

# ほっとサロン大浦一丁目 通信 97

1月11日（土）小寒

前日の冷え込みと積雪が心配されましたが、無事にサロンは開催することができました。

まずは、ラジオ体操でからだをほぐして、今日は産業医大前交番の方による、特殊詐欺についての話を伺いました。この地域は詐欺が多く発生しているとのこと。電話では「知らない番号には出ない」など「注意するにこしたことはありません」ということです。



新年初めに、日本舞踊の初舞を披露していただき、贅沢な気分新年を味わいました。そして恒例、今年の運勢をかけた？「坊主めぐり」です。短時間でしたがとても楽しかったです。今年も健康に気をつけて、サロンでは楽しくおしゃべりをしていい一年にしたいです。😊



遊びに来ませんか、たのしい仲間づくりの場を目指しています。  
初めての方大歓迎です。

**次回は、2月8日（土）10時～ 大浦東公園年長者憩いの家です。**

感染予防のため、換気対策を実施しています。

当日は、マスク・飲み物持参でお願いします。

ふれあいネットワーク 福祉協力員