

2025.6.23(第1回)／7.26(第2回)

令和7年度 上津役ウェルクラブ活動を実施しました！

記念すべき第1回目(6.23)は、ダンス講師の村田愛子先生にお越しいたゞき、参加者全員で楽しく身体を動かしました♪

また、世代を越えた全員参加ゲーム「お誕生日順に並ぼう！」や、心臓の大きさ・身体の柔らかさ・骨の数といった「大人と子どもの身体の違い」を学ぶことで、ふれあいの輪を広げることが出来ました。

最後は、上津役校区社会福祉協議会の久保田会長より、地域の「ふくし」について教えていただき、実りのある時間を過ごしました。



続く第2回(7.26)は、ゲームマスター林田龍也さんのご指導のもと、「遊びでつながる地域の輪」としてサバイバルゲームを行いました！ゲームを通じて、コミュニケーション力・連携力・適応力を楽しく学ぶことが出来ました。



今後も上津役ウェルクラブは、みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくりのため、「ふだんのくらしのしあわせ」を楽しく学びながら、明るく安心な地域を目指した活動を続けていきます！