

熊西校区社会福祉協議会はこんな活動もしています。

「ふくしのまちづくり講座」とは、参加者の方に地域の現状やこれまでの活動についてお伝え講座をきっかけに地域活動への参加意欲を高めて頂く取り組みです。たくさんのご参加を頂き、2回目が楽しみとのお声もいただいています。引き続き、熊西校区の活動にご参加、ご支援を宜しくお願い致します。

ふくしのまちづくり講座(第1回)

令和5年1月19日(木)「今からはじめるオトナのフットケア講座」を開催しました。

「足爪 CARE.百歩」の林 朋美先生をお招きし、いつまでも元気に歩けるよう大切な「足」と向き合う講座を全2回の日程で行いました。第1回目は24名の申し込みがあり、足や爪の役割や大切さ、正しいケアの方法などを学びました。

- ▼ 足で新聞をたたむ体操
- ▼ 足裏と臓器はつながっている



▼ 林 朋美先生



▼ 自宅で出来るストレッチ



ふくしのまちづくり講座(第2回)

令和5年1月26日(木)、「今からはじめるオトナのフットケア講座」の2回目が開催されました。足や爪の代表的なトラブルやその対策、足裏と臓器のつながり(反射区)など、自分の足をしっかり見つめ直す機会となりました。大雪の日でしたが、多くの方に参加していただき、体全体を支える足に対する関心の高さが伺えました。

※ 講座の後半は熊西社協の活動の紹介を行い、見守り活動やサロン、地域住民との花植えなど、地域活動に楽しく参加することで心身ともに健康でいられることをお伝えしました。

講座終了後のアンケートには、「地域でのつながりはとても大切。」「このような機会があればまた参加したい。」などのご意見を頂きました。地域にお住まいの方が気軽に参加できるような講座等を今後も継続し、あたたかい地域の輪を広げていきたいと思っています。

茶 売 和 や か サ ロ ン



青 山 ふ れ あ い サ ロ ン



故人 末次恵津子様
(南王子町)
ご遺族 白石広子様
(南王子町)

寄付・香典返し



サロン活動

①まず自分が元気になる。
②仲間も元気になる。
③地域の活性化につながる。
自分が笑顔をやさず、元気にふるまっていると、周りの方も元気になります。そしてまたその元気が自分にかえってきます。今は地域の高齢者の方主体ですが、障害のある方、子育て中お母さん方等住民の方々が集まり絆を強め、より良い地域づくりを目指します。

令和4年度の赤い羽根募金活動実績

校区内の店舗・事業所の協力を得て55件101,500円募金を頂きました。有難うございました。