

陣山校区 社会福祉協議会

第79号

発行者
陣山校区
社会福祉協議会

責任者
花田 壽賀子

事務局
陣山市民センター
TEL/FAX
661-1657

「挨拶」

陣山まちづくり協議会 会長 伊藤 憲司



陣山校区社会福祉協議会の皆様方には、日頃よりまちづくり協議会や自治会行事にご参加、ご協力いただき誠にありがとうございます。ますます、深く感謝申し上げます。

先日、福祉サロンに参加させていただきました。会場に早めに到着し準備の様子を見てみると会場内では福祉協力員の皆様

が忙しそうに準備していました。間もなくして参加者もだんだんと集まりサロンが開始、福祉協力員さんの自己紹介から始まり、手の運動や身体運動でリフレッシュし手作りのお汁粉もいただきました。終わりに全員で懐かしの歌三曲合唱、おおよそ一時間の会でしたが参加者の皆様

が帰る際に独居の方やお年寄りの方にはたいへん刺激になって良い事だと思います。

これから福祉サロンの開催や見守り対象者の家庭訪問をしてこの地域が元気で明るい町になりますよう、ご協力をよろしくお願い致します。

現任福祉協力員研修に参加して
清納第4町会 尾崎 純子

今回は 連絡調整会議をスムーズに進める方法を学ぶ研修でした。

西南女学院の中島俊介教授を迎え、参加者を10のグループに分けて、実践形式で行われました。ひとつのグループは6人ほどですべて違う地域の方でした。

ここで学んだことは、「少ない人数から話し合い」を始め、徐々に「人数を増やしていくこと」と「話しやすい内容から進めていく」ということです。

グループで話し合う中で、ほかの地域の福祉協力員さんも私たちと同様の課題を持っていたり、私たちが活動していく上でのヒントが見つかったりしました。

発言しやすい場づくりだけではなく、活動のヒントも得られたので参加してよかったです。

ありがとうございました!!



新任福祉協力員研修会に参加して

黒崎第一自治会

高江美千子

令和五年七月二十日（木）コミュニティでの研修会に参加しました。始めに西区社協より「社協活動とふれあいネットワーク活動」の紹介があり、次に「福祉協力員としての心構え」の題目で陣原校区の吉野会長の講演がありました。訪問活動では、

■明るく笑顔で訪問！
■時間に余裕をもつて！
■個人情報絶対を守る！・・・などの体験からのお話があり、私自身再確認しました。

私も対象者訪問時には「お元気ですか？」と声をかけると「いつもありがとうございます」と返ってくる言葉に「ほっこり」した気持ちになります。今後民生委員さんはじめ町内関係者の方々と連携して見守り活動を続けたいと思っています。

福祉協力員研修交流会開催

寒さ厳しい12月1日（日）に、地域の皆さんや八幡西区社協関係のご来賓に参加いただき陣山市民センターで「研修交流会」が開催されました。

始めに、福岡県介護福祉会の梅本信子さんのご本人の貴重な福祉協力員の経験の話を聞き、福祉協力員は一人で解決しようと思わず心配な人がいた場合は、民生委員や区役所に相談するなど「つなげる」ことが大切であると教えていただきました。

次に、福岡県地域介護実習・普及センターの鶴田弥生さんによる「心と身体リラックス」と題して、笑いあり、音楽ありで家でもできる貴重な運動を教えてくださいました。

参加の皆さま！お疲れさまでした。

青空のもと、サロンを開催!!

陣山第5町会 会長 野村 高広

令和五年十月二十九日、町内の年長者をお迎えしてふれあいサロンを開催しました。場所は町内の青野さん自宅前の駐車場で行いました。今年度は20名の方が参加してくださいました。

最初にみんなでラジオ体操をしました。ラジオ体操は座ったままでも行うことができます。

その後、昨年は防災クイズをしました。今年度は私が手品を披露しました。

我が家にはドイツからやってきた高校生留学生もいるので、彼にも手品を練習



してもらい、みんなに披露しました。年長者の皆さんの元気な姿を拝見することができ、会長としてとてもうれしく思いました。年長者の皆さんには、いつまでもお元気でいて欲しいと思います。

「クリスマス会を楽しみました」

ちびっこちゃん9名とお母さんが集まり12月13日（水）子育てほのぼのルームとママ友広場のクリスマス会を楽しみました。クリスマスソングが流れる中、サンタさんが持ってきたプレゼントをあげて賑やかでかわいいクリスマス会でした。



子育てママ！
遊びに
来ませんか！

香典返しのお礼 令和5年12月20日現在

【故人】 【ご遺族】 【町会】

山崎 達様 山崎 章子様 陣山5

☆ご冥福をこころより、お祈り申し上げます。

ご寄付

【町会・グループ】 【ご氏名】

清納4町会 山根 淳一様

☆香典返し、ご芳志は陣山市民センターでお受けいたします。なお、ご芳志は地域福祉のために活用させていただきます。

コロナ後の活動に向けて

陣山校区社協 会長 花田寿賀子



月日の流れは早いもので、地域の皆さんにご支援・ご協力を賜りながら令和5年度も終わろうとしています。

陣山校区社会福祉協議会は「みんなが安心して暮らせる支え合いのまちづくり」を目指して、福祉のまちづくり計画に添って事業を進めているところです。

社協活動は人の繋がりで事業が成り立っていますが、長いコロナ禍のため活動の自粛を余儀なくされることもありました。しかしこういう時こそ、ふれあいネットワーク活動が必要であるということで福祉協力員さん達はいろんな工夫をして対応いたしました。

■「あじさいカフェテラスコンサート」は、感染予防を徹底しての演奏会でしたが、コロナ禍を吹き飛ばすようなエネルギーがありました。

■年末の「ふれあい餅つき大会」も4年ぶりの再開で多くの人で賑わいました。とりわけ花尾中学校の生徒さん達は驚くほど力強く頼もしい存在でした。

■それに長年の課題でありました「清納集会所」がまた以前のように使用できることになりました。

こうして活動が少しずつ以前のように戻りつつあるところに、5年度から北九州市社協からの「助成金」が減額されることになりました。

こういった中で当社協としても、これからは活動財源の確保に向けて、バザーの参加や事業の見直しを検討し、陣山校区らしい活動を継続できますよう励んで参りたいと考えております。

小雪舞う四年ぶりのふれあい餅つき

社協地域交流部会 副部長 岩見虎夫

十二月十七日(日)四年ぶりにふれあい餅つき大会を陣山市民センターで開催しました。前夜からの冷たい風と小雪の舞う寒い朝にもかかわらずたくさんの方々に参加していただきました。

初めて餅つきをする幼児、小学生、中学生たちの笑顔と、はしゃぐ姿や大人たちの力強い杵の振り！パタン、パタンと三つの臼からの、軽やかな懐かしい音にいつしか寒さを忘れ四年ぶりにこの餅つき大会を開催できる喜びを感じました。

つきあがった餅は、ぜんざいやあん餅、きなこ餅にご来館の皆さんと共においしくいただきました。

この餅つきを無事に終えることが出来たのも前日の準備や当日のボランティアの人たちの協力に感謝しつつ改めてこの地域の皆さま方の絆と連携のすばらしさを誇りに思い、感謝、感謝の一日でした。

皆さま、お疲れさまでした！



「終活」前に「介活」を!!

清納第4町会 ※ 田代弘達

「終活」という言葉が生まれて十年以上が経過しました。終活をされている方が増えていることは感じていますが、将来の介護に備えた活動「介活」(介護活動)をされている方はまだまだ少ないようです。自身

や家族が介護を受ける状態になる、という未来を想像するのは嫌なことでしょう。しかし、65歳以上の5人に1人、85歳以上になると約6割の方が何かしらの介護を受けているのが現状です。もしそのような状態になっても、自分らしくいきいきと生活するために準備しておくのはとても大事なことです。準備をする上で大事なことは、「相談できる人」を作ることです。区役所等でも相談はできますが、より身近な家族や友人のほうがいいでしょう。近所に介護サービス事業所があればそこでも相談できます。とにかく一人で抱え込まず、アドバイスをくれる存在がいることが心の支えとなります。そして、次に大事なことが「介護のことを「知る」ことです。特に

公的介護保険制度について、どのようなサービスをとれくらの費用で受けられるか、介護施設の種類の費用などを知ることが、選択の幅を拡げることに繋がります。とはいえ、介護を受けずに元気に生活を続けることが何よりなのは言ってもありません。そのために自身の健康管理や病気の予防、体力の低下を防ぐ取り組みも「介活」の一部です。いつまでも元気で、もしもの時にも困らないために「介活」に取り組んでみてはいかがでしょうか!!

※昨年の清納第4町会のサロンで分かりやすい介護の話や、福祉関係の仕事に携わっている田代さんに寄稿をお願いしました。

FC黒崎スポーツ少年団のご紹介

FC黒崎スポーツ少年団代表 加藤誠視

私たちFC黒崎スポーツ少年団は、黒崎中央小学校をホームグラウンドとして黒崎・

鳴水・熊西小学校の男女児童や近隣の幼稚園・保育園児が在籍しています。6年生から年中さんまで総勢29名で日々サッカーを通じて健全な心身の成長に励んでいます。



団員募集中!!

練習は、月水金曜日に行い、土日祝日は公式戦やカップ戦に出場し近年は好成績を上げることも多くなりました。

しかし、現状に納得することなく更なる高みを目指し、応援してくださる地域の皆さまに喜んでいただけるように、日々の練習に励み仲間とともに切磋琢磨し目標を達成します。今後とも地域の活動に参加する中で、学び・気づき体験をしたことを心身の成長としサッカーに生かしていきたいと思えます。

一緒にサッカーを楽しむ仲間を募集中!! 小6年から年長さん・男女ともに募集中です!!

【社協 賛助会員 募集】

皆さまからの会費が、「共助」として地域の福祉活動を支えています!

※会員 および 年会費※
個人会員・・・(1口) 1,000円

陣山市民センターに問い合わせ下さい。
093-6611-1657

本号の「編集後記」は、紙面の都合上、お休みさせていただきます。