

笑顔まんかい通信

北九州市介護支援ボランティア事業情報お届け便 第 5 号 (平成 26 年冬号)

第 3 回 施設見学・ボランティア体験会 < 特別養護老人ホーム シルバー・サン・ホーム >

今年 3 回目の施設見学・体験会を 11 月 12 日、特別養護老人ホーム シルバー・サン・ホーム(小倉北区)にて開催しました。

はじめに岡部施設長より、施設の特徴とボランティア活動の内容や心構えについて説明があり、続いて介護支援ボランティアとして車いすの清掃をされているボランティアさんから体験談や実際の活動を紹介してもらいました。デイケアでは利用者さんとのお話相手やラジオ体操・口腔体操(舌の運動)を体験しました。

最後の意見交換では、ボランティアさんから活動を始めるにあたり不安な声もありましたが、「見守りに参加していただくだけでも助かる」、「将来に備える意味でも施設を見て知ってほしい」との施設長のお言葉に少し安堵された様子でした。参加者の内 4 名の方はさっそく活動の申し込みをされ、活動につながり有意義な体験会になりました。

次回は以下のとおり行いますので、お気軽にお申し込みください。

《施設見学・ボランティア体験会》

登録はしたけれど活動先が見つからない方に、施設で実際に活動を体験していただくことにより、ボランティア活動を始めるきっかけになればと思います



施設の特徴や活動内容を伺っているみなさん



車いす清掃を紹介されるボランティアさん

第 4 回 施設見学・ボランティア体験会のお知らせ

日 時:平成 27 年 2 月 26 日(木)13:30~15:30

場 所: 高齢者複合施設 ふれあいの里とばた
 (戸畑区千防 1-1-6 tel: 873-5115)

★JR 戸畑駅より徒歩 15 分

★西鉄バス・戸畑区役所前より徒歩 3 分

※公共交通機関をご利用ください。

定 員: 15 名 (お申込多数の場合は抽選)

※活動回数が、登録後 0~2 回の方に限らせていただきます。

申 込: 2 月 20 日 (金) までに、市社協ボランティア・市民活動センター
 (tel: 881-6500) へお電話でお申込ください。



みなさんをお待ちしている施設をご紹介します

ケアハウス らいふ戸畑

戸畑区新池 1-5-4

TEL：881-1741 担当：今村さん



笑顔がステキな職員のみなさん（前列右端が今村さん）



ケアハウスらいふ戸畑は、戸畑けんわ病院に隣接する静かな場所に立地し、現在 40 名が入居され、ご自分の家同様に自由に過ごしていらっしゃいます。

入居者の方は、午後から訪れる地域やボランティアの方と麻雀・オセロなどのゲームやおしゃべり、園芸を楽しまれ、機能訓練士と体操や歩行練習、トレーニングを行い、身体機能の現状維持や向上に努めています。

ボランティアは、現在 7～8 名が活動されていますが、それぞれ違う曜日で活動されているため、顔を合わせる機会がなく、施設の主催で 10 月に初めてボランティア交流会を開催し、ボランティア同士の交流が深まったとのことでした。

担当の今村さんからは「ボランティア活動は長く続けていただくことで、入居者との関係が深まります。また、入居者同士のコミュニケーションが増えるなどよい影響がみられるようになりました。これからも無理のないように長く活動して欲しい。」と明るく話されました。

スキルアップ講座のお知らせ

（仮題）『**元気だから活動するのではありません。活動するからお元気なのです。**』

「健康寿命」という言葉を耳にしたことはありませんか？

健康寿命とはお元気に日常生活ができる期間のことです。いきいきと生活ができるコツをうかがいます。

講師：三浦 清一郎氏（月刊生涯学習通信「風の便り」編集長）

日時：平成 27 年 2 月 24 日（火） 14:00～16:00

場所：ウェルとばた 12 階 HI 研修室

（戸畑区汐井町 1-6：JR 戸畑駅横）

※駐車場の割引はありません。公共交通機関をご利用ください。

参加費：無料

対象者・定員：介護支援ボランティアに登録している方 50 名（先着順）

申込方法：2 月 17 日（火）までに、下記へお電話でお申込ください。



【発行・問合せ・申込先】 ※お電話は、火曜～土曜 8:30～17:15 にお願ひします。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL：093（881）6500 FAX：093（881）9680

ホームページアドレス <http://www.kitac-shakyo.or.jp/>