

ほっとサロン大浦一丁目 通信 87

2月10日（土）立春

今日はポカポカ陽気に包まれて、元気いっぱい腕を伸ばして足をあげて、ラジオ体操・ウォーキングで身体を動かしました。



室内では、レトロなおもちゃ（お手玉・紙風船）で童心にかえり賑やかに過ごしました。風船あそびでは落とさないように掛け声にも力が入り「1・2・3 ソレツ♪ ホイッ♪」楽しくて何回も何回も繰り返して遊びました・・・😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、3月9日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参をお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員