

社協だより
第90号

あおやまの風

◇目くばり

◇気くばり

◇心くばり

青山お茶ちゃ会だより!!

9月11日(水) 萩原会館にて青山お茶ちゃ会が行われました。

参加者は26名で、今回は八幡西区保健福祉課から地域包括支援センターの持原氏と、地域保健係の黒木氏の2名の保健師さんと、産業医大の実習生2名も参加されました。病気の予防の話とか、希望者には血圧測定などもあり、市民センター梅田館長と一緒に、参加者の皆さんの間をまわりながら、健康に対する相談や、悩みにアドバイスをいただきました。最後は、きよしの「ズンドコ節」を全員で踊り、あっという間に時間が過ぎてしまいました。今回は、とても充実したお茶ちゃ会となりました。またこの様な機会があったら良いなと思いました。

「9月のお茶ちゃ会の様子」



第77回ふれあい出前クラス ♪♪♪

「ふれあいネットワーク部会」

10月30日(水) 萩原会館で青山1丁目・2丁目のふれあい出前クラブが開催されました。

参加者、協力員あわせて25名の参加がありました。残念ながら仕事の都合で池田社協会長は出席できませんでした。

青山市民センター梅田館長、長谷部民生委員会長、ヨゼフ福山施設長の挨拶がありました。

福山施設長から「脳の健康を守る」ためのお話がありました。『物忘れ』と『認知症』のちがいを・知っておきたい認知症のこと・脳の健康を守るためには?・認知症のリスクを減らす食品と増やす食品・自分で防げる日常生活の習慣などについて詳しく話を伺いました。続いて、定行ネットワーク部会長、福祉協力員の自己紹介が終わり食事の時間です。

当日は、暑さも和らぎ窓を全開にして、おいしい弁当と温かいお汁物をいただきました。

最後は、千葉先生、隈井さん、清本さんの尺八演奏で懐かしい曲のかずかずに癒されました。

参加して下さった皆様、準備をして下さった協力員の皆様ありがとうございました。



詐欺被害にあわないために

二セ電話詐欺防止チェックシート

- ◆ 息子から「会社で失敗した」「携帯電話を落とした」と言われた。
- ◆ キャッシュカードや銀行口座が不正利用されていると言われた。
- ◆ キャッシュカードの暗証番号を聞かれた。
- ◆ ATMで手続きするように言われた。
- ◆ 未払いの料金を請求された。
- ◆ コンビニ等で電子マネーカードを買うように言われた。
- ◆ 「手続きの期限が迫っている」など急かされた。
- ◆ 警察や弁護士から「逮捕される」「裁判になる」など言われた。
- ◆ 「払ったお金は戻ってくる」「この件は誰にも言ってはいけない」など言われた。



※思い当たることはありませんか? 「西区社協チラシより」

【読者の投稿コーナー】募集

地域の皆さまからの投稿をお待ちしています。

俳句・川柳・地域の話題・簡単な料理のレシピなど、気軽に投稿してみませんか?

問合せ先 青山校区社協
広報啓発部 中島

作者 椿 純子

第三の 俳句
青春樂しむ
米寿かな
お弁当
唐戸市場は
大漁だ
トンネルを
歩いて渡り
皆元気

読者の投稿コーナー

編集後記

11月15日発行の「あおやまの風」90号は7月から10月までの事業を掲載しています。
青山校区社協の年間事業の中で、7月から9月までの期間が、最近の猛暑日続きで、熱中症予防の観点等から、実施できない事が多くありました。
このような状況の中、10月の時点では皆さんに報告できるような内容がほとんどありませんでした。
そこで10月末に、出前クラブが開催されましたので、その様子などを掲載しました。そこで昨年と同じく11月15日に発行することになりました。

『令和6年度 北九州市福祉大会において』

北九州市社会福祉協議会会長表彰

「社会福祉功労者を称え表彰」として

令和6年10月22日ウエル戸畑において青山校区社会福祉協力員6名の方が個人の部で表彰されました。

【表彰者氏名】(敬称略 順不同)

中村 孝幸

千葉 隆繁

平野 淳子

柳瀬 伸子

片山 喜美子

廣重 ふくみ

おめでとうございます