

女性がほっとできる やさしい居場所

# 令和8年度 ひるまの星

「ひるまの星」はひきこもりや生きづらさを感じている女性が、気軽に参加できる、ほっこりやさしい居場所です。そこに集まったご縁のあった人同士で他愛もない話をしたり、小物づくりをしたり、時には体操や講座に参加したり・

ほっとしたひとときを過ごすことで、明日からも元気に過ごせそうだと、感じていただければ・・・幸いです。

日にち R8年 4/20 5/18 6/15 7/21(火)  
8/17 9/15(火) 10/19 11/16 12/14

R9年 1/18 2/15 3/15

時間 13時30分～15時00分

参加費 無料

場所 八幡東区社会福祉センター 3階 研修室  
(八幡東区役所すぐそば 詳しくは裏面をご覧ください)

**P** 自家用車でお越しの方は、八幡東区役所の  
駐車場をご利用ください。

問い合わせ先 八幡東区社会福祉協議会 093-681-6601

主催：八幡東区社会福祉協議会

ひきこもり・生きづらさを感じている女性が一步をふみだす応援事業

## ひるまの星 開催場所

八幡東区社会福祉センター 3階研修室（八幡東区西丸山町2-1）

【交通機関】西鉄バス：八幡東区役所下（徒歩5分）

八幡東区役所（徒歩3分）

J R ：スペースワールド駅（徒歩20分）

🚗 お車でお越しの方は、八幡東区役所の駐車場をご利用下さい



## 「ひるまの星」の由来

金子みすゞの詩「星とたんぽぽ」の一節からいただきました。

「～お昼のお星はめに見えぬ。見えぬけれどもあるんだよ、見えぬものでもあるんだよ。～」(抜粋)

目に見えぬご縁やつながり、ぬくもりを大切に、目には見えぬあなたのいのちの輝きを大切にしたいとの思いを込めています。

主催 八幡東区社会福祉協議会  
ひきこもり・生きづらさを感じている女性が一步をふみだす応援事業