

ほっとサロン大浦一丁目 通信 86

1月13日（土）小寒（しょうかん）

2024年初の集いは、お天気に恵まれ、外でのびのびとラジオ体操、そして今日は日頃使わない筋肉を鍛えましょう♪と後ろ向きウォーキングにも挑戦しながら楽しく身体を動かしました。



室内では、豪華な「初舞」を間近で鑑賞。素晴らしい舞に美しい着物と結髪姿がとても素敵で拍手喝采♪♪♪でした。最後は恒例の坊主めぐり、談笑タイムで盛り上がりました。



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、2月10日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参でお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員