

# 子どもロコモってなんだろう?!



えっ? 子どもが老化!

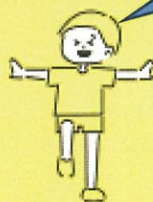


子どもロコモを知ろう

自分は本当に大丈夫?

# ロコモ

簡単にチェックできるよ。  
一緒にやってみよう



# ロコモ



第36回 とばた菖蒲まつり会場で、戸畑リハビリテーション病院の理学療法士の先生がテストと運動をしてくれるんだって。

6月9日(日)は戸畑夜宮公園へ行こう!

※こどもロコモは10時~12時開催です



イラスト:社会医療法人 共愛会「子どもロコモ予防啓発パンフレット」より引用

問い合わせ先:戸畑区民生委員児童委員協議会事務局(戸畑区社会福祉協議会内) ☎871-3259  
民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として、住民個々の相談に応じ、その生活課題の解決にあたりとともに、地域全体の福祉増進のための活動にも取り組んでいます。