

ねん がつ にち ど
2024年6月22日(土ようび)

あめ
雨



でばん
出番がくるまで
ドキドキするなあ

チラッ

プチボ体操テーマソング

プチボなまちづくり

まんまるおめめ おおきなおくち
みどり
緑のかわいい恐竜さ
やさしさのタネ 育ててゆくよ
みんなの胸にあふれてる

あなたにもできることがある
ほんのちよっと手を伸ばしてみよう
やさしさのタネが育ったら
きっと素敵な まちになる

あなたがまわりを見渡すと
きつといろんなことに気付くよ
みんなで手と手を合わせれば
何ができる? 何ができる!!

プチ プチ プチボ
一緒に何かやってみようよ
プチ プチ プチボ
やさしい気持ち広げよう

プチ プチ プチボ
ちっちゃなことから はじめてみよう
プチ プチ プチボ
みんなに笑顔届けよう

プチ プチ プチボ
ちっちゃなことから はじめてみよう
プチ プチ プチボ
みんなに笑顔届けよう

Let's プチボ体操

プチボザウルスは、プチ(ちっちゃな)ボランティアの興味を込めた社協活動のイメージキャラクターです。プチボザウルスに込めた願いを歌と体操で表現した「プチボ体操」は、子どもから大人まで幅広い世代に楽しんでもらえる体操です。みんなで一緒に歌って踊って、あなたもまっちももっと元気に!

YouTubeにて配信
QRコード

きょう いかわしみん かいさい ちゅうしよくかい
今日は伊川市民サブセンターで開催された「ふれあい昼食会」

さんかしゃ いっしょ たいそう おど
で、参加者のみなさんと一緒にプチボ体操を踊ったよ ♪

か ごえ とうじょう はくしゅ
「プチボ~!!」の掛け声でプチボが登場したら、みなさんが拍手

むか うれ
で迎えてくれて、とっても嬉しかったなあ ♡

たいそう ほ たいそう からだ うご
プチボ体操と365歩のマーチの体操でたくさん体を動かして、

わら ひる はん た
いっぱい笑ったから、きっとおいしくお昼ご飯を食べれたはず 🍴 ✨

らいねん いっしょ たいそう
また来年もみなさんと一緒にプチボ体操をしたいなあ 😊