

# 笑顔まんかい通信

北九州市介護支援ボランティア事業情報お届け便 第17号(平成30年春号)

## スキルアップ研修会「リズムにのって♪ ダンスうんどう®」

2月2日(小倉北区)、23日(八幡西区)にNPO法人日本ダンスうんどう協会 副理事長 田原孝一先生をお迎えしてスキルアップ研修会を実施しました。

「ダンスうんどう®」は、リズムに合わせてからだ全体を使う「リズムあそび」です。はじめに「正確にできることが目的ではなく、笑顔でからだを動かしましょう」とのお話があり、音楽やリズムに合わせた指運動や、座ったままでもできるワルツのステップなどを教わり、参加者からは、“利用者とのコミュニケーション・ツールとして活かしたい”、“声も全身も使い楽しかった!”との感想をいただきました。



田原先生、キツネのポーズ♪

グー、チョキ、パーをする時に、チョキの後にキツネを組み込んでみて下さい★普段と違う動きは面白いですよ♪



参加者の皆さんの笑顔が素敵でした★

## ボランティア活動を継続するために…みんな笑顔でつながろう!

ボランティア活動は、ボランティアと施設の相互理解がなければ、せっかく始めた活動もその場限りになってしまいがち。お互いの不安や遠慮を共有してより良い活動につなげませんか?

### ボランティアからは…

私の活動、役に立っているのかな?  
迷惑をかけているのでは…

いつも掃除や草刈りばかり…  
他の事もしてみたいけど言いにくい

### 施設からは…

頑張ってるボランティアさんに、  
そのレクちょっと難しすぎる…  
って言えません…

事前の相談なく活動当日に謝礼や  
道具搬入の手伝いを希望されても…

### ボランティアの方、施設の方へ

利用者さんの笑顔や「また来てね」と存在や価値を認めてもらえることが、ボランティアさんのエネルギーの源にも!気持ち伝わって大切ですね。

何が出来るか自信はないし…「やってみたい」ことを言い出しにくいこともありますよね。

施設の方には掃除だけでなく、話し相手やレクの補助など人と関わる活動と組み合わせたり、活動内容や時間配分にご配慮いただけるとありがたいです。

ボランティアは、相手あっての活動です! お相手(認知症の方や年齢等)に合わせた内容を心がけましょう。利用者さんの笑顔がバロメーター。

施設にお願いしたいことは事前に確認しましょう。また、実費を超える費用(謝礼含む)はスタンプの対象外です!

その他、不安に思われていたり、お困り事がありましたら、当センターまでご相談ください



## 施設見学・ボランティア体験会のご案内



これまで、10回以上の体験会を開催してきました★  
活動に参加された方の中には、実際に活動に結びついた方もいらっしゃいます。  
新たな出会いや発見、経験ができるこの機会に、是非参加してみませんか？  
参加された方々からの感想をご紹介します♪



(施設で活動されているボランティアさんの姿を見て) ボランティアされている方達が楽しそうにしている、私も何かやってみたくと思った。



利用者さんがみなさんととても楽しそうで、私も一緒に元気をいただけた。



職員の方たちが大変なお仕事をされていると分かった。  
また、対応も爽やかで好感が持てた。

＜申込方法＞ 各日とも、当センター宛お電話 (Tel: 881-6500) でお申込みください。  
＜持参物＞ 笑顔まんかいポイント手帳(水色)・筆記具

日時：平成30年3月16日(金)  
13:00~15:00

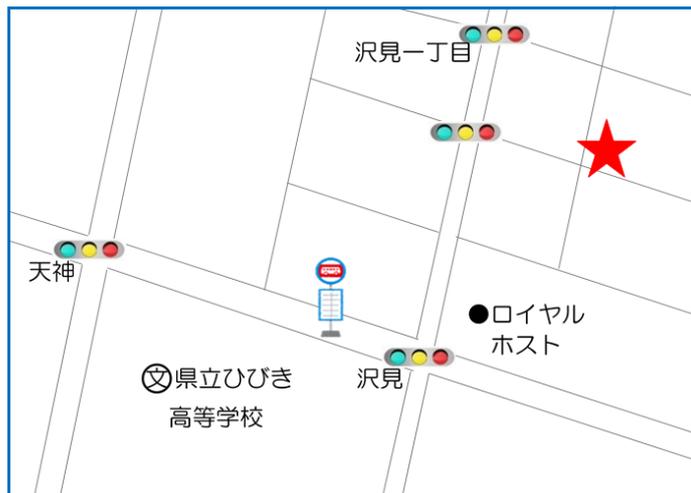
場所：デイサービス 和みの家悠悠

戸畑区沢見 1-4-34 Tel: 616-6651  
※西鉄バス「沢見一丁目」から徒歩5分

内容：一軒家のアットホームな施設です。  
トランプゲームの補助を体験予定

定員：先着5名

締切：3月13日(火)



日時：平成30年3月20日(火)  
11:00~13:00

場所：介護付有料老人ホーム ハピネス赤坂

小倉北区赤坂 1-2-32 Tel: 533-2025  
※西鉄バス「赤坂」から徒歩4分

内容：昼食の準備・お茶出しなど体験予定  
※昼食あり

定員：先着10名

締切：3月10日(土)



この体験会は、介護支援ボランティアとして登録されている方で、これから活動を始める方や活動回数が概ね2回以下の方を対象に開催しています。

【発行・問合せ・申込先】 ※お電話は、火曜～土曜 8:30～17:15 をお願いします。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL: 093 (881) 6500 FAX: 093 (881) 9680

ホームページアドレス <http://www.kitaa-shakyo.or.jp/>

