

健康ふれあいサロン「寄り処 合馬」

寄り処 合馬サロンは、今年度で2年目になりました。

少人数から始まった、寄り処 合馬サロンも、今回は、たくさんの方に参加して
いただくことができ、とても嬉しかったです😊

合馬校区社会福祉協議会の日吉会長にも、参加していただきました。

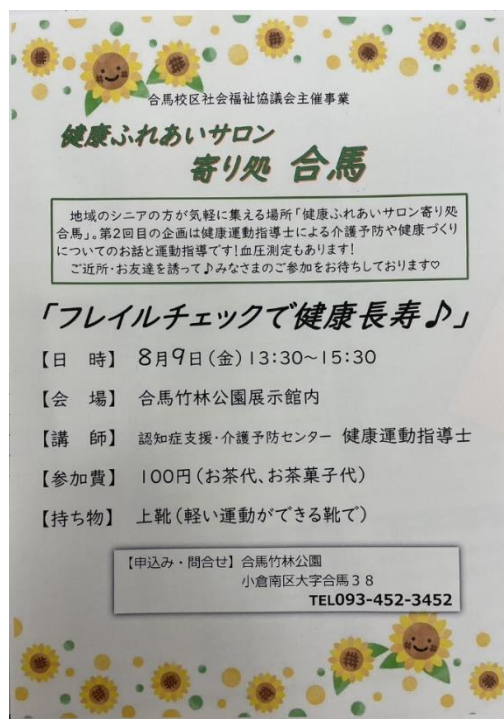
会長を交え、講師の flock 永沼先生の指導で、初めての方もアレンジフラワーを
楽しむことができました。作業中のおしゃべりもとっても和気あいあい♡で

合馬校区竹林公園展示館内で素敵な時間を過ごすことができました。

次回の開催をお知らせします！

8月9日（金）13時半～「健康運動指導士による介護予防や健康づくりについ
てのお話と運動指導」です！！血圧測定もあります。

ご近所、お友達を誘って🎵皆様のご参加お待ちしております😊



合馬校区社会福祉協議会主催事業

健康ふれあいサロン 寄り処 合馬

地域のシニアの方が気軽に集える場所「健康ふれあいサロン寄り処合馬」。第2回目の企画は健康運動指導士による介護予防や健康づくりについてのお話と運動指導です！血圧測定もあります！
ご近所・お友達を誘って♪みなさまのご参加お待ちしております♡

「フレイルチェックで健康長寿♪」

【日時】 8月9日(金) 13:30~15:30
【会場】 合馬竹林公園展示館内
【講師】 認知症支援・介護予防センター 健康運動指導士
【参加費】 100円(お茶代、お茶菓子代)
【持ち物】 上靴(軽い運動ができる靴で)

【申込み・問合せ】 合馬竹林公園
小倉南区大字合馬38
TEL093-452-3452

講師のflock 永沼先生です！



日吉会長 どんなアレンジができたのかな～





合馬竹林
素敵な空間で、みんなでおしゃべりしながらリフレッシュ✨