



浅川社協だより

発行責任者
浅川校区社会福祉協議会
会長 桂 成生
発行 令和7年1月15日

元気の秘訣は「フレイル予防」～生活不活発に気をつけて～
人生100年時代の健康寿命を延ばすために、セルフケア(自己管理・自己対応)の力を身につけましょう。



謹賀新年

令和七年元旦



健康と多幸を
お祈り
すしおます

おかげさまで「ふくしのまちづくり一次計画(生活支援活動の検討・サロン活動の充実)」も順調に進んでおります。本年も一次計画の推進に注力して地域の皆様の福祉に努め「みんなが安心して暮らせる住みよい浅川」をめざして努力してまいりたいと存じます。

浅川校区社会福祉協議会会長 桂 成生

浅川社協の6地区(日の峯、エメラルド、小松、イトーピア、三ツ頭、本村)は地域と協力して「みんなが安心して暮らせる住みよい浅川」を目指して、さまざまな活動に取り組んでいます。

元気の秘訣は「フレイル予防」

みなさまのご参加をお待ちしています。

各地区のサロン開催日・内容

エメラルド	<p>日時：毎月第4水曜日、年間プログラム 場所：いこいの家 内容：出前講座、あかぺら歌声サロン、折紙、花見、手話講座、DVD鑑賞</p> 	日の峯	<p>日時：毎月、第1、3月曜日 10:00～ 場所：浅川公園、日の峯公民館 内容：ニュースポーツ(モルック、ディスクオン、五目お手玉等)</p> 
小松	<p>日時：毎月第2月曜日(1.8月休み) 場所：公社集会所 内容：輪投げ、ボウリング(ペットボトル)、塗り絵、トランプ</p>	イトーピア	<p>日時：年2.3回 場所：つどいの家 内容：ポッチャー、五目お手玉、輪投げ、ヤクルト講習会、琴の演奏、認知症の講習</p>
三ツ頭	<p>日時：毎週金曜日10:00～12:00 場所：三ツ頭公民館、三松園つどいの家、三ツ頭つどいの家 内容：ラジオ体操、折紙、昼食会、誕生会</p>	本村	<p>日時：不定期 場所：本村公民館 内容：映写会</p> 

見守り

福祉協力員が、地域の民生委員・児童委員、校(地)区社協の役員等と協力して支援を必要とする人への訪問活動を行います。

対象世帯は、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、障害のある人のいる世帯、子育て中の世帯などです。

訪問回数は必要に応じて様々ですが、おおよそ月1回程度です。

【見守りの内容例】

- ① 「こんにちは。お変わりありませんか。」等の声かけ、日常会話。
- ② 生活上の困りごとがないか声かけ。
- ③ 困りごとや気になることは、民生委員・児童委員や関係機関へつなげる。
- ④ 暮らしに役立つ情報紙「お元気ですか?」(八幡西区オリジナル)を届ける。
- ⑤ 地域のサロンや行事にお誘いする。

