

認知症サポーター養成講座
（基礎編・応用編）

みんなが安心して暮らせる支えあいのまちづくり（認知症共生社会）の実現のために、
あなたのまちや職場で認知症について学び、認知症サポーターを広めませんか？

認知症サポーターとは

認知症について学ぶ講座を受けた人を「認知症サポーター」といいます。

◆認知症サポーターに期待すること◆

①認知症に対して正しく理解し、偏見を持たない。
②認知症の人や家族と思いを共有し、先人から認知症を学ぶ姿勢を大切にする。
③近隣の認知症の人や家族が必要とする助けを確認し、できることを実践する。

少し先のご自身・ご家族のためにも認知症について考えてみませんか？

講座の内容

●基 礎 編
- 認知症とはどういうものか
- 認知症の人との接し方
- 認知症共生社会を実現するために
  認知症サポーターとしてできること

もっと学びを深めたい人は…

●応 用 編　認知症ステップアップ講座
講座内容について、ご希望に応じます。
例：認知症の理解を深める、
　　認知症の方への対応の仕方、
　　認知症の発症リスクを減らす、
　　チームオレンジ　等
※基礎編受講修了者に限る

●講座時間　90分（相談に応じます）

●受 講 料　無料（必要な資料は事務局で準備します）

受講の方法

●個人受講の場合
定期的に講座を開催しています。

●団体受講の場合
10名以上で会場の確保が可能な団体（グループ）に講師を派遣します。

いずれの場合も申込方法等詳細については、以下の二次元コードもしくは北九州市ホームページから確認できます。
または、下記にお問い合わせください。

北九州市　認知症サポーター養成講座

講座が終わると



受講修了者には、「認知症サポーター」の証である「北九州市オレンジリング」を配布します。※基礎編受講者に限ります。



本事業の運営については、イオン株式会社様より「元気発信！北九州WAON」決済金額の一部をご寄付いただき、活用しています（平成26年9月に締結した包括連携協定に基づく寄付）。

お申込み・お問い合わせ先

北九州市認知症サポーターキャラバン事務局
運営：社会福祉法人北九州市社会福祉協議会
TEL.093（873）1296 / FAX.093（873）1351
〒804−0067　北九州市戸畑区汐井町1番6号（ウェルとばた8階）

令和8年6月発行

どう声かけ
したらいいの？

みんなで支えよう

ずっとこのまちで
暮らしたいね



気軽にはじめてみませんか？

捜索模擬訓練・声かけ訓練

認知症の人の行方不明を想定して、捜索から保護までを体験する捜索模擬訓練、認知症の人が安心・安全に、一人でお出かけができるまちを目指す声かけ訓練。

「認知症にやさしい」地域の仕組みづくりを考える事業として今市内ではいろいろな模擬訓練が行われています。

地域の課題に沿った模擬訓練を、あなたのまちでもやってみませんか？

訓練開催の手順

❶ 連　絡

「やってみたい」と思ったら、まずは下記お問い合わせ先にご相談ください。

❷ 打合せ

認知症地域支援推進員が、運営手法を一緒に考え、開催に向けての必要な準備をお手伝いします。

《例》●課題の整理と目標設定
●事前学習会の実施
●準備会議の運営　　等

❸ 開催日決定

❹ 開催・総括

お問い合わせ先

北九州市保健福祉局長寿社会対策推進室認知症支援・介護予防センター
TEL.093(522)8765 / FAX.093(522)8773

認知症サポーターメール配信システムに登録しませんか？

メールアドレスを登録された方には、市内の認知症高齢者等が所在不明となった場合に、行方不明者情報を配信し、早期発見・早期保護へのご協力をお願いしています。

また、定期的に認知症に関する知識や講演会などの情報も配信します。

登録は、右の二次元コードから「新規登録」ボタンで空メールを送信してください。その後、システムより送付されてくる登録案内メールの指示に従い、システム登録を完了させてください。

ninchisp1@rakume.jp

