



よろず相談 光の川サロン

毎週木曜日 13 時～

牧山東市民センター和室



よろず相談、光の川サロン、今年 8 年度も元気に開催します。体操したい！話がしたい！顔がみたいだけ・・・なんでもあります。お気軽にお越しください。事前予約はいりません。何時でも誰でも自由に参加できますお気軽なサロンです。

よろず相談
光の川

4 月 2 日	小文字病院	4 月 9 日	調理実習(39 ドラック)
5 月 7 日	いわき苑	5 月 14 日	人生 100 年時代のための足の育て方、守り方 (小倉第一病院)
6 月 4 日	戸畑リハビリテーション	6 月 11 日	ストレスとうまく付きあう腸活 (ヤクルト)
7 月 2 日	いわき苑	7 月 9 日	トリコロキューブ
8 月 6 日	戸畑リハビリテーション	8 月 13 日	夏祭り
9 月 3 日	小文字病院	9 月 10 日	紙芝居 (香川さん)
10 月 1 日	戸畑リハビリテーション	10 月 8 日	手話ダンス (上田 育先生)
11 月 5 日	戸畑大谷園	11 月 12 日	難聴のお話
12 月 3 日	小文字病院	12 月 10 日	お楽しみ会
1 月 7 日	戸畑大谷園	1 月 14 日	笑いヨガ
2 月 4 日	小文字病院	2 月 11 日	お休み
3 月 4 日	戸畑リハビリテーション	3 月 11 日	ハンドマッサージ (予定)

- ・ 3 週目は、わいわいお喋りタイム
- ・ 4 週目は、ただいま検討中!!



牧山東地区社会福祉協議会ではこのほかにも通いやすい場所でのサロンも開催しています。

★ふれあいサロン初音 (市営初音団地集会所) 第 3 土曜日 13:30～

★ふれあいサロン新川 (沖台公園年長者いきいの家) 第 1 土曜日 13:00～

★ふれあいサロン桜が丘 (県営桜ヶ丘団地集会所) 第 4 土曜日 13:00～

★ふれあいサロン丸町 (市営丸町団地集会所) 第 4 土曜日 13:30～

直接会場においでいただくか光の川相談員へお問い合わせください。

光の川連絡先 090-7889-9427