



北九州市 孤独・孤立対策 支援者向け研修会

みんなで考えよう、孤独・孤立対策
～それぞれの居場所づくり～



と き ● 令和6年2月5日(月)、2月6日(火)

会 場 ● 西日本総合展示場新館3階会議室
北九州市小倉北区浅野3-8-1

定 員 ● 各講座50名※先着順

対象：孤独・孤立に関する活動をしている団体・
企業の方など、福祉系以外の方も大歓迎です！

受講料 ● 無料

お申込み

右の二次元コードまたは下記の URL から
電子申請システムでお申込みください。

※裏面のカリキュラムから選択して受講することができます！

<https://forms.office.com/r/NDe4JQBLrF>



【お申込み期間】

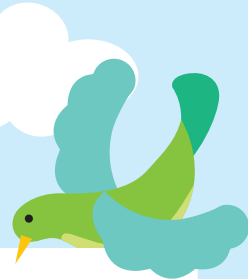
各日程 前日18時まで

お問合せ先

北九州市保健福祉局地域福祉推進課 孤独・孤立担当

TEL 093-582-2060

研修カリキュラム



● 2/5 (月) 受付 9:00 ~ 9:30

9:30 ~ 10:00 開会・オリエンテーション

10:00 ~ 12:00 支援者側の
メンタルヘルスについて

支援活動の質の維持・向上に欠かすことのできない
支援者自身の心の健康について一緒に考えてみましょう。

北九州市立精神保健福祉センター
医師
宇佐美 貴士

休憩

13:00 ~ 17:00 自分自身を見つめながら
他者と楽しく関わる研修

支援活動に携わっている皆さんが、それぞれ所属する団体・
組織の中で、持てる力を最大限発揮するためのヒントを学びます。

株式会社ライズ
キャリアコンサルタント
川島 よう子

● 2/6 (火) 受付 8:30 ~ 8:50

8:50 ~ 9:00 開会・オリエンテーション

9:00 ~ 10:30 居場所ってなんだろう？

孤独・孤立対策を考える上で最も重要なテーマの一つである
「居場所」について、孤独・孤立対策の必要性や問題の背景などを通して
考えるきっかけとします。

北九州市立大学
地域創生学群・基盤教育センター
教授
稲月 正

10:40 ~ 12:00 疑似体験を通して知ろう！
知的障害・発達障害のこと

街にはいろいろな人が住んでいるということや、
相手を思いやる心の大切さについて気付くきっかけを得ます。

北九州市手をつなぐ育成会（親の会）
啓発キャラバン
ちゃちゃ隊

休憩

13:00 ~ 14:00 誰もが安心して暮らせる支え合いの
まちづくりを目指して

地域の困りごとに気付く力を高め、地域の困りごとを話し合い、
住民主体の助け合いの仕組みづくりについて学びます。

北九州市社会福祉協議会
地域福祉部長
平野 謙太

14:10 ~ 16:40 孤独のない社会を創る！
ビル一棟を心の拠り所となる
居場所に再生

孤独・孤立問題の予防と解決に欠かせない「コミュニティ」
について、「孤独のない世界を創る」ための活動に奔走する
実践者から学びを得ます。

九州コ・ワーケーション
推進コンソーシアム
小野 祐紀香

