

ほっとサロン大浦一丁目 通信 96

12月14日（土）大雪

今年最後のサロンはとても寒くラジオ体操・ストレッチ体操を室内で行いました。



今日は、クリスマスリース作りに挑戦しました。色合いを見ながらカット端切れを選び、土台に棒の先で押し込んでいきます。簡単に、可愛く素敵なクリスマスリースが出来上がりました。お茶タイムでは、クリスマス気分を満喫しながら賑やかなひと時となりました。



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。
初めての方大歓迎です。

次回は、1月11日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参をお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員