

令和8年度



鈴輪サロン



日 時：毎月第3月曜日13:30～14:30

会 場：中原市民センター

参加費：無料

※第4月曜日の月もあります。

内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。



4月20日	みんなで歌おう(菊池 一恵先生)
5月18日	チェアビクス(中元 美由紀先生)
6月15日	おうちでもできる体操(藤崎 恵子先生)
7月27日	楽しく健康づくり(西尾 潔先生)
8月	お休み
9月28日	文化祭に向けて作品づくり
10月19日	五目おてだま
11月16日	折り紙
12月21日	ディスコン
1月18日	楽しく健康づくり(西尾 潔先生)
2月15日	お楽しみ会
3月15日	音楽に合わせて(栗村 律子先生)

お問い合わせは



中原市民センター

☎ 8 8 1 - 1 0 3 8

主催：中原地区社会福祉協議会

共催：中原市民センター