



笑顔まんかい通信



北九州市介護支援ボランティア事業情報お届け便 第7号(平成27年夏号)

第5回 施設見学・ボランティア体験会 《特別養護老人ホーム ライフポート若松》

今年度 2 回目の施設見学・体験会を 6 月 17 日に、特別養護老人ホーム ライフポート若松(若松区)にて開催しました。

はじめに絵画講師として活動されているボランティアさんのお話、続いて嶋田施設長より施設概要と活動時の心がけとして「活動(声掛け・見守り・片付け等)の際は、是非皆さんの優しい気持ちを表して接してください」「認知症の方はときに大きな声をだすこともあります、それは病状のひとつと理解してほしい」とのお話がありました。

昼食後の利用者さんのお膳を下げるボランティア体験では、施設職員はただお膳を下げるだけではなく、利用者さんの食事量を記録していることを知り、利用者さんの食事の量が意外と多いことに驚かされました。施設長からは「お膳を下げて下さる方がいると職員は一人で食事のできない方の介助に専念でき、とても助かるのです」とおっしゃっていました。

最後は、利用者みなさんと楽しく合唱し体験会を終了しました。



左上：講師いわく「自由に描いてもらっています」
右上：自然な笑顔でお声掛けをされていた参加者
下：カスタネットを鳴らしながら歌の披露&大合唱

第5回 スキルアップ講座 『初めてでもできる！折り紙講座』を開催しました♪



楽しみながら折り紙を折る参加者の方々

簡単な折り紙の折り方を学び、施設の利用者さんと一緒に楽しめるような折り紙講座を、梅雨の晴れ間である6月24日に開催しました！

市民センターで講師をされている岩波早苗先生をお迎えして、コマ・ふくろう・花火の3種類を教えていただきました。当日は33名の方が参加され、先生のお話を熱心に聞きながら、グループ内で教えあったりしてわきあいあいと講座が進みました。短い時間でしたが、仲間づくりもできたようで大変好評でした。

『第6回 施設見学・ボランティア体験会』のお知らせ

日時：平成27年9月9日（水）9:30～11:30
場所：特別養護老人ホーム 好日苑 大里の郷
（門司区大里戸ノ上4-1-40 tel：391-2266）

- ★西鉄バス
寺内または戸ノ上神社前より徒歩10分
- ★大里インター出口よりすぐ
※駐車場をご利用いただけます。

定員：介護支援ボランティアに登録している方 先着20名

※主に活動回数が年2回以下の方

申込：9月2日（水）までに、下記へお電話でお申込ください。



スキルアップ講座『はじめての傾聴』のお知らせ

『聞く』と『聴く』の違いとは？から、実践的な傾聴タイムまで設けてお話しを伺います。
傾聴のこころを学び、参加者同士の交流を深めませんか？

講師：シャルマ 直美 氏（臨床心理士）

日時：平成27年10月3日（土）10:00～12:00

場所：ウェルとばた 12階 H・I研修室

（戸畑区汐井町1-6：JR戸畑駅横）

※駐車場の割引はありません。公共交通機関をご利用ください。

参加費：無料

定員：介護支援ボランティアに登録している方 30名

（応募多数の場合は、初めて傾聴について学ぶ方を優先し
抽選とさせていただきます。）

申込方法：9月18日（金）までに、下記へお電話でお申込ください。



まだまだお暑い日が続いてますね…。

熱中症にご注意ください…！

●熱中症は、家の中でじっとしていてもなる場合があります。

●予防のポイント

- ★部屋の**温度**をこまめに**チェック**しましょう。
- ★のどが渇かなくてもこまめに**水分**補給しましょう。
- ★無理をせず**適度**に**休憩**を取りましょう。
- ★日頃から**栄養**バランスの良い**食事**と**体力**づくりを！
などなど

熱中症を予防して元気の夏を過ごしましょう！



施設情報変更のお知らせ

(重要) ※電話番号が
変わりました！

施設No.：3037

施設名：デ イービス げんきさんⅡ
（小倉南区）

電話：967-0648

担当者：都合（とごう）様

※毎月の最新情報は市社協 HP に
掲載しています！

【発行・問合せ・申込先】 ※お電話は、火曜～土曜 8:30～17:15 にお願ひします。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL：093 (881) 6500 FAX：093 (881) 9680

ホームページアドレス <http://www.kitaq-shakyo.or.jp/>