

ほっとサロン大浦一丁目 通信 94

10月12日（土）寒露

心地よい秋晴れの中、澄んだ空気を胸いっぱい吸いながら気持ち良く体操をして、落ち葉のじゅうたんを踏みながらウォーキングも頑張りました。😊



今日は、和紙で金封づくりに挑戦しました。慎重に角と角をきれいに合わせ折っていきます。各々上手く(?)出来。“のし”をつけたら仕上がりです♪市民センターでの文化祭で展示する予定です。😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、11月9日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参をお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員