



# 笑顔まんかい通信



北九州市介護支援ボランティア事業情報お届け便 第 11 号 (平成 28 年秋号)

## スキルアップ研修会『折り紙講座』を開催しました！

今年度第 1 回目のスキルアップ研修は、施設でもレクリエーション等で用いられている『折り紙』を学ぶ講座でした！

教えてくださったのは、日本折紙協会で折紙講師でもある岡田先生です。実は先生は介護支援ボラさんであり、施設へ折り紙を教えに行かれているんですよ☆

実際の折り方だけではなく、施設で折り紙を行う時の心がけについてもお話いただきました！例えば・・・施設では細かいこと（角と角を合わせる、折線をつけて折り始めるなど）を注意しない、美的センスなどの個人の尊厳を大切に、そして出来たらとにかく褒めて、笑顔で楽しく過ごすことなどです！今回作ったのは、四角箱と吹きごまでした。回転こうまを作られた方もいらっしゃいましたよ♪

参加したみなさんからは、周りの方々と楽しく折り紙が出来て楽しかった、また折り紙講座があれば受講したい、などと好評でした！



個別に先生に聞いて♪



みんなで教えあって★

研修の最後は『健康マイレージ』として、健康体操をしました！折り紙で集中した頭と身体をほぐしましたよ♪



みなさんお疲れ様でした★

## スキルアップ研修会を開催します♪

～ (仮称)『こころとからだの健康』～

最近ふさがちになっていませんか？

こころも健康になって、毎日少し明るく過ごすコツを学びましょう！

講師：九州共立大学 スポーツ学部 准教授 伊藤 友記 氏  
日時：平成 28 年 11 月 19 日 (土) 10:00～12:00  
場所：ウェルとばた 12 階 H・I 研修室

(戸畑区汐井町 1-6: JR 戸畑駅横)

※駐車場の割引はありません。公共交通機関をご利用ください。

参加費：無料

持参物：タオル 1 枚 (タオル体操をします！)

定員：介護支援ボランティアに登録している方 先着 40 名

申込：11 月 12 日 (土) までに、881-6500 へお電話でお申込ください。



健康マイレージ対象です！





## 施設見学・ボランティア体験会を開催します♪

介護支援ボランティアとして登録されている方で、これから活動をはじめの方や活動回数が2回以下の方を対象に開催します。当日は施設見学やボランティア活動を行います。

**今年度からポイントの対象になりました！**当日はまんかい手帳もお忘れなく！

### これまでに参加された方のアンケートより

利用者さんの表情が少しでも和やかになるように励ますことができればと思いました。  
入居者さんの横で話し相手になるのもお役に立てるのだと思った。

#### 第9回

日時：平成28年11月16日（水）  
10:30~12:30  
場所：特別養護老人ホーム  
新栄きよみずの杜  
(小倉北区弁天町6-13、Tel:571-5501)  
★JR南小倉駅から徒歩2分（駐車場あり）

定員：先着8名  
持参物：平成28年版笑顔まんかいポイント手帳、  
エプロン  
申込：11月8日（火）までに下記へ  
お電話にて☆

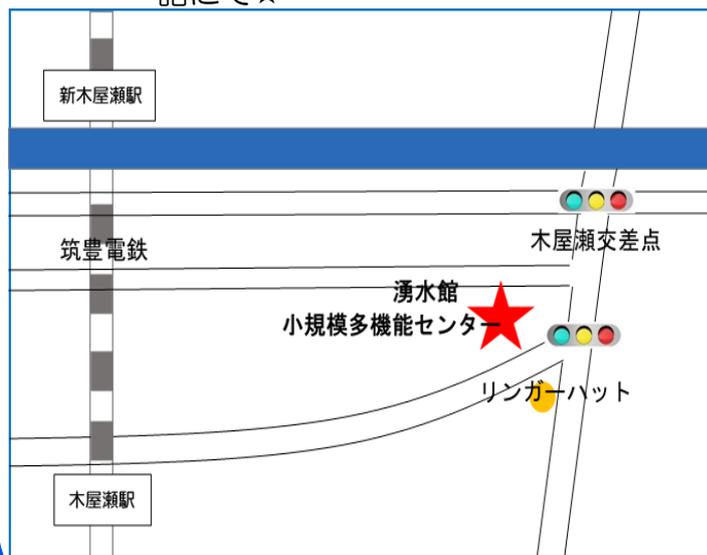


※どちらの体験会も駐車場のご利用  
についてはご相談ください☆

#### 第10回

日時：平成28年11月25日（金）  
13:00~15:00  
場所：医療法人西田医院 湧水館  
小規模多機能センター  
(八幡西区野面837-1 Tel:617-1155)  
★筑電新木屋瀬または木屋瀬から徒歩8分、  
都市高馬場山インターから直方方面  
へ車で5分（駐車場あり）

定員：先着12名  
持参物：平成28年版笑顔まんかいポイント手帳、  
エプロン、上履き（スリッパ可）  
申込：11月17日（木）までに下記へお電話  
にて☆



【発行・問合せ・申込先】 ※お電話は、火曜～土曜 8:30~17:15 にお願ひします。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL: 093 (881) 6500 FAX: 093 (881) 9680

ホームページアドレス <http://www.kitaa-shakyo.or.jp/>