

ほっとサロン大浦一丁目 通信 98

2月22日（土）雨水

この冬最後の冷え込みでしょうか。とても冷え込んだ朝でしたが、部屋の中の窓辺はポカポカでしたネ。😊 寒いと体もこわばってしまうので転ばないように気を付けて下さいネ



スカーフの巻き方を行いました。まずは、定番のスカーフ結びを皆さんと。鏡でチェックも怠りなく素敵に結べました。ちょっと前の思い出話にも花が咲き、皆さんそれぞれ定番の結び方もあるようでした。



テーブルを囲んでチータイム談笑では、「歯は一生もの！」歯の健康話など。盛り上がったのは「宝くじ」話でした「当たったら何に使う？」「何が変わる？」「もう、そんなに高額は必要ない」「当選金額を下げても多くの人に当選すればいいよね」…… 楽しいお話でした。



3月は先生をお招きして、音楽で歌って脳トレお楽しみに🎵

遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。初めての方大歓迎です。

次回は、3月8日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参でお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員