



笑顔まんかい通信



北九州市介護支援ボランティア事業情報お届け便 第9号 (平成 28 年新春号)

第6回 スキルアップ講座 『シナプソロジー体験&レクリエーション講座』を開催しました

本年度3回目のスキルアップ講座は、施設利用者とのコミュニケーションのきっかけ作りを目的として、「シナプソロジー」を取り入れたレクリエーション講座を2月16日に開催しました。

シナプソロジーとは「左右で異なる動き」など普段と違う動きをすることで脳に刺激を与え、脳の活性化をうながすエクササイズです。また、レクリエーションには、声を出して楽しく運動することにより、誤嚥の予防、免疫力の向上、筋力アップなどの効果があります。

講師には「ちーむ・レク☆さす」から尾中美穂先生をお迎えして、指運動・音楽体操・ゲームを教わりながら、レクリエーションの効果を体感し、最後はグループに分かれ教わったメニューをお互いに確認しながら内容を書き留めていただきました。参加者からは、歌のボランティアの前に今日のゲームを加える、など今後の活動に活かしたいとの感想をいただき、大きな笑い声と運動で心も体も温まった有意義な時間となりました。



リズムに乗りながら「からだを揺らして〜」



「むすんでひらいて」を歌いながら
歌詞の『て』と『で』でタッチ！

アンケートへのご協力・ご感想、ありがとうございます！

昨年末から2月末まで実施しているアンケートでみなさんからいただいたコメントの速報です。

- 施設の方や利用者さんと顔なじみになり、ボランティアに行く日が楽しみ。もっと早く一步を踏み出せばよかった。
- ボランティアをしていて自身が教わることも多い。少しずつでも続けていこうと思う。
- 利用者さんと徐々に親しくなり、帰る際に名残惜しそうにされると、自分が必要とされていると感じる。

みなさん、たくさんのご意見・ご感想 本当にありがとうございます。
いただいた貴重なご意見は今後の事業運営などに活かしたいと考えています。

換金・寄付申請の締切が迫っています！

平成 27 年に当事業で貯まったポイントの換金・寄付の申請締切は、**2月29日(月)まで**です。
スタンプが貯まっているものの、申請されていない方はお急ぎください。
詳しくは、裏面下部のお問合せ先までご連絡ください。



「第7回・第8回 施設見学・ボランティア体験会」 のお知らせ



介護支援ボランティアとして登録されている方で、これから活動を始めの方、活動回数が2回以下の方を対象に開催します。当日は施設見学や活動中の介護支援ボランティアさんに体験談を伺い、参加者にはお話し相手などのボランティア活動を体験していただきます。

どちらも申込期間が短くなっていますのでご注意ください。ご参加お待ちしております！

😊 これまでに参加された方のアンケートより 😊

利用者さんの表情が少しでも和やかになるように励ますことができればと思いました。

入居者さんの横で話し相手になるのもお役に立てるのだと思った。

和気あいあいとして楽しい講座でした。

日時：

平成28年3月8日（火）

10:00～12:00

第7回

場所：

ふじの木園

八幡東デイサービスセンター

（八幡東区前田2-9-9 tel:663-1161）

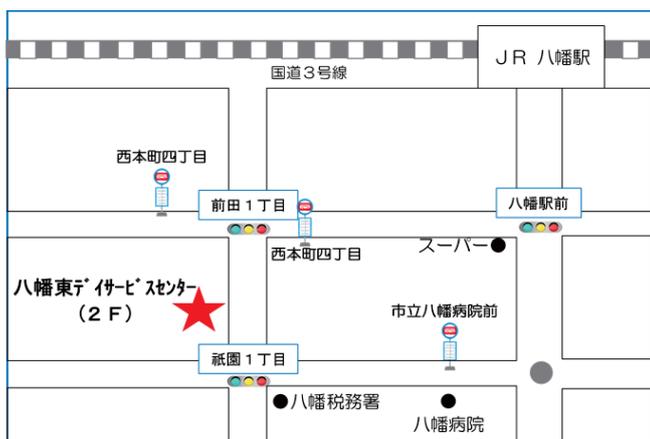
★西鉄バス 西本町四丁目より徒歩3分

市立八幡病院前より徒歩4分

※駐車場の利用は、申込時にご相談ください。

定員：先着10名

申込：3月3日（木）までに、下記へ
お電話にてお申込ください。



日時：

平成28年3月11日（金）

10:30～12:00

第8回

場所：

看護小規模多機能型居宅介護

志井ヶ丘楽々庵

（小倉南区志井6-2-5 tel:963-7755）

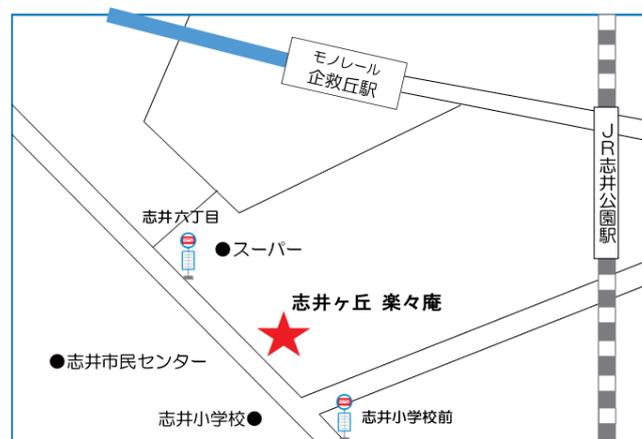
★西鉄バス 志井六丁目または

志井小学校前より徒歩2分

※公共交通機関をご利用ください。

定員：先着10名

申込：3月4日（金）までに、下記へ
お電話にてお申込ください。



【発行・問合せ・申込先】 ※お電話は、火曜～土曜 8:30～17:15 にお願ひします。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL: 093 (881) 6500 FAX: 093 (881) 9680

ホームページアドレス <http://www.kitaa-shakyo.or.jp/>