

令和8年度

まちづくりゼミナール

定員30名

参加費  
無料

# 人が集まり、 笑顔が広がる 場をつくろう



第1回

11月12日  
(木)

アイスブレイク



第2回

12月3日  
(木)

レクリエーション



第3回

1月14日  
(木)

eスポーツ



時間

14:00 - 16:00 (13:30 受付) ・ 全3回

場所

ウェルとばた12階 12H・I 研修室 (戸畑区汐井町1-6)

対象：校(地)区社会福祉協議会・地区民生委員児童委員協議会  
まちづくり協議会の役員・市民センター館長  
およびテーマに関心のある方

申込締切  
10月29日  
12時必着

※受講の決定・研修詳細は、受付締切後郵送にてお知らせいたします。

FAX・郵送・電話、またはGoogleフォームからお申し込みください。

Googleフォーム

北九州市社会福祉協議会 地域福祉部 活動推進課 (山田・南里) ☎ 881-6321

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 3 階



881-6306



URL: <https://forms.gle/dGc5tenvzBTZErVz9>

「まちづくりゼミナール」は、主に、地域で活躍するリーダーを支援するため、ゼミナール形式により、地域づくりのための情報交換・討論等を行いながら、地域コミュニティの再生に取り組む研修会です。

今回は、身近にあるもので手軽にできるアイスブレイク、サロン等居場所づくりの活動でできるレクリエーション、障害の有無に関わらず誰もが楽しめるニュースポーツ等で、楽しみながら仲間を増やすための取組みについて学びます。

# ●研修内容

| 日 程                       | 内 容                                                                                                                                           | 講 師                                                                                                                     |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11<br>月<br>12<br>日<br>(木) | 開講・オリエンテーション                                                                                                                                  | 北九州市社会福祉協議会                                                                                                             |
|                           | はじめましてが楽しくなる！<br>アイスブレイク実践<br>・アイスブレイク体験<br>・なぜアイスブレイクが必要なのか？<br>・参加者と学生とのミニトーク<br>＜グループワーク＞<br>・グループでアイスブレイクを考える<br>・考えたアイスブレイクの発表と実施        | 公立大学法人<br>北九州市立大学<br>地域共生教育センター<br>地域創生学群 特任教員<br>王 楽菲<br>北九州市立大学 学生                                                    |
| 12<br>月<br>3<br>日<br>(木)  | サロンで使える！<br>みんなで楽しむレクリエーション<br>・身近な道具でできるレクリエーション<br>・レクリエーション体験<br>・参加者と学生とのミニトーク<br>＜グループワーク＞<br>・自分たちでレクリエーションをアレンジ<br>・各グループの実践発表<br>・まとめ |                                                                                                                         |
| 1<br>月<br>14<br>日<br>(木)  | 誰もが楽しめる<br>インクルーシブニュースポーツ体験<br>ミニ講義・体験<br>「eスポーツってスポーツ？」<br>・学生によるデモンストレーション<br>・Switch体験   多世代チーム対戦<br>＜グループワーク＞<br>意見交換・発表・全体共有             | 北九州市社会福祉協議会<br>ボランティア・市民活動センター<br> |
|                           | 閉講                                                                                                                                            | 北九州市社会福祉協議会                                                                                                             |

## まちづくりゼミナール 受講申込書

|     |      |                   |              |
|-----|------|-------------------|--------------|
| 氏 名 | ふりがな | 所 属 団 体<br>役 職    |              |
| 住 所 | 〒    | 年 齢 ・ 性 別         | _____歳 男 ・ 女 |
| 電 話 |      | 講座を申し込<br>まれたきっかけ |              |
| 備 考 |      |                   |              |

- ・本講座の申込者、参加者にかかる個人情報は本会「個人情報保護に関する方針（プライバシーポリシー）」に基づき、適正に取り扱うこととしており、他の目的で使用することはありません。
- ・受講にあたり、配慮の必要な方（例：左耳が聞こえにくいので、座席は教卓の左側がいい。目が悪いので、前列の座席がいい等）は、備考欄にご記入ください。  
【ご来場の皆様へ お願い】
- ・体調がすぐれない場合は、出席をお控えください。