

令和6年度研修生募集！

申込期間 -2/26月

穴生学舎 見学週間

2/5月-9金

10:00-15:00

ご自由にどうぞ

いつもの授業風景を
ちょっと覗いてみませんか？

事務所で受付後、自由にご覧ください。

問合せ：穴生学舎 093-645-6688



見学週間中の授業内容

午前：10：00-12：00 午後：13：00-15：00

日程	コース名	時間	部屋	内容等(抜粋)
2/5(月)	文化伝承	午前	2F 第2.3研修室	私の旅日記
		午後	2F 第2.3研修室	昆布物語
	心と身体の健康	午前	3F 大会議室	気軽に楽しめるガーデニング②
		午後	3F 大会議室	地域活動について
	写真入門	午前	2F 第1研修室	交換レンズの使用方法
		午後	2F 第1研修室	入学からの質問に答える・向上を目指して
2/6(火)	歴史に学ぶ	午前	2F 第2.3研修室	いろいろなボランティアを知ろう！
		午後	2F 第2.3研修室	歌舞伎の歴史
	健康づくりサポーター	午前	3F 大会議室	周望学舎との交流会②
		午後	3F 大会議室	
	実用書道	午前	1F AB会議室	実習(作品制作)
		午後	1F AB会議室	
2/7(水)	郷土のなりたち	午前	穴生ドーム	ニュースポーツ(囲碁ボール)
		午後	2F 第2.3研修室	もしもの時、あなたは何を大切にしたいですか？
	ストレッチと脳トレ	午前	3F 大会議室	中医学から考える病因パート2
		午後	3F 大会議室	身近な物を使ってゲームを楽しもう
	絵画入門	午前	2F 音楽室、交流サロン	実習(作品制作)
		午後	2F 交流サロン	いろいろなボランティアを知ろう
2/8(木)	地域ふれあい	午前	2F 第2.3研修室	「ながら」で出来る脳トレ・筋トレのすすめ
		午後	2F 第2.3研修室	昭和歌謡曲を囲んで交流
	健康管理	午前	3F 大会議室	地域活動について
		午後	3F 大会議室	ニュースポーツ(ペタンク)
	やさしい英会話	午前	2F 音楽室	Lesson14(What are you doing tomorrow?)
		午後	2F 音楽室	Lesson15(How much is it?)
2/9(金)	シニアライフデザイン	午前		校外学習のため不在
		午後		
	世界遺産と歴史	午前	2F 第2.3研修室	イタリアの世界遺産と歴史
		午後	2F 第2.3研修室	ドイツの世界遺産 ツォルフィライン炭鉱遺産群
	健康スポーツ	午前	3F 大会議室	チェアエクササイズ
		午後	穴生ドーム	ニュースポーツ(ユニカール)

- ・令和6年度のカリキュラムとは、一部曜日が異なります。
※パンフレット「年長者研修大学校 入学のご案内」4ページにてご確認ください。
- ・令和6年度は、写真入門コース、実用書道コースはございません。
- ・都合により講義内容が異なる場合もございます。