

ほっとサロン大浦一丁目 通信 92

7月13日（土）小暑

雨で蒸し暑い日が続いていましたが、薄曇りの空の下初参加の方そして可愛い飛び入り参加もあり、楽しくラジオ体操、ウォーキングで身体を動かしました。😊



今日は、「M&M」さんによる歌とゲームで音楽を思いっきり楽しみました。童謡♪民謡♪昭和歌謡♪を唄いながら幼き頃、若き頃の懐かしき思い出に浸りました。カードゲームではなかなか同じ絵柄がめくれず、大賑わいとなりました。😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、9月14日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。
※8月はありません。

感染予防のため、換気対策を実施しています。
当日は、マスク・飲み物持参をお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員