



笑顔まんかい通信

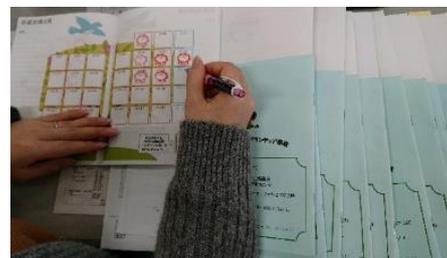


北九州市介護支援ボランティア事業情報お届け便 第21号(平成31年春号)

活動ポイントの申請はお済みですか? 2月28日締切です!

平成最後のお正月、皆さまはいかが過ごされたでしょうか?

新年明けたボランティアセンターでは、皆さまから返送されたまんかい手帳をもとに、ボランティア活動の記録を集計しています。たくさんの活動ありがとうございました。皆さまのポイントに基づき、3月末までに口座へ振込み、または市の基金に寄付をいたします。しばらくお待ちください。



申請がまだの方、申請期限は2月28日センター必着です。忘れずに申請してくださいね。

活動がまだの方や、活動回数が少ない方へ… ～ 施設見学会・体験会を実施します! ～

施設見学会・体験会を実施します。ボランティアセンターの職員と、希望者で施設の様子を見て、活動のきっかけづくりにしませんか? 先着順で受け付けますので、お申込みはお早めに。(これまでのボランティア活動回数が、おおむね2回以下の方を対象としています)

<申込方法> 各日とも、当センター宛お電話(Tel: 881-6500)でお申込みください。

<持参物> 笑顔まんかいポイント手帳(ピンク色)・筆記具

第22回

日時: 平成31年3月19日(火)
13:30~15:30

場所: 小規模多機能ホームやまびこ

八幡西区町上津役西 2-11-23

Tel: 613-8920

※西鉄バス「町上津役東」から徒歩5分

※都市高速「小嶺」出入口から車で7分

内容: 一軒家のアットホームな施設です。
利用者様とのコミュニケーションなどを体験予定

定員: 先着3名

締切: 3月8日(金)



第23回

日時: 平成31年3月22日(金)
13:30~15:30

場所: サポートセンター門司

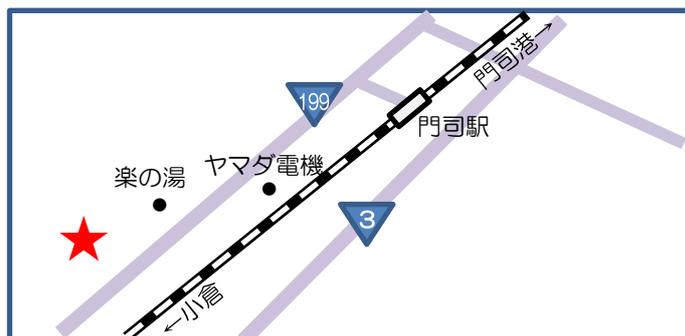
門司区松原 1-3-8 Tel: 382-1117

※JR 門司駅から徒歩 10分

内容: 関門海峡の眺めが美しい施設です。
レクリエーションなどを体験予定

定員: 先着10名

締切: 3月12日(火)



スキルアップ講座を開催しました ～「聴き上手」になるためのヒント～

12月5日、「傾聴ボランティア ひだまりの樹」代表の毛利暁子氏をお招きして、「傾聴ボランティア」に関する講座を開催しました。38名の登録ボランティアに参加いただき、盛況となりました。

人は話を聞いてもらえたとき、うれしい気持ちになり、自分のことを大事にされていると感じて安心感を持てます。「傾聴」とは、聴く側が話し手に興味を持ち、話し手を理解しようという積極的な態度で耳を傾けること。それに笑顔が添えられると最高です。参加者からは、「話を聴くことの大切さが良くわかりました。」「聴き上手のヒント！日々の活動に積極的に出していきたい。」など、今後の活動や人との関わりの中で活かしたい、との声が多く寄せられました。

参加者でロールプレイ（傾聴の実践）を行いました
意外と難しい・・・



毛利先生のお話は楽しくてわかりやすかったです



まんかい手帳が変更になっています

昨年末にお届けしたピンクの「まんかい手帳」、今年からいくつか変更点があります。ボランティアおよび施設の皆さまのご協力をお願いします。

① 表紙に名前と番号の記入をお願いします

番号は、このお手紙の宛名の下に書いてある数字です。

② スタンプは、「1」から順に押してもらってください

日付と曜日を書いて、順に施設の方に押してもらってください。

例

2 / 28木	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
	2	3	4	5
/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
6	7	8	9	10

日付の記入をお忘れなく！



ここに記入をお願いします

本年度のまんかい通信は、これで最終号となります。来年度もどうぞよろしくお願ひいたします。だんだん暖かくなりますが、季節の変わり目、おからだには気をつけてお過ごしください。

【発行・問合せ・申込先】 ※お電話は、火曜～土曜 8:30～17:15 にお願ひします。

社会福祉法人 北九州市社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター

TEL : 093 (881) 6500 FAX : 093 (881) 9680

ホームページアドレス <http://www.kitaa-shakyo.or.jp/>