

サロンはっぴー



10月

10日(金)

午前中 体操

24日(金)

ランチ

「サンドイッチ」



11月

14日(金)

ランチ

炊き込みご飯

28日(金)

午前中 体操



12月

12日(金)

ランチ

クリスマス料理

15日(月)

午前中 体操



開館内容



休憩・お茶飲み 月2~3回(第2・4金曜/月曜)

11時~15時(お好きな時間に来館)

内容 参加費200円(飲み物付き)

おしゃべり・体操・手作り(材料費別)など

※ 予約制ランチ 月1回(第4金のみ)

11:30~ 限定5食300円+参加費200円

問い合わせ先

憩いの家/横サロン ☎093-381-3984