事業PRにもつながります。



ボランティア依頼カード

ボランティアを依頼したいときは、この申込書に記入し、八幡東区社協ボランティア・市民活動センターへFAX・郵送または当センターに直接お申込みください。

		申 込 日	令和 年 月 日			
		回 答 期 限	令和 年 月 日まで			
申 込 者	団 体 名				担 当 者	
	住 所	〒				
	電 話			FAX/e-mailなど		
依 頼 内 容	行 事 内 容	名 称				
		場 所				
		概 要	(事業内容・規模・参加人員等)			
	依 頼 日 時	短 期	令和	年	月	日 ()
		長 期	令和	年	月	日 () 頃から 日程度
	必 要 人 数					
	活 動 内 容 (○をつけて)	外出援助	行事支援	体験学習	行事演奏	その他
車いす軽介助 歩行介助			疑似体験 車イス体験 アイマスク 点字体験 手話体験 その他 ()			
費 用 負 担	な し ・ 交 通 費 ・ そ の 他 ()					
備 考						

※ボランティア・市民活動センター記入欄

受付年月日

令和 年 月 日

処理状況 経過等	
決 定	完 了 ・ 保 留 ・ 調 整 不 能 (理由)

知っておくと便利

障害者のシンボルマーク

シンボルマークの意味……わかるかな？



障害者のための国際シンボルマーク

障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。マークの使用については国際リハビリテーション協会の「使用指針」により定められています。駐車場などでこのマークを見かけた場合には、障害者の利用への配慮について、御理解、御協力をお願いいたします。

※このマークは「すべての障害者を対象」としたものです。特に車椅子を利用する障害者を限定し、使用されるものではありません。



身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、努力義務となっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



聴覚障害者標識

聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、義務となっています。危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。



オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を造設している人（オストメイト）のための設備があることを表しています。

オストメイト対応のトイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。このマークを見かけた場合には、そのトイレがオストメイトに配慮されたトイレであることについて、御理解、御協力をお願いいたします。



ハート・プラス マーク

「身体内部に障害がある人」を表しています。身体内部（心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、肝臓、免疫機能）に障害がある方は外見からは分かりにくいいため、様々な誤解を受けることがあります。

内部障害の方の中には、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、障害者用駐車スペースに停めたい、といったことを希望していることがあります。

このマークを着用されている方を見かけた場合には、内部障害への配慮について御理解、御協力をお願いいたします。



耳マーク

聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。聴覚障害者は見た目には分からないために、誤解されたり、不利益をこうむったり、社会生活上で不安が少なくありません。

このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない」ことを理解し、コミュニケーションの方法への配慮について御協力をお願いいたします。

全国200万人加入!! 日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償 ボランティア活動保険



保険金額・年間保険料 (1名あたり)

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	
ケガの補償	死亡保険金		1,040万円		
	後遺障害保険金		1,040万円(限度額)		
	入院保険金日額		6,500円		
	手術保険金	入院中の手術		65,000円	
		外来の手術		32,500円	
	通院保険金日額		4,000円		
賠償責任の補償	賠償責任保険金 (対人・対物共通)		5億円(限度額)		
年間保険料			350円	500円	

商品パンフレットは
こちら



(ふくしの保険
ホームページ)

団体割引 20%適用済 / 過去の損害率による割増引適用

<基本プランに加入される方へ>

基本プランでは、地震・噴火・津波が起因する死傷は補償されません。

◆災害ボランティア活動の参加は、「天災・地震補償プラン」への加入をおすすめします。

※被災地でのボランティア活動では、予測できない様々な事態が想定されます。二次被害への備えとしても、あらかじめ「天災・地震補償プラン」に加入いただきますと、より安心してボランティア活動に参加いただけます。

ボランティア行事用保険 (傷害保険、国内旅行傷害保険特約付傷害保険、賠償責任保険)

地域福祉活動やボランティア活動の一環として行われる各種行事におけるケガや賠償責任を補償!

送迎サービス補償 (傷害保険)

送迎・移送サービス中の自動車事故などによるケガを補償!

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

ヘルパー・ケアマネジャーなどの活動中のケガや賠償責任を補償!

● このご案内は概要を説明したものです。お申込み、パンフレット・詳しい内容のお問い合わせは、あなたの地域の社会福祉協議会へ ●

団体契約者 **社会福祉法人 全国社会福祉協議会**

〈引受幹事〉 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 医療・福祉開発部 第二課
〈保険会社〉 TEL:03(3349)5137
受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、12/31~1/3を除きます。)

損保ジャパン日本興亜は、関係当局の認可等を前提として、2020年4月1日に商号を変更し、「損保ジャパン」になります。

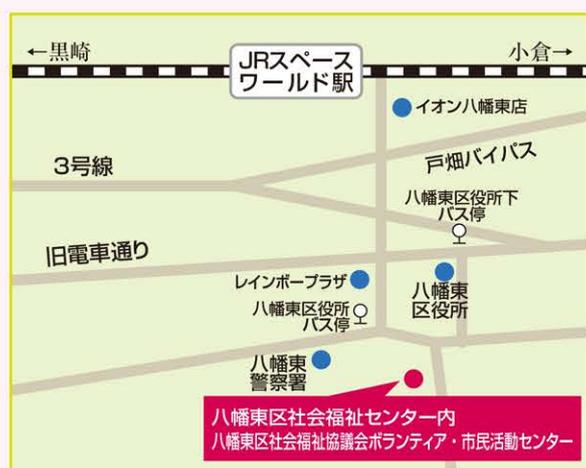
取扱代理店 **株式会社 福祉保険サービス**

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
TEL:03(3581)4667 FAX:03(3581)4763
営業時間: 平日の9:30~17:30(12/29~1/3を除きます。)

●この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。



八幡東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター



〒805-0052 北九州市八幡東区西丸山町2-1
(八幡東区社会福祉センター1階)

TEL 093-662-0911

FAX 093-662-5671

E-mail: yahatahigashi-vc@kitaq-shakyo.or.jp
<http://www.kitaq-shakyo.or.jp/higashivol/>

開館時間

月曜日～金曜日 8:30～17:00

■休館(土・日曜日、祝日、年末年始)

2020年9月発行