|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| （グループ名）団体名 |  | 代表者名 |  |
| サロン名 |  | 担当者名 |  |

様式第４号

１．下記の中から「健康づくり・介護予防のための運動」として実施した活動の数字に○を記入

してください。（複数選択可）

１．ラジオ体操　　２．きたきゅう体操　　３．ひまわり太極拳　　４．ストレッチ

５．筋トレ　　　　６．気功・太極拳　　　７．グラウンドゴルフ　８．ニュースポーツ

９．ダンス　　　　10．ウォーキング　　　11．ヨガ

12．その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

２．下記の枠内に「健康づくり・介護予防のための運動」の様子が分かる写真を１枚貼り付けてください。なお、メールで提出する場合は、枠内に写真の画像データを貼り付けてください。

写真貼り付け欄

※令和６年度 住民主体による生きがい・健康づくりの場(サロン)推進事業実績報告書と併せて

必ず提出してください。

　※ご提出いただいた写真は返却いたしませんので、ご了承ください。