



# 孤独・孤立防止への取り組み

## ～おひとりさまの終活 安心して老いを迎えるために～



人と人との関係性や「つながり」が希薄化する現代社会では、困った時、誰かに「頼りたくても頼れない」「話したくても話せない」という状況が生み出されており、孤独・孤立の防止が喫緊の課題となっています。

そのため、身近に家族や頼れる人がいてもいなくても、誰もが安心して老いを迎え生き生きと暮らすために、人生の終わりについて考え、備えることが必要です。

本講演会では、終活をテーマに、必要な備えやエンディングノートの活用法などについて学ぶとともに、孤独・孤立防止に取り組むボランティア活動～ふれあいネットワーク活動～について紹介し、支え合いのまちづくりへの参画の契機とします。

**「安心して老いを迎えるために 何が  
必要？誰もがいつかはおひとりさま  
～終活について考えよう～」**

講師 株式会社 イフケア北九州  
代表取締役 神田 紀久男

日時

令和6年 **11月2日(土)**  
13:30～16:20

会場

**ウェルとばた**

2階 多目的ホール

(北九州市戸畑区汐井町 1-6)

**「人生を最期まで自分らしく歩むために  
～エンディングノートの活用法～」**

**「こんな時どうする？終活相談のご案内について」**

講師 北九州市社会福祉協議会  
生活支援部 権利擁護課  
課長 藤本 直子

定員

**90名** 受講料 **無料**

対象

テーマに関心のある方

申込方法

受講申込書(裏面)に必要事項をご記入の上、FAX、郵送、または電話、Google フォームでお申込みください。

締切

**10月19日(土) 17時 必着**  
応募多数の場合は抽選となります。

**「見守り・話し合い・助け合いの活動で、みんなが安心して暮らせる支え  
合いのまちづくり～ふれあいネットワ  
ーク活動について～」**

講師 北九州市社会福祉協議会  
地域福祉部 地域福祉課  
課長 久留島 一暢



●プログラム



時間	内容	講師等
13:00 ～	受付	
13:30 ～ 13:35	開会・オリエンテーション	北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 活動推進課
13:35 ～ 15:05	「安心して老いを迎えるために 何が必要？ 誰もがいつかはおひとりさま～終活について考えよう～」	株式会社 イフケア北九州 代表取締役 神田 紀久男
15:05 ～ 15:15	休憩	
15:15 ～ 15:55	「人生を最期まで自分らしく歩むために～エンディングノートの活用法～」 「こんな時どうする？終活相談のご案内について」	北九州市社会福祉協議会 生活支援部 権利擁護課 課長 藤本 直子
15:55 ～ 16:15	「見守り・話し合い・助け合いの活動で、みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり～ふれあいネットワーク活動について～」	北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 地域支援課 課長 久留島 一暢
16:15 ～ 16:20	閉会	北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 活動推進課

● お申込先

北九州市社会福祉協議会 地域福祉部  
活動推進課（研修担当：立野・杉本）  
北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 3 階  
TEL：881-6321 FAX：881-6306

Google フォーム申込 URL <https://forms.gle/kM8xSTAY8XMNG6vu6>



受講申込 QR

令和 6 年度 孤独・孤立防止への取り組み  
～おひとりさまの終活 安心して老いを迎えるために～

参加申込書 10/19（土）申込締切



氏 名	フリガナ	年齢・性別	歳 男 ・ 女
住 所	〒 -		
電 話		この講座を 申しこま れたきっ かけ	
備 考			

・本講座の申込者、参加者にかかる個人情報（本会「個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）」に基づき、適正に取り扱うこととしており、他の目的で使用することはありません。

・受講にあたり、配慮の必要な方（例：左耳が聞こえにくいので、座席は教卓の左側がいい。目が悪いので、前列の座席がいい等）は、備考欄にご記入ください。

【ご来場の皆様へ お願い】

・体調がすぐれない場合は、出席をお控えください。