



笑顔まんかい通信



北九州市介護支援ボランティア事業情報お届け便 第20号(平成30年冬号)

スキルアップ研修会を開催しました！
10月25日 ウェルとぼた



本年度第1回目のスキルアップ研修会は『心も体も健康に…』をテーマに、ミュージック・ケアを学ぶ講座でした。

講師日本ミュージック・ケア協会から横山紀子先生をお招きしました。

ミュージック・ケアとは、「いつでも どこでも だれとでも」をコンセプトに赤ちゃんからお年寄りまで、楽しめる音楽療法です。音楽に合わせて、体を動かすことで脳に良い刺激を与えたり、心身をリラックスさせる効果があるそうです。

歌いながら指折りをする「指折り体操」は脳のトレーニングに。また、音域の異なる鈴を使用する体操は、情緒の安定を促すクラシック音楽に合わせてたりと参加者のみなさん、笑顔で楽しんで講義を受けていました。

「音楽があると自然に体が動いた」、「楽しんで体と頭のリハビリができた」、「たくさん笑った」などの感想が寄せられ、大変好評でした。

楽しくダンス！



♪指折り体操♪

頭の体操になりますよ～



スキルアップ研修会《笑いで健康づくり！》を開催します！

誰でもできる笑いの健康体操で、いっぱい笑って心と体を元気にしましょう！

講師：日本笑いヨガ協会 辻本 絵美氏

日時：平成31年2月8日(金) 10:00～12:00

場所：ウェルとぼた 12階 H・研修室 (戸畑区汐井町1-6：JR戸畑駅横)

※駐車場の割引はありません。公共交通機関をご利用ください。

参加費：無料

服装：動きやすい服装 (タオル・飲料持参)

定員：登録ボランティア 先着40名

申込方法：1月4日(金)から2月1日(金)までに Tel：881-6500まで電話申込ください。



10月31日

特別養護老人ホーム あだち園

小倉南区のあだち山麓の南に面し、豊かな自然が感じられる受入施設です。実際にあだち園で活動中のボランティアさんの体験発表では、「ボランティア活動は友達づくり。まずは体験を！」とお話がありました。

参加者を2班に分けての施設見学後は、利用者さんのお話し相手・洗濯物整理・昼食の配膳の活動を体験しました。

相談員の大島さんからは、みなさんがやってみたい事、出来る事を活動としていただければありがたいので気軽にお問合せくださいとのことです。



利用者さんと一緒にタオルたたみ

第20回 施設見学・ボランティア体験会を開催しました！ 第21回

11月14日

ベイサイドわかまつ

若松区浜町1丁目にある、こちらの施設では現在、レクリエーション・芸能披露のボランティアさんが定期的に活動されています。

地域交流スペースでホーム長の的場さんから、施設の概要・ボランティア活動中の留意点などについてご説明がありました。地域の方との交流が盛んで、開かれた施設づくりを目指しているとのことでした。

意見交換会では、参加者からも活動を始めるとあたって質問や意見が積極的に交わされました。今後の活動をはじめのきっかけづくりとなったようです。

参加者からは「ぜひ活動を始めたい」、「学びべき事が大いにあった」などの感想が寄せられ、とても有意義な体験会となったようです。

★次回は門司区・八幡西区で開催予定★
2月発行のまんかい通信でご案内します。



若戸大橋が望める食堂スペース

【センターからのお願い】

ボランティアの皆様へ

- ・住所や電話番号が変更になったときは、当センターにご連絡ください。ポイント換金のご案内など大切なお知らせをお届けできなくなります。

受入施設の皆様へ

- ・募集中の活動内容や担当者が変更になった場合は当センターにお知らせください。

ホームページに掲載している受入施設一覧表を更新します。



【発行・問合せ・申込先】 ※お電話は、火曜～土曜 8:30～17:15 にお願ひします。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL: 881-6500 FAX: 881-9680

ホームページアドレス <http://www.kitaq-shakyo.or.jp/>