

東谷地区石原町に集いの場サロンができました！！

令和5年10月 GOYO 移動販売が開始して約1年。

「素敵な公民館があるわね～みんなであつまれるといいわね～」保健福祉課部長や保健師さんたちの声と GOYO 移動販売 ^{おりはし} 渡橋さんの「サロンつくりましょう！」の声で小倉南区社協 地域支援コーディネーターが地域の方たちに声掛けをしました。

民生委員さん、福祉協力員さん、老人クラブ会長さんが主体となって、統括支援センターケアマネージャーを始め、関係機関の支援で、令和6年9月「石原町サロン」が始まりました。

民生委員さんも、福祉協力員さんも自分たち主体のサロンにドキドキです。事前にお誘いの声掛けをしました。

石原町公民館
集いの場を開催します！！

カラダを動かして、楽しくおしゃべりませんか？

日時：R6年9月3日(火)10:00～

場所：石原町公民館

参加者：どなたでも

参加費：300円

参加者募集中

- 「柔道整復師による体操」
講師：みやび内科・眼科クリニック 柔道整復師 ^{おりはし} 渡橋先生
「みなさん、座ってできる体操です。楽しく体操をして心も身体も元気になりましょう。」
- 「今日からはじめる健康づくりのお話」「地域包括支援センターってなに？」
*地域包括支援センターの職員さんが話をしてくれます。
- 「楽しい英語の話」
*東谷地区社協の延吉会長が英語の楽しい小話をしてくれます。

○お茶会
お菓子とお茶をお供に、楽しく雑談しましょう！！
※地域包括支援センターの方に相談もできます。

問い合わせ先：民生委員 大村 090-3227-2729
福祉協力員 西村 090-9481-8175
※12月まで 社協会室 090-5033-7022



受付で参加費をもらいます。

この日は、福祉用具 **太陽シルバーサービス**さんが福祉用具を展示。相談も受け付けました。



みやび内科・眼科クリニック ^{おりはし} 渡橋さんは、柔道整復師さん。日頃の筋力がつく体操を教えてくださいました。



地域包括支援センター保健士と
小倉南区社協地域支援コーディネーターの講座の後
いろいろな方が、ためになる情報を教えてくれました。



地域包括支援センター保健師さん



福祉用具 太陽シルバーサービスさん



都留内科クリニック理学療法士さん



地域統括ケアマネジャー



東谷地区社協会長 の英語教室

石原町町内在住 東谷地区社協会長は、英語のおもしろさについて教えてくれました

最後に茶話会です。

この日は、テーブルがなかったので、
みんなで、雑談をしました。

おりはし
渡橋さんに、身体の心配なことを
たくさん質問をして、みなさん
交流を楽しんでいました。



石原町サロンが皆さんの憩いの場になるといいですね！

