



北九州市 市民児協だより

支え合う
住みよい社会
地域から

第59号
令和8年4月1日発行



●発行／北九州市民生委員児童委員協議会 ●発行者／会長 中杉 長男 ●企画・編集／広報委員会
☎804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号 ウェルとばた8階 北九州市社会福祉協議会内 ☎093-873-1296 / FAX093-873-1351

みなさんこんにちは！市民児協の各委員会・部会を紹介します！

令和7年12月1日の一斉改選によって、北九州市では224名の新任民生委員・児童委員の方々をお迎えしました。就任されて早4ヶ月が過ぎ、少しずつ活動に慣れてきた頃でしょうか？

今号では、民生委員・児童委員及び主任児童委員の資質の向上、相互の連携、広報、活動の効率的運営を図ることを目的に研究・提案等の活動をしている、市民児協の各委員会・部会のメンバーを紹介いたします。



活動研究委員会

活動研究委員会は、8名の新メンバーが加わりました。これからも活動の質向上のため、効率的な運営と各種研修会の企画・運営など各区の情報を参考にし、委員みんなで力を合わせて取り組んでいきます。

委員長 井口 恵子

上段：(左から) 中村委員、野田委員、梶委員、宇崎委員、井筒委員、久保委員、伊藤委員
下段：(左から) 古戩委員、松下委員、井口委員長、中村副委員長、庄野委員、坂井委員
(欠席：松田委員)

主任児童委員部会

こんにちは、各区の正副部会長で構成する主任児童委員部会です。活動の推進と委員の皆さんの活動がより良いものになるよう研修会等企画して行きたいと思います。

部会長 田中 久美子

上段：(左から) 園田委員、濱福委員、高木委員、永崎委員、永田委員、瓦田委員、鍵山委員
下段：(左から) 中尾委員、原田委員、田中部会長、定行副部会長、馬場委員
(欠席：池田委員、渡邊委員)



広報委員会

民生委員活動に役立つ情報や具体的な事例を分かりやすく発信するとともに、広報委員会が一丸となって工夫を重ね、委員同士のつながりや活動意欲の向上につながる広報紙の編集・発行に取り組んでまいります。

委員長 井上 清敏



上段：(左から) 清水委員、河野委員、岩澤委員
下段：(左から) 大石委員、井上委員長、水流副委員長、甲斐委員

お知らせ 令和8年度 民生委員・児童委員 活動啓発イベントについて

5月12日の「民生委員・児童委員の日」からの活動強化週間及び一斉取り組み日に合わせ、民生委員・児童委員活動啓発パネル展とオープンカフェ形式でのPR活動を行います。

日時：【パネル展】5月9日(土)～25日(月) 8時半～22時(最終日は15時まで)

【オープンカフェ】5月23日(土) 12時～13時 15時半～16時半

会場：ウェルとばた2階 交流プラザ(戸畑区汐井町1-6)



昨年の様子

－ 活動方針 －

民生委員・児童委員はこれまで地域住民、子どもや子育て家庭のよき相談相手や必要な支援へのつなぎ役として活動してきました。

近年では、人と人との関係性の希薄化などの社会的課題を背景として、住民の抱える福祉ニーズはより多様化しています。一方で、民生委員・児童委員の担い手不足は全国的な課題となっており、地域における支援体制の維持・強化が求められています。

こうした状況を踏まえ、国においては令和6年12月に選任要件を地域の実情に応じた柔軟な運用とする見直しが見込まれています。

令和7年度の一斉改選を終えた今、あらためて新任委員や経験年数の浅い委員への支援とともに、委員活動の役割や内容を整理し、負担軽減による環境整備を行っていく必要があります。

あわせて、行政をはじめ関係機関・団体との連携を強化するとともに、「北九州市版活動強化方策」の重点項目に基づき、地域住民の立場に寄り添いながら活動に取り組みます。

「北九州市版活動強化方策」 重点目標

- 1 地域のつながり、地域の力を高める
- 2 さまざまな課題を抱えた人びとを支える
- 3 民生委員・児童委員制度を守り、発展させていく
- 4 守秘義務の遵守と人権意識の醸成に努める

本活動計画(案)につきましては、6月の評議員会にて協議され、最終決定となる見込みです。

報告

令和7年度 民生委員・児童委員 実践研修会 《初開催》

日程:令和8年1月27日
場所:ウェルとばた2階 多目的ホール

経歴や経験の有無を問わず、日頃の活動で直面する課題や疑問について考え、共有しながら、より実践的な知識と対応力を身につけることを目的に、今年度初めて本研修会を開催しました。

今回は、「高齢化社会と地域支援 ～認知症に向き合う民生委員の視点～」と題し、居宅介護支援事業所の介護支援専門員であり、認知症介護指導者の北岡 大輝様よりご講演いただきました。

日常の見守り活動の中で民生委員だからこそ気がつける違和感の大切さを学びました。また、民生委員には、早期発見・早期対応を踏まえ、行政やケアマネジャー等の関係機関との連携により、高齢者を支える体制づくりの一翼を担うことが期待されます。



報告

令和7年度 主任児童委員研修会

日程:令和8年2月13日
場所:ウェルとばた3階 中ホール

北九州市立八幡病院 森吉研輔先生から、「地域で子どもを守るために ～虐待対応の実践と虐待予防～」をテーマにご講演いただきました。市立八幡病院が虐待防止拠点病院として担っている役割や具体的な活動内容についてご紹介いただくとともに、近年の児童虐待の現状やその背景、早期発見・早期対応の重要性について詳しくご説明がありました。特に、実際の対応事例をもとに、医療機関としてどのような視点で子どもの異変に気づき、関係機関と連携しながら支援につなげているのか具体的に知ることができ、貴重な機会となりました。

また、地域における主任児童委員として、日頃の小さな気づきや声かけの重要性を改めて認識する内容でした。



♪第44回リレーエッセイ

民生委員児童委員協議会
戸畑区牧山東地区
会長 井筒 美穂



顔見知りの方も徐々に増えて、その中で実は一人暮らしでこんなことで困っているなどと自然と相談ができる関係性が生まれました。子どもたちと笑いヨガをする機会にも恵まれました。笑いヨガに出会ったことで、民生委員の活動は楽しいものになりました。自分の好きなことで人と繋がりがながら地域で暮らして、さらに人と人を繋いでいけたら良いなと思っています。

を続けています。誘われ、笑いヨガをはじめ10年になります。地域のサロンや市民センターで笑いヨガを続けています。誘われ、笑いヨガをはじめ10年になります。地域のサロンや市民センターで笑いヨガ

民生委員になったものの、仕事をしている私は昼間の地域とは何の繋がりもありませんでした。お一人暮らしの方を訪ねても玄関先で挨拶を交わす程度でした。その時に「地域でサロンを始めるから顔を出して」と先輩の福祉協力員さんからお声かけいただき、世話人の一人となりました。

笑いヨガで繋がる

ご受賞おめでとうございます

秋の叙勲

民生委員として長年にわたり地域活動に貢献された民生委員・児童委員の川崎三英子氏（小倉南区）が藍綬褒章を受章されました。



小倉南区
川崎 三英子氏

厚生労働大臣表彰

職務に精励し、その功績が特に顕著である在任20年以上の民生委員・児童委員に贈られるものです。（一斉改選で退任された方を含む）

令和7年度



小倉北区
前田 純恵氏



戸畑区
堀淵 正氏



若松区
新宅 吉見氏

北九州市表彰

社会福祉・教育文化など様々な分野で活躍され、本市の発展に多大な貢献をされた市民が称えられるものです。
民生委員・児童委員としての日頃の活動が評価され、令和8年は72名の委員が社会福祉功労表彰を受賞されました。

- 門司区 6名
- 小倉南区 14名
- 八幡東区 7名
- 戸畑区 4名
- 小倉北区 25名
- 若松区 3名
- 八幡西区 13名



特集 ほんなときどうする? What Would You Do?

～活動記録の書き方②～

今号では、相談を受けたり、解決に向けて支援・活動した場合に記入する「相談・支援活動」欄について取り上げます。対象の相手、相談内容、対応を整理すると、書きやすくなります。実例で見てみましょう。

事例①

高齢女性から相談があると連絡を受け、訪問した。 → 相談を受けて訪問…(8)
 地域包括支援センターへ連絡した。 → 関係機関への連絡…(10)
 認知症の夫の介護についての悩みを聞き、 → 相談支援。介護に関すること…内容(1)
 高齢者の相談…分野(16)

事例②

学校行事に参加した際、保護者から子どもの不登校に関する不安の相談を受け、悩みを聞き、 → 民生委員として参加…(2)
 → 相談支援。子どもの教育・学校生活に関すること…内容(6)
 子どもの相談…分野(18)
 学校や子ども総合センター（児童相談所）へ相談するのはどうかと提案した。
 → 実際に連絡していない場合は記入不要

実際の記入例

相談・支援の場合は、この欄に「内容」と「分野」を記入します

事例①
事例②

相談・支援活動		その他の活動						訪問回数		連絡調整回数				
内容	分野	実態把握・(1)	参加・協議への協力(2)	行事・事業・活動・自主(3)	地域福祉(4)	運営・研修(5)	民児協(6)	確認等(7)	証明(調査)の発見の仲介(8)	要保護児童の発見(9)	連絡・訪問・活動(10)	その他(11)	委員相互(12)	関係機関の(13)
(1)	(16)													
(6)	(18)													

市長との懇談会

日程・令和8年2月2日(月)
場所・北九州市役所

この懇談会は、昭和62年に民生委員児童委員制度創設70周年記念事業として始まりました。

本年度は、武内市長並びに保健福祉局、子ども家庭局の代表者と懇談しました。

市民児協から、昨年度の活動状況報告を行った後、増加し続けている単身高齢者

世帯への対応や活動のやりがいなどについての話題が上がり、今後の活動に向けて、実りある意見交換の場となりました。



武内市長と市民児協正副会長

編集後記

一斉改選により、広報委員になりました。今回より、新メンバーで、活動に役立つ情報・体験談を読みやすい紙面を作成し、お届けできるように努めてまいります。今後とも、皆さまのご協力を、宜しくお願い致します。

広報委員(小倉南区) 河野 広美

子どもの笑顔とふれあいを届けていきます

門司区伊川・松ヶ江地区
民生委員児童委員協議会

主任児童委員 古田 朋子

松ヶ江北校区放課後児童クラブでのウエルクラブ活動は、設立15年目を迎えました。地域の方々の交流を始め、地域清掃などさまざまな活動を通して、愛くるしい子どもたちの笑顔とふれあいを届けています。

コロナ禍以降、施設訪問の制限を余儀なくされ活動自体も大変苦勞しました。ですが、この状況だからこそ子どもたち自身で何ができるかを考え、プーランでキーホルダーを600個以上作成し、校区の高齢者一人一人にお届けしたり、メッセージカードを送ったり、「いつも一緒だよ」と言う子どもたちの想いを届けることができました。

現在では活動の幅も広がり、門司駅での歳末募金活動・盲導犬とのふれあい、そして、校区の敬老会では、一緒に手遊びをしながら歌ったり、障がい者施設ではハロウィンの仮装をしたり、直接ふれあう機会が増えました。

これから先、門司区の高齢者人口は増える一方です。子どもたちとどう隣

り合わせて活動するか、校区の中での大きな課題です。
子どもは校区の宝。
大切に守りながら、日々の活動を応援したいと思っております。



障害者支援施設 北九州あゆみの里



門司駅歳末たすけあい募金活動

活動最前線 ほつとひろば

協力の輪で守る子どもたちの未来

若松区若松中央地区
民生委員児童委員協議会

主任児童委員 中村 正和

主任児童委員としての1期目が終わり、振り返ると、あつという間の3年間でした。

自治会長さんから主任児童委員の活動に携わってみたいかと打診され、あなたは小学校のPTA役員や小学生のソフトボールチームのコーチもしているので適任だと言われました。私も子どもたちのためになる活動なら引き受けました。が、どのような活動が全くわからず、緊張した面持ちで任命式に参加したことを覚えています。

1年目は、猛威を振るっていたコロナが終息し始めた時期で、様々な活動が再開されました。しかし、一度途切れた活動は縮小や制限がかり、見直しや廃止になるケースもありました。PTAの活動やソフトボールチームの行事も例外ではありませんでした。コロナ前はPTA単独で子ども縁日を小学校の体育館で開催していましたが、2回ほど中止を余儀なくされ、PTAが縮小し開催が危ぶまれていました。しかし、市民センターに相談し、地域の文化祭に組み込んでいただくこと

で、子ども縁日が続けることができました。また、ソフトボールチーム単独で行っていた餅つきも、市民センターの餅つき大会にチームで参加させていただけようになりました。子どもたちを楽しませたいという気持ちから、地域、PTA、チームが互いに協力できたと感じています。

2年目からは児童委員の研修会で、私の担当地区では子どもの相談が少ないうちに気づきました。実際に事案がないことは良いことですが、デリケートな内容のため、なかなか相談に至らないことが多いようです。PTA活動を通じて小学校とのつながりが築かれていたため、当時の校長先生と子どもたちの状況について情報交換することができました。

学校だけでなく地域と連携し、子どもにとって良い環境を作っていきたいというお話をいただきました。今後は、様々な活動を通じて、子どもが安全・安心に暮らせる地域社会に貢献してまいります。



文化祭でキッズドクター



市民センターでの餅つき大会

Q & A

民生委員の

Q ゴミ出しや買い物など、継続的な頼まれごとにはどう対応したら良いですか？

A 継続的な支援は、民生委員自身が対応するのではなく、他の方法も考えてみましょう。ゴミ出しについては、ヘルパーの利用や、「ふれあい収集（介護度など一定の要件あり）などの方法があります。買い物については、移動販売の利用や外出支援なども考えられます。地域によって実情は異なりますので、抱え込まず、地区会長や区民児協にも相談しながら対応していきましょう。