

来て! 見て! 体験! ボランティア!



第18回 八幡東区 ボランティアまつり

どんなボランティア活動があるのかな?
「ふくし」ってなに?
みんなが暮らしやすい街とは?
そんなあなたはぜひご参加ください!

8/4(金) 10時~15時

8/5(土) 10時~13時

場所：八幡東区社会福祉センター
(八幡東区西丸山町2番1号)



手話を始めるきっかけづくりに



プチボもくるよ!



楽しい読み聞かせやパネルシアター!

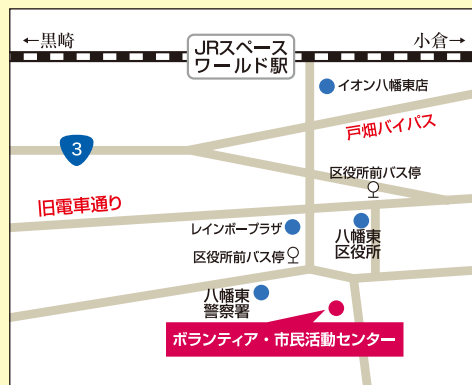


おりがみボランティアの活動ははじめませんか?

福祉クイズ ラリー開催!

景品がもらえます♪
子どもも大人も
参加できます★

アクセス



八幡東区社会福祉センター
(八幡東区西丸山町2-1)

●西鉄バス：「中央三丁目」「八幡東区
役所下」バス停から徒歩5分

※公共交通機関をご利用ください

詳しくは裏面をご覧ください!➡

【問合せ先】

八幡東区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
八幡東区西丸山町2-1 八幡東区社会福祉センター内
電話 093(662)0911 Fax 093(662)5671

主催：八幡東区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
共催：八幡東区いきいき21推進協議会
八幡東区ボランティア連絡協議会
後援：北九州市教育委員会 八幡東区役所

イベントプログラム

8月4日(金) 10時～15時

- ボランティア相談コーナー
ボランティアに関する相談を受け付けます。
- ミニ手話講座
挨拶やあいさつを学び手話を始めてみませんか？
- おくすり相談と経口補水液飲み比べ ★10時～12時
八薬カフェのカフェマスターさんのお仕事紹介と薬剤師によるおくすり相談などを行います。
- 減塩みそ汁試食と栄養相談・血管年齢測定
多くなりがちな塩分摂取量についてご相談ください。
- 福祉クイズに挑戦！
クイズラリーに答えて景品をもらおう！
- ゲームコーナー
- バザー(物品・お菓子・海産物など)

事前予約講座 場所：3階 研修室

おりがみ講座

作品を1つ作ります

図書館や子どもの館、高齢者サロン等でおりがみ指導をし日本の伝統文化を継承するボランティア活動を体験し、活動をはじめてみませんか？

講師：IOV国際交流折り紙ボランティア

時間：10時30分～12時30分
定員：15名(先着順)



申込



楽しく脳も活性化♪ 座ってできる脳トレ体操

座って行うストレッチやかんたん体操、脳トレなどで頭を活性化させることで介護予防になります。

講師：フィットネスインストラクター
白石 由美 氏

時間：13時30分～14時30分
定員：30名(先着順)



申込



8月5日(土) 10時～13時

- 読み聞かせ会
図書館や親子ふれあいルームで読み聞かせを行うボランティアグループのおはなし会です。
- プチボザウルスがやってくる！
社協のマスコットキャラクタープチボザウルスがやってくる！
- 福祉クイズに挑戦！
クイズラリーに答えて景品をもらおう！
- ゲームコーナー
- バザー(物品のみ)

事前予約講座 場所：3階 研修室

盲導犬について知ろう！

目の見えない人の歩行を安全かつ快適にサポートしてくれる盲導犬について学びます。

申込

講師：九州盲導犬協会

時間：10時～11時

場所：3階 研修室

定員：30名程度(先着順)



盲導犬PR犬がやってくる！

電位治療器(ヘルストロン) 利用できます！

1回 20分 100円

血流を促進し、肩こり・睡眠不足等に効果があります。

通常開所日は9時～最終受付16時30分

8月5日(土)は特別に9時～最終受付
12時30分まで利用できます！



事前予約申込開始：7月18日(火)～上記講座欄に記載の Google フォーム・電話・FAX にて受け付けます。

TEL：662-0911 FAX：662-5671 ※お電話の場合平日8時30分～17時の間にお電話ください

FAXの方は①氏名②住所③年齢④連絡先を必ずご記入ください。

【協力団体】2001ヒビッキー / IOV 国際交流折り紙ボランティア / あひる八幡 / おはなしボランティアすぎのこ / 北九州手話の会新虹の会八幡東支部 / 車いす点検整備の会 / 公益社団法人八幡薬剤師会 / 八薬カフェ / しらさぎ / 青少年ボランティアステーション / 点訳たんぽぽ会 / 八幡東 AVE の会 / 八幡東区食生活改善推進員協議会 / 八幡東ボランティア活動サポーターズ / 八幡東ボランティアグループ / NPO 法人ろう高齢者の豊かな生活を支える会陽だまり / 社会福祉法人すみれ会すずらん作業所 (順不同)