



令和8年度 いきいき三六のつどい



いきいきとした生活が送れるよう、介護予防に取り組みませんか。
多くの方のご参加をお待ちしています。



★日時：第4木曜日 13:30～15:00

★場所：三六市民センター 講堂

日 程	内 容	講師
4/23	みんなで合唱してみよう♪	森本雅子先生
5/28	健康体操①	戸畑リハビリテーション病院
6/25	慢性腎臓病について (※13:00～14:30)	小倉第一病院
7/23	山笠の準備 ※サロンはお休み	
8/27	囲碁ボール	穴生ドーム
9/24	エンディングノートの書き方	北九州市社協
10/22	手軽に塩麴をつくろう！(参加費500円)	発酵食品 インストラクター 井筒美穂先生
11/26	健康体操②	戸畑リハビリテーション病院
12/2 (第1水曜日)	クリスマス会に参加しよう！(10:00～11:30) ～すくすく三六のつどいと合同～	
1/28	モルック・五目お手玉	三六地区 健康づくり推進員
2/25	三六シネマ	
3/25	ヨーグルトのひみつ	(株)明治乳業

※日程や内容は変更になることがありますのでご了承ください。

＜主催＞三六地区社会福祉協議会

＜共催＞三六市民センター(健康づくり事業)
戸畑区社会福祉協議会

TEL 881-0958
TEL 871-3259